

长期熬夜抽烟患上肝癌 饥一餐饱一餐导致胃癌

仨小伙的患癌经历,为大家敲响警钟

生活中,我们总是谈癌色变。一般来说,人类患癌症的几率是随着年龄增长而增加的。有人说,我还年轻,癌症离我还很远,事实上真是如此吗?近日,记者走进太和医院肿瘤科,了解到几位年轻癌症患者的经历,为大家敲响警钟。

■记者 叶楚榕



饥一餐饱一餐 饮食不规律导致胃癌

尤琪(化名)今年32岁,高中毕业后就外出打工。他常年一人在外,饮食很不规律,忙的时候,就算饥肠辘辘也只能忍着,饿久了干脆就不吃,等到晚上休息了,又猛吃夜宵。

2017年,尤琪回到十堰创业。创业期间压力大,平时也喜欢吸烟、喝酒,他想着自己年轻,应该不会有什么大问题。而且,尤琪喜欢吃烧烤,经常晚上和几个朋友去路边的烧烤摊撸串喝酒。

去年3月份开始,尤琪出现消化不良、胃痛胃胀的症状。他想,很多年轻人都有胃病,没什么大事,自己随便买点胃药吃,缓解一下症状就行了。病情反反复复,胃部疼痛越来越重,他忍受不了才到医院检查,没想到一查竟是胃癌。

“近些年来,得胃癌的年轻人越来越多。”罗鸣告诉记者,除了性别、遗传等因素外,还和饮食不健康、压力大、经常熬夜和腹部隐痛不重视这4大共性有密不可分的联系。

针对目前癌症年轻化的趋势,罗鸣表示,大家要建立每年体检的意识,尽早发现问题。从小症状抓起,将癌症扼杀在萌芽中。尤其对于那些工作压力大、有慢性病的人来说,要根据身体状况适当增加体检频率和项目,不要对自身健康状况盲目乐观。

小伙咳嗽以为是感冒 一查竟是癌症晚期

房县小伙刘奎(化名)今年29岁,之前一直在山东一家建材厂工作。去年6月份,他莫名开始咳嗽,尤其到晚上咳嗽得厉害。起初,他以为是感冒,便去药店买回感冒药。可是吃了一周的药后,咳嗽的情况没有好转。他去当地医院检查,并未发现什么异常,仍然当做感冒治,打了一周吊瓶后,病情稍有好转。

然而没过不久,刘奎又开始咳嗽,还伴有胸闷。上月,咳嗽越来越

严重的他,被当地医生建议到省城大医院检查,他意识到自己的病可能很严重。

元旦期间,刘奎返回十堰,到太和医院接受了全面检查,被确诊为纵膈肿瘤(通俗地解释,就是在两个肺叶之间的纵膈区域长的肿瘤)晚期。由于胸部肿瘤较大,不适合进行手术,建议接受放疗。

1月18日,记者在太和医院肿瘤科病房里见到了刘奎,他父亲在旁

边照顾他。“原以为就是个小感冒,没想到却是肿瘤。我还有个3岁的儿子,我真怕这个病治不好,爸妈和我儿子该怎么办呀!”刘奎告诉记者,经过一段时间治疗,目前身体状况稍有好转。

太和医院肿瘤科医生罗鸣告诉记者,刘奎的情况不容乐观,关键还是病情发现得太晚了。如果开始咳嗽时就认真检查,发现病因,接受正规治疗,也许现在的情况会好得多。

长期熬夜还爱抽烟 32岁的他患上肝癌

罗鸣告诉记者,2017年夏天,科室接诊了一位32岁患者马强(化名)。他自述,半年前,自己突然出现右上腹部胀痛,每天不间断地发作,也不向其他部位辐射,疼起来时较为剧烈,持续半个小时后会自行缓解。

刚开始,马强不在意,也没去医院接受检查。过了一段时间,疼痛加重,且发作的次数越来越频繁,持续的时间也延长。马强来到太和医院,检查

发现他的肝右叶发生病变,经手术切除后,住院进一步治疗。术后,病检确诊为肝癌。

“我们发现,马强为母婴垂直传播的慢性乙肝病毒携带者,有32年的慢性乙肝病史,且未进行抗病毒治疗。”罗鸣告诉记者,在与马强的交流得知,他从18岁开始抽烟,每天大约抽一包,也爱喝酒,平均每天6两左右。更为严重的是,马强生活作息极其不规律,几

乎天天熬夜,晨昏颠倒,白天没精神,晚上又睡不着。

罗鸣表示,马强的病情发现得不算太晚,可以进行手术治疗。术后戒烟戒酒,作息规律,规范治疗,有望完全治愈肝癌。“一般来说,如果平日不注意作息规律,且大量吸烟饮酒,就会极大地损伤肝脏储备功能。事实上,许多肝癌患者初期没有任何不适症状,等到不适就诊时,常为肝癌晚期。”

公交车上乘客发病 市技工学校学生紧急救人

■通讯员 田园

本报讯1月14日下午,十堰市高级技工学校的学生们像往常一样放学回家。在16路公交车上,一名男乘客突发疾病,抽搐倒地,面部朝下,口吐鲜血。车上的乘客吃了一惊,有人说要把这名男子的身体翻过来,但不敢贸然上前。正当大家犹豫不决时,车上

两名身着校服的学生勇敢地站了出来,她们是十堰市高级技工学校1609班的冷依影和陈雯雯同学。陈雯雯将这名乘客的身体翻过来,面部朝上,冷依影跪在地上,将男子的头枕在自己的腿上,并用纸巾帮他擦去脸上的血渍。随后,司机疏散了其他乘客,在冷依影、陈雯雯的帮助下,将这名发病男子送往市人民医院救治。

乐于助人是中华民族的传统美德,也是十堰市高级技工学校开展青少年德育教育的重要内容。冷依影和陈雯雯乐于助人的精神,彰显了该校学生良好的思想素质和精神风貌,温暖了这个寒冬。她们说:“生活中,只要别人有需要,我们随时都可以伸出援助之手,为构建和谐社会贡献自己的微薄之力。”

郧阳区实验中学: 上好安全教育课

■通讯员 孙玉霞

本报讯欢欢喜喜迎新春,平平安安过大年。寒假临近,为了让孩子们度过一个安全、愉快的假期,1月19日,郧阳区实验中学利用升旗仪式为全校师生上了一节安全教育课。

升旗仪式上,学校副校长张学发针对寒假期间学生容易出现的意外伤害情况,重点围绕交通安全、食品安全、烟花爆竹燃放、防火、防煤气和食物中毒等方面,向学生提出7点具体安全警示和防范指南。

升旗仪式结束后,各班向学生下发了由学校统一印制的《寒假学生安全须知》,并在家长微信群中转发相关内容,进一步夯实和巩固安全教育效果,提醒家长在假期对学生加强安全监护。

教育科技公司到丹江口山区学校献爱心

■记者 刘登 通讯员 周勇

本报讯1月14日早晨,上海多方教育科技公司负责人詹婧来到丹江口市官山镇九年一贯制学校,捐助35000元现金帮扶学校发展,并为47名教职员捐赠了量身定制的制服,

热闹场面温暖了整个学校。

詹婧是十堰人,2008年大学毕业后到上海创业。她热爱教育事业,注册成立了上海多方教育科技公司。该公司长期致力于教育课程的研究与开发,以及对偏远贫困山区教育资助等公益活动。一次偶然

的机会,詹婧来到官山镇九年一贯制学校,被老师们扎根山区、奉献教育的精神所感动,于是倾情相助,向学校赠送了新年礼物。詹婧的爱心温暖了学校教职工的心,更加坚定了他们扎根大山、坚守三尺讲台的决心。