

普通感冒还是流感? 傻傻分不清

儿科专家教你如何区分

春季天气变化快、早晚温差大,婴幼儿由于免疫力较弱易患普通感冒,而且春季也是流感的高发季节,宝宝也容易中招。在很多家长看来,普通感冒与流感是同一种疾病。其实不然,普通感冒与流感二者之间虽然“长得像”,但也有不同之处。如何区分普通感冒和流感?太和医院儿童医疗中心三病区副主任雷尚兵为你解疑。

■记者 李月



教你细分流感和普通感冒

那么,究竟该如何区分流感和普通感冒呢?雷尚兵从三种不同之处给予了详细解释。

首先,流感和普通感冒症状不同。普通感冒是一种上呼吸道感染疾病,但是由多种病原体引起。当人们患了普通感冒后,普遍会出现打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、咽喉肿痛、乏力、畏寒、四肢酸痛等症状。如果感冒严重,病人还可能会出现食欲不振、呼吸不畅、咳嗽、流泪等症状。流感是由流感病毒引起的一种疾病,当人们患上流感后,一般会出现发热到39-40℃、畏寒怕冷、肌肉酸痛、头痛、疲倦乏力、食欲不振等症,有的人还可能伴有鼻塞、流鼻涕、咽喉肿痛、面色泛红等。

其次,痊愈时间不同。一般来说,如果普通感冒没有并发症的话,会在5-7天时间内痊愈。老年人、小孩或免疫力较弱的人,痊愈时间可能会有所延长。如果流感没有并发症出现,3-4天后,患者发热、头痛等症状会有所缓解,1-2周后,身体病情有所好转,并最终痊愈。

此外,用药不同。治疗普通感冒时,最讲究的就是对症下药,主要通过“对症”来缓解感冒所表现出来的各种症状,从而达到治疗目的。治疗流感,一般比较注重“抗病毒”。在流感早期,病人可以考虑使用抗病毒病毒等药物,此时一般都不需要采用固定药物进行对症治疗,但如果在流感出现了并发症的情况下,医生就应该考虑给病人开抗菌药物进行治疗。

在此,雷尚兵提醒,春季是普通感冒与流感的高发季节,在此期间,除了平时应做好预防工作,勤洗手、多通风、多锻炼、讲卫生,当出现咳嗽、流鼻涕、打喷嚏、鼻塞等症状时,千万不能擅自用药,而应当到医院诊断,选用合适的药物进行处理。

普通感冒和流感没分清楚

昨天一大早,家住三堰的王女士带着年仅1岁8个月大的女儿来到太和医院儿童医疗中心就诊。原来,近段时间天气变化快,女儿从上周开始出现打喷嚏、流鼻涕症状,在家喂了一些儿童感冒药后,病情不但没有好转,反而加重,前天晚上竟然咳嗽了一整夜,大人几乎一夜未眠,一大早就抱着孩子来看病,担心孩子得了肺炎。经医生诊断,只是病毒引起的上呼吸道感染,系普通感冒。这时,王女士才松了一口气。

但市民李先生2岁儿子小可(化名)就没有那么幸运了。几天前,小可突然干咳,并持续发烧。起初,李先生以为是普通感冒,就给儿子喝了退烧药,可持续两天,

仍然高烧不退。情急之下,他立即带着孩子来到太和医院儿童医疗中心检查,原来儿子患的是流感。医生称,如果不及时治疗,流感会引起肺炎、心肌炎等并发症。若情况严重,还会危及生命。对此,李先生有些不解:“流感不就是感冒吗?怎么会引起那么严重的并发症?”

别把流感当普通感冒治疗

雷尚兵介绍,“在很多家长看来,普通感冒与流感是同一种疾病。其实不然,普通感冒与流感二者之间虽然长得像,但也有不同之处。近一段时间,受天气变化影响,普通感冒和流感患儿明显增多。其中,每天都会接诊几十名患流感的小朋友,这些小朋友主要症状为高烧、头痛、咳嗽、全身酸痛、疲倦无力、咽痛等,不少都是因为家长

误以为孩子是普通感冒而耽误了治疗。”

“流感病情不严重的话,与普通感冒较为相似,所以在流感前期,人们经常会将两种疾病混淆。”雷尚兵说。然而,如果流感病情较为严重的话,患者可能会出现恶心、呕吐、拉肚子等,同时流感容易诱发多种严重并发症,如肺炎、心肌炎、中耳炎、脑膜炎等,这些并发症可以危及生命,所以,千万别把流感当普通感冒治疗,一旦发现孩子有流感症状需要立刻送入医院治疗。

雷尚兵介绍,流感跟普通感冒不一样,它是由流感病毒所引起的,传染性比较强,容易群体发病。流感发病有一定的季节性,主要集中在冬春季,一般从12月份开始一直到来年的3-5月份。这一时期,感染流感的孩子会比较多,但流感是可以通过接种疫苗预防的。

<p>分类信息</p>	<p>家居建材装饰品牌导航</p> <p>打造十堰生活服务综合资讯平台</p> <p>刊登热线: 15327999296</p>	<p>博天装饰</p> <p>旗舰品质家装·缔造行业榜样</p> <p>全包装修 一站式家装服务</p> <p>中国高端家装专业设计机构</p> <p>网站: www.botian88.com 地址: 六堰人商旁滨江精品酒店十楼 电话: 0719-8666691</p>
<p>Wanxi 万喜 万喜电器万人团购会十堰站</p> <p>50万奖品(彩电、冰箱、洗衣机、净水器、消毒柜、电饭煲、开水煲、太空被)等您拿,百分百中奖,史无前例,保价全年!</p> <p>4月8日十堰美乐国际大酒店,凭卡入场,惊喜不断,不见不散!</p> <p>领卡电话: 18671962888 王先生</p>	<p>龙显装饰</p> <p>以质量为本 诚信为魂</p> <p>选择龙显品味经典</p> <p>电话: 8484268 13972460076</p> <p>地址: 三堰澳门街翰林世家24号</p>	<p>创景装饰</p> <p>品质赢天下</p> <p>地址: 十堰市北京南路27号凤凰香郡 8681597 13997823518 施工二级资质</p> <p>扫描有惊喜</p>
<p>squirrel 小松鼠</p> <p>采暖/新风/净水/多能源冷暖集成</p> <p>顺鼎暖通</p> <p>电话: 8128860 13317281213 地址: 三堰澳门街建材市场A栋2楼6号 www.sysdnt.cn</p>	<p>Alanlian 蓝莲 定制家具</p> <p>定制家具·实木整装·实木吊顶·楼梯木门</p> <p>地址: 湖北省十堰市北京路居然之家对面楼上709室 热线: 15897858678</p>	
<p>OPPEIN 欧派</p> <p>虹桥店: 8892200</p> <p>居然店: 8022260 8022261</p> <p>红星店: 8680958 8680986</p> <p>橱柜 衣柜 高端全屋定制 欧铂尼木门 欧铂尼木门: 8698696</p>	<p>居安门业·3D木门</p> <p>百年安居梦,一品居安门 专为品位定制</p> <p>厂址: 浙江路: 8677125 虹桥店: 8880455</p>	
<p>MARCO POLO 马可波罗瓷砖</p> <p>地址: 火车站虹桥建材新区10号楼 0719-8889573</p> <p>北京路居然之家1号厅 0719-8022135</p>	<p>科亚联强舒适家</p> <p>地暖·空调·新风·净水</p> <p>地址: 北京路居然之家6号厅负一楼 浙江路36号红星美凯龙2楼 电话: 8022211 8129183</p>	
<p>annwa 安华卫浴·瓷砖</p> <p>地址: 火车站虹桥建材新区1号 电话: 0719-8899361</p>	<p>升达家居</p> <p>木门 墙纸 地板</p> <p>虹桥旗舰店: 8871998 澳门街旗舰店: 8622115 辰泓店: 8795511</p>	