

小儿发热病例猛增,大都因流感所致,儿童病房“一床难求”

# 市妇幼保健院全力迎战儿童流感

■记者 杨天娇

上月以来,十堰气温骤降,不少宝宝出现发烧、咳嗽、浑身无力、四肢酸疼的现象,每当听到孩子的一声声啼哭,发现孩子高烧不退,宝妈们的眉头也始终紧锁。而造成这一切症状的发生,很可能就是流感。市妇幼保健院儿科近一个月来,接诊的儿童流感病例大幅增加,为了守护儿童健康,医护人员个个超负荷工作。

## 流感高发,儿科门诊24小时有值班医生坐诊

19日下午,记者来到市妇幼保健院儿科门诊,看到诊室外排队站着几位家长正抱着孩子,去年刚生宝宝的小王就是其中之一。

“几天前的一个下午,他就不停地哭,怎么哄都哄不好,我一摸才发现他发烧了,在家用体温计测量,竟超过了38℃,我立刻把他抱来医院。”当时小王急得团团转,经过医生检查,确诊宝宝得了流感,打了一个星期的针,高烧已退,脸上也有了光泽。看着恢复健康的孩子,小王可算是松了一口气。

“最近儿科接诊的患儿多数是流感患者,今天一天,我共接诊了70名患儿,全都是发烧来的。”市妇幼保健院儿科主任医师杨敏告诉记者,流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,主要通过飞沫传播,表现为发烧、咳嗽、浑身无力、四肢酸疼,一旦孩子出现流感

症状,来医院都要先做筛查以确诊。

杨敏说,一个多月里,所有的儿科医护人员都在超负荷工作,日常接诊任务重,工作强度不断增加,再加上病房内的患儿,为了满足就诊需求,儿科9名医生轮流上岗,而门诊更是24小时有值班医生坐诊,以应对夜间突发情况。

## 多科协作,提供更多住院方便

“我接诊了一个6岁的孩子,妈妈抱来时说他嗜睡,之前有些感冒,一直是喝药处理。”杨敏说,这症状一听就有问题。经过检查,杨敏发现孩子已经出现了并发症——脑炎。“当时给他做了腰穿检查,他只有在感受到疼痛时才哭,一会儿又睡着了。我立即安排他住院治疗,经过三天的对症治疗,孩子嗜睡的症状已经明显减轻,可以开始玩游戏了,后来又巩固了几天治疗,平安出院。”

杨敏说,随着流感季的到来,儿科病房“一床难求”,面对这些情况,市妇幼保健院在就诊高峰时段增加医护人员,与产科、儿保科等多个科室相互配合,启动医务、护理、急诊、财务、保卫、药剂、后勤等多部门联动机制,多措并举,缓解医院儿科患者就诊难、住院难的问题。

“各科室的相互配合,一起应对儿童流感及其出现的并发症,让孩子们能够在良好的环境和悉心的照料下就医诊治。”杨敏告诉记者,儿科全体成员“超负荷”工作却始终没有一句抱怨,“帮助患儿

们早日康复,健康成长是我们的心愿。”

## 妇幼专家温馨提示:及时给孩子增减衣物

杨敏提醒,家长尽量少让孩子去人员密集的场所,勤洗手,注意个人卫生;防寒保暖,根据天气的变化及时给孩子增减衣物;一旦家中有人出现感冒症状,减少与孩子的密切接触。此外,家里开暖气、空调一定要每天开窗通风,保持空气温暖湿润,给孩子多喝水和多吃富含维生素的水果可以起到一定的预防作用。

宝妈们要时刻关注孩子的身体状况,一旦出现异于平时的现象应及时就医。若遇夜间突发高烧,在未出现惊厥等症状的前提下,可自行在家使用退烧药,待第二天早上把孩子送到医院,积极配合医生治疗。

## 【儿科专家简介】

王隆:市妇幼保健院儿科主任、副主任医师,1998年毕业于南阳医学院临床医学专业,从事儿科临床工作10余年。对儿科呼吸系统疾病、感染性疾病有丰富的临床经验,在《中国妇幼保健》等核心期刊发表论文10余篇。

坐诊时间:周一、周三、周五全天专家门诊

杨敏:市妇幼保健院儿科主任医师,从事儿科医疗教学工作30余年,具有丰富的临床经验。

坐诊时间:周五、周六全天专家门诊

## 大寒节气 谨防病从寒生

昨日是二十四节气中的大寒。对于大寒防病,中医学认为:寒为阴邪,易伤阳气。人感受寒邪发病后,可导致肌肤收缩、汗孔不开等症状。这就是为什么有些人寒邪入侵后主诉身上不出汗,很难受的原因。

阳气受损,人体可能会出现阳虚阴盛的寒证。寒邪侵袭肌表,就会出现怕冷等感冒的症状;若是寒邪直中脾胃,脾阳受损,就会出现腹痛、呕吐、腹泻等;若心肾阳虚,就会出现手足冰凉等。

此外,一旦阴寒之邪偏盛,阳气受损,则经脉气血失去阳气推动而阻滞不通。气血阻滞不通,不通则痛,故寒邪伤人多见疼痛症状,如颈项痛、关节炎等。血液流动不畅,甚至引起瘀血阻滞,从而加剧心脑血管疾病的发病概率。

西医也认为:冬季气候寒冷,气温骤降,人体耗氧量增加,肌体为保存热量,维持正常体温,血管收缩,易致血管痉挛、血流缓慢、血压增高,心脏负荷随之增大,从而诱发心血管疾病。此外,冬季因排汗减少,饮水量减少,尤其老年人口渴感觉差,血液会因缺水致黏稠度增加,容易形成血栓,增加脑梗死和心肌梗死发生的概率。 据人民网

我在北方的寒冷里 温暖如春  
她在南方的暖冬中 遥望冰雪  
你却在十堰没有暖气的房间里 瑟瑟发抖  
没有集中供暖 冬天难过 怎么办?  
供暖不正常 难过冬天 怎么办?

一家一户可安装 保证屋里暖洋洋

诺顿空气能 热水暖气同时供

安装便捷  
省电省钱

一诺千金 永不停顿

地址:湖北省十堰市张湾区浙江路万通工业园117-16号 电话:0719-8888160 广告