

## 2016-2017 全国啦啦操联赛(十堰站)圆满落幕

# 全国啦啦操高手我市一较高下

6日至7日,由国家体育总局体操运动管理中心、中国大学生体育协会、中国中学生体育协会主办,全国啦啦操委员会、湖北工业职业技术学院等单位承办的2016—2017年全国啦啦操联赛(十堰站)暨中国啦啦之星争霸赛(十堰站),在湖工职院体育馆举行。来自全国各地的73支队伍、1700多名运动员参加了比赛。

■文/见习记者 郑皓 特约记者 何银平  
通讯员 曾晨 图/记者 张建波



比赛吸引了来自北京、上海、陕西、重庆、广西等多个省的啦啦操运动员及爱好者同台竞技。



儿童组集体花球表演,动感十足。



赛场上,力量和技巧并重。

### 全国 73 支队伍同台竞技

此次赛事设公开组、学校俱乐部组、社会俱乐部组 3 个组别,采取预赛决赛同场制,73 支队伍通过舞蹈与技巧两种方式,于 6 日全天、7 日上午分四场展开角逐。

在舞蹈类项目比赛现场,运动员身着盛装,集体展示融合花球、街舞、爵士、自由舞等元素的啦啦操,缤纷靓丽,动感十足,充满青春气息;在技巧项目赛场上,各参赛队伍热情奔放,配合默契,轮番上演的托举、人塔、空翻、转体、抛接等技巧,令观众目不暇接。

据了解,此次联赛吸引了来自北京、上海、陕西、重庆、广西等多个省的啦啦操运动员及啦啦操爱好者同台竞技,这些队伍涵盖幼儿园、中小学、高校及社会团体多个组织。参赛者中,年龄最小的仅 5 岁,年龄

最大的为 43 岁。

十堰作为此次全国联赛的东道主,共有 7 支队伍 218 人参赛,分别为十堰外国语学校 MANDY 啦啦队、车城高中武当少年啦啦队、湖北工业职业技术学院凝爱啦啦队、湖北医药学院天使啦啦队、武当山国际武术学院通神啦啦队、武当山国际武术学院超神啦啦队和湖北汽车工业学院啦啦队。

赛场上,武汉体院研究生 Fayer 队带来的双人爵士舞风格独特,感染力、爆发力极强,引来观众一片喝彩;武当山国际武术学院超神啦啦队将武当武术融入啦啦操,动静结合,新颖又时尚;湖北经济学院 Amazing 啦啦队表演的小团体技巧啦啦操队形变化多样,多人同时表演空翻、转体等动作,令人惊叹。

参赛者精彩的表现还通过十堰晚报官方微博、“十堰头条”APP、一直播“十堰晚

报”等平台进行了直播,引来 4.5 万人在线观看,近千人点赞(截至昨晚 10 时许)。在省内高校啦啦队竞技过程中,不少学生留言为参赛校友加油助威,网友更是纷纷感叹“高颜值、高水准”、“台上一分钟,台下十年功”、“word 天,好厉害”……

### 首次选择在我省地级市举办

7 日上午 11 时 30 分,2016—2017 年全国啦啦操联赛圆满落幕,在此次联赛中入围的队伍将获得参加 2016—2017 年全国啦啦操联赛总决赛资格。

记者了解到,以往此类赛事多在武汉举办,此次是首次在我省地级市中举办。

“选择在十堰举办,一方面因为十堰有着相对深厚的啦啦操项目发展根基;另外,十堰是道教圣地,旅游资源丰富,参赛者可

以一边休闲一边‘备战’。”全国啦啦操委员会副秘书长李卫东告诉记者,本次联赛与以往相比,规格较高,规模盛大,参赛者水平也有所提升。“无论是技巧的创新还是表现形式,这次比赛都是前所未有的精彩,现场氛围也很不错。”

李卫东介绍,啦啦操是一项融集体操、舞蹈、音乐、健身、娱乐于一体的世界范围内的体育运动。啦啦操准入门槛相对较低,从 2012 年成为全国性赛事以来,深受青少年学生及家长的喜爱。



扫二维码,观看精彩比赛

# 妇幼产科里的“铿锵玫瑰”

## ——记全市五一劳动奖章获得者金琳

她从事妇产科工作 33 年,在对妇产科常见病、多发病的诊断治疗中积累了丰富的临床经验,擅长处理各种高危妊娠等产科合并症及并发症,熟练处理各种难产、急危重病人抢救及各种术式剖宫产,名动荆楚;她挑起市妇幼保健院产科主任的重担,带领科室荣膺“全国三八红旗集体”称号;她敢为人先,率先在科室开展多项无痛分娩技术,创办孕妇学校,保持自然分娩率高达 60% 以上。

她就是市妇幼保健院产科主任金琳,在近日召开的庆祝五一国际劳动节暨表彰大会上,获得全市五一劳动奖章。面对这份荣誉,金琳谦虚地说:“这是大家给我的责任。”正是这样一份责任,让金琳如同历经风雨仍然绽放在产科一线的“铿锵玫瑰”。

### 她是医学专家

#### “保障母婴安全是医生的责任与追求”

金琳的母亲在县医院从事妇产科工作,常常半夜出急诊,没有节假日,所以金琳儿时就体会到了医生这个职业的痛苦。高考那年,她顺利考上湖北医药学院(原郧阳医学院)医疗系。1984 年,22 岁的金琳毕业了,生性活泼的她选择了出差机会多、可以天南海北到处跑的妇幼保健工作,而且一干就是 33 年。

多胞胎没有采取剖腹产干预措施实现自然分娩的情况非常少见。几年前,一位三胞胎产妇因坚持顺产特意找到金琳,最终在医护人员的协作下,产妇顺利产下龙凤三胞胎,这在市妇幼保健院产科历史上属首例。

患有 20 余年哮喘病史的重度子痫产妇,在多家医院检查时都被劝说中止妊娠。为了帮助胎儿尽可能多些时间留在母体,金琳为产妇制订了一套医疗方案,尽量延长孕周,在第 36 周通过剖宫产术顺利分娩出健康双胞胎男婴。

34 岁的河南孕妇怀上二胎,由于之前做过子宫肌瘤手术,在怀孕期间就查出凶险性前置胎盘,今年年初听人介绍找到金琳求助。

在生产时,产妇出现大出血症状,输了一万多毫升的血,经过金琳 3 个多小时的全力抢救,最终母子平安。

这一个个病例都体现出金琳精湛的医术,办公室墙上挂的一面面锦旗是产妇及家属给予金琳和她的团队最大的赞美。“作为一名产科大夫,我有责任也有义务以自己精湛的医术、高度的责任感来保障母婴的生命安全,让千百万家庭不再有缺憾。”对医术的精益求精,使金琳练就了过硬的专业技术。33 年里,她成功抢救急危重病人上千例,主刀数千例手术无一差错。

### 她是改革家

#### “创新产科技术是顺应时代发展的要求”

对于一位产科医生来说,一台常规的剖宫产手术比顺产要省事得多,但剖宫产手术对母婴的近远期影响较大。面对逐年上升的剖宫产率,金琳看在眼里急在心里,为了最大限度地确保母婴健康,金琳和她的团队坚持倡导自然分娩。“真正的医学指征剖宫产并不多,很多产妇是因为害怕疼才选择剖宫产,既然要降低剖宫产率,我们就要从痛点下手。”金琳说。

于是,金琳带领团队走出去学习,而后

在十堰地区率先引进新业务新技术,使产科得到了飞速发展,仅分娩方式就有水中分娩、减痛分娩、无痛分娩、导乐分娩等多种服务项目供产妇选择。连续多年来,市妇幼保健院产科剖宫产率降至 40% 以下。

除了在技术上确保自然分娩的成功率,金琳还致力于从观念上改变孕妇的生产选择。她先后在科室开展了孕妇学校、阳光“孕”动、孕妈咪秀、产后康复、孕妇音乐会、新生儿游泳、新生儿抚触等特色服务,从产前、产时、产后保健多个方面向准妈妈传递正确的生育观念。

其中,孕妇学校自 2006 年开办,课程全部由从事妇产科工作 10 年以上、有丰富临床经验和良好语言表达能力的专家、资深护士、助产士主讲,全方位地给孕妇讲解自然分娩,至今已为数以万计的女性传递了丰富的分娩知识,获得大多数孕妇的认可。

“创新产科技术是顺应时代发展的要求,我们必须迈开步子敢于改革,敢于接受新事物,只要是有利于孕产妇的我们都应该去钻研。”金琳坦言。

### 她是管理家

#### “从事产科工作的人都要有一颗爱心”

作为市妇幼保健院产科的当家人,金琳承受着巨大的压力。“产科是个迎接新生命的地方,是医院的一方喜地,但这里面也隐藏着高风险,我们要做得好就需要专业和爱心。”金琳说,她的爱心一部分在患者,还有一部分在团队,而这正是她身为管理者的精妙之处。

金琳把和患者的关系比喻成谈恋爱,“从产前接触双方相识,到十月怀胎双方相知,再到最后生产双方成为朋友,这是一生最大的成就感。”金琳就是怀着这份对患者的爱心,成为产科最受患者喜爱的专家。

在全面二孩政策开放后,市妇幼保健院高危产妇增加近 30%,如何有效地处理这些高危因素成为产科迫在眉睫的课题。面对 10 多人的专家团队、80 多人的护理团队、20 多人的助产士团队,金琳创新管理办法,打破之前综合专科的模式,针对各个医生的专长开展亚专科建设。“现在科室里每个医生都有自己突出的一个方面,并且在自己擅长的领域不断学习钻研,更好地服务孕妇,让专家不打乱仗,同时也给每位医生最大的发展空间。”金琳表示。

如今,妊娠糖尿病专家、妊娠高血压专家、急重症专家、免疫性疾病专家……通过亚专科建设,有效分流了患者,让每位患者都享受到最专业的服务。

记者 鲍欢 特约记者 汤晶晶