

“兔爸”程敏来堰与家长分享育儿心得

作为知名教育实践者,他认为:教育孩子需要智慧



积极听讲的家长。

家长与程敏(中)在台上互动。

■记者 兰璐

1月8日,中国知名教育实践者、“兔爸”程敏应邀来到红苹果幼儿园作家庭讲座,程敏是广州十大杰出父母,热心于公益事业,还与自己的女儿一起出版了教育书籍《怪爸爸 笨女孩》。身兼多职,又能兼顾教育女儿,他是怎样做到的?对现代父母的教育问题,他有哪些呼吁?本刊记者对他进行了专访。

记者:为什么大家都称呼您为“兔爸”?

程敏:我的性格比较温和,在教育女儿的过程中从未打过她,也不会跟她讲大道理,一直带着欣赏的眼光看待孩子,对孩子的教育基本以夸赞、包容和爱为主,我一直有个想法是用温柔的力量来解决教育中的问题,再加上我是属兔的,出版教育书籍那一年正好是兔年,于是熟知我的朋友,就称我为“兔爸”,这个名称就流传开来了,一切都是最好的安排,我觉得“兔爸”这个称呼符合我在孩子心中的形象。

记者:在家庭教育中,很多家长喜欢给孩子讲大道理,这样好不好?

程敏:我教育孩子的过程中遵循少讲道理,重于身教,跟孩子讲大道理,孩子是不喜欢听的,他会看、会感受、会模仿,所以我们要做给孩子看,你想要孩子怎么样,你就让孩子看到你自己是怎样做的。

生活即教育,家庭教育占教育体系的60%,在家庭中,我们对于孩子的陪伴就是教孩子怎样为人处世,孩子会复制着父母的行为走进社会,所以我们要注意与孩子在生活中的点点滴滴,细枝末节,让教育达到润物细无声的目的。

我从一名骨科医生投身教育领域,咨询过太多孩子,他们拥有高学历,但无法融入社会正常工作,家庭关系糟糕,只能无止境地啃老。观察他们的成长经历,缺失了家庭教育,甚至是家庭生活,生活中只有学习,只有分数,人格是不健全的,太令人心痛了。我想要通过家长讲座唤醒更多的家长,孩子的人生有很多种可能,每个孩

子都是独一无二的,我们爱孩子就要学会正确的表达和正确的方法,在教育中更多侧重孩子品质、能力的培养,如果一个孩子善良、有责任、有担当,哪怕分数差一点,将来到了社会上,也有益于社会的。

记者:您还是中国民间博物馆馆长,而且在您的讲座中,您也会引用到传统文化中的教育观点,所以您的教育智慧是不是来自于传统文化?

程敏:我自己在教育孩子中要温柔,坚决不打骂孩子。很多家长表示不可能,孩子的行为会激怒家长,让自己不得已动手打骂孩子,但是我们寻根问祖,在传统文化中寻找教育的真谛,古人讲的都是仁爱之心、礼义廉耻、有教无类……这些都是很平和的,有大爱的。我的教育智慧也来自于我的母亲,她为人和善,豁达乐观的品质深深影响着我,直到现在她还在为乡亲们看病,非常受人尊重。

记者:您讲到您的教育智慧来自于母亲,您母亲对您的教育可以给我们哪些启示?

程敏:我的母亲经常告诉我,她不需要我们时时刻刻陪伴她,甚至经常回家看她。她认为,孝顺就是做好自己的事情,做一个对社会有用、有贡献的人,这是大孝。她现在身体健康,不仅业余生活丰富,还经常出诊。所以我讲的教育孩子的三个精髓:陪伴、榜样、健康,健康是一切的根本,有的家长看似给孩子吃得好、穿得好、用得好,却没有去探究、去花心思了解,孩子内心是否开心,是否充满力量,是否对这个世界拥有无尽的好奇心,注重自己对孩子说话的语气,是不是让孩子接受和喜欢的,让孩子拥有自信、积极面对生活的能力。

在教育中母亲这个角色是非常重要的,我咨询过很多案例,发现有一个共同点,一个强势的母亲,容易让孩子出现极端,要么是让孩子性格比较暴躁、敏感,缺乏安全感;要么就是让孩子像小绵羊一样,什么都只能依靠着母亲,失去自理能力,所以母亲真的更需要“兔爸”的讲座,用温柔的力量,用智慧的方法去教育孩子,让孩子成为一个

有力量,幸福的人。

记者:您一直告诉家长教育孩子需要智慧,那您认为教育孩子的智慧是什么呢?

程敏:教育孩子是需要智慧,孩子在不断成长,他就会不断出现问题,这就需要家长随时反应出来智慧的做法。我认为教育孩子最大智慧就是做好孩子的榜样,你希望孩子成为什么样的人,你自己就要首先成为什么样的人,对待孩子不要以命令的方式,始终在心里认可你与孩子是平等的,先要求自己再去要求孩子。

父母是社会的个体,要追寻自己的人生价值,在做好自己的事业时,也能全身心的陪伴家人和孩子。有很多家长一定会说,我那么忙,这两者平衡不了,但是一定有方法的。我的方法就是使用传统的信件往来,用文字与孩子沟通交流,把自己的想法、内心世界,对孩子的爱用笔写下来,这些东西是可以永久保存的,非常有意义。我在最忙的时候,我与女儿进行信件沟通,9年间写了30万字,这些珍贵的文字成为女儿成长的养分,也是我全力做好事业的动力。

陪伴的渠道是多种多样的,有的家长确实坐在孩子旁边,其实心早已经飞在手机或者游戏上了,没有与孩子真诚的交流和沟通,仅仅是人在而已,这对孩子何尝不是一种漠视和伤害。

记者:在未来,又怎样将您“兔爸”式的教育方法在十堰落地生根?

程敏:广州离十堰比较远,飞机也要2个小时左右,我此次到十堰是受红苹果幼儿园创办人钱女士之邀,她本人非常热爱幼教行业,真诚希望通过我的讲座培养更多学习型家长。教育的根在家庭,教育的主体是父母,老师和父母的一句话可以成就孩子,也可以毁掉孩子。如果孩子在幼儿园阶段,父母和老师拥有教育孩子智慧和正确的方法,那孩子一生是幸福快乐的,这是我们教育人士共同的愿望。在未来,我希望与红苹果幼儿园一起打造“兔爸”大学堂,让十堰家庭教育氛围更好。

兔爸精彩语录

- 1、家是讲爱的地方,不是讲条件的地方。家里只要有烟火,就有了家庭的温度与温暖。所以作为父母,少点外卖,多为家人和孩子下厨煮饭,这也是一种很好的教育。
- 2、教育是无声的,作为父母要时刻思考怎样做好自己,要让孩子看到,在处理一件事情时爸爸是怎样做的。
- 3、在陪伴孩子的过程中,我要通过行动告诉孩子,我做的事情大部分是利他,而不是利己的。
- 4、孩子犯错了,不要当面指责他,因为孩子是有自尊的。
- 5、如果孩子不犯错,那他就不是孩子。圣人都会犯错,更何况一个孩子。
- 6、孩子在成长中犯过的错,都会成为他成长的养分。
- 7、教育孩子不要贪,不是自己的东西不能要。
- 8、教育孩子不要怕辛苦,就怕没机会。
- 9、要带着孩子一起看新闻,如果孩子不关心国家大事,不去了解这个社会正在发生什么,那他对社会也是没感情的。
- 10、用自己的行为让孩子将来更有价值,用长远发展的眼光看待孩子。
- 11、父母好好学习,孩子天天向上。
- 12、用积极的情绪去面对孩子所有的问题,那最后的结果也是积极的。