

□本期主打

苦追半年,仍难甩掉“备胎”的帽子

阿峰(化名):我是一个29岁的未婚男,半年前相亲认识了一个心仪女生,便开始追求她,可她迟迟不肯答应做我女朋友,始终和我保持着距离。后来,我发现她竟然把我当备胎,心里很郁闷。

她比我小3岁,我算是一见钟情吧。我对她十分用心,平日里嘘寒问暖,周末或节假日都会提前约她,她只要有空或是心情好就会答应和我见面。我们的见面频率大概一个月三四次,大部分时间是我请她吃饭,偶尔她也会回请我。她说这样像朋友一样的接触方式比较好,即使最后成不了恋人也不互不亏欠。

其实,我也想慢慢交往,等感情水到渠成了,自然会走到一起。可我快30岁了,家人催得急,我压力实在大,所以在春节前就向她表白了,告诉她我是真心喜欢她,想和她在一起,问她是否愿意做我女朋友?她没有直接拒绝我,而是说,我们认识时间短,彼此还需要时间了解。其实,我们当时认识已经3个多月了,我觉得完全可以做决定,但我不想逼她,答应会耐心接受她的考验。

春节后这两个月,我只见过她6次,每次都是我约她,她一次也没约过我。3月中旬,我去外地出差,4月2日才回十堰,这期间都是我联系她,她几乎没有主动联系过我。说实话,我心里挺失落的。回来后的第二天,我就迫不及待地约她见面,她却说没时间。连续约了3天,她才答应。我见到她十分激动,但她表现平淡。送她回家的路上,我说好想她,真想抱抱她,她拒绝了。那一刻,我觉得她也许根本不喜欢我。

那天晚上,我发微信问她,想我吗?她



没有直接回复我,而是问我,怎么不休息?我自己回答,我觉得你不想。她说,为啥要胡乱猜测别人的心思?我说:“我努力地靠近你,你却不喜欢我,心里有些难过。”她说:“我在感情上很慢热,需要时间,如果你觉得累,可以放手。”

看了她的话,我很生气,质问她:“是不是一直把我当备胎?”她回答:“在没有确定恋爱关系前,我们都有选择的权利,这并没有错。”我说:“这半年别人给我介绍女朋友,我都拒绝了,只想一心一意追你。

原来我最傻,竟然才发现自己是你的备胎。”她说:“我从一开始就和你说过,把你当成朋友交往,我也在努力靠近你,但需要时间。”

我明白她的意思,她现在不喜欢我,但愿意给我机会。只要我坚持,也许我这个备胎有一天会“转正”。我现在很矛盾,我对她已经投入了半年的感情,现在放手有些不甘心。不放手吧,又担心强扭的瓜不甜,或者最后一场空,既浪费了感情,又浪费了时间。我该怎么办?

□点评

“苦”追不如“智”追

幸福智慧婚恋咨询工作室 王雪梅:所谓“备胎”,指有一种男人,明知道跟她没有可能,明知道她不爱自己,还是要盲目地待她好,我们泛称之为“备胎”。备胎一般抱着“等待”的心态,明白现阶段没有机会,却又希望在不久的将来她会知道自己的好,最后“有情人终成眷属”。但其实“备胎”转正也是需要策略的,只要掌握了正确的方法,“备胎”就离转正近了一步。

阿峰想转正其实是很有希望的,女孩子一直在表达“彼此需要了解”,这说明这个女生是个心智成熟,对自己负责任的人,而且也愿意给阿峰机会,关键是阿峰是在“苦”追,而不是“智”追。

想要幸福,是需要智慧的。阿峰追了半年最大的感受就是当备胎“苦”,很矛盾,很无助。阿峰苦的原因就是,不知道如何推进关系,让关系升温。这是很多备胎的共同困惑。

解决这个问题的唯一方法就是提升自己的沟通能力。

当你可以通过倾听的方式听到女孩的感受和需要,成为最懂他的那个人时,你和她之间的关系就自然而然升温了。

所以,阿峰让你成为“备胎”的原因是你和异性的沟通能力需要提升!当你掌握了“沟通”这门艺术时,转正才会成为现实!

因为,“备胎”不是谁都能做得了的,但既然选择了做“备胎”,那说明对女孩是真爱。既然是真爱,那就应该努力提升自己,争取早日转正,收获你想要的幸福。

记者 周俐利



你有什么话想对阿峰说,请发短信至 18062186162,或关注十堰晚报官方微博 #晚报情感热线#评论。



倾听你的情感困惑 解答你的情感难题

值班记者 周俐利:18062186162 Q Q: 2771024429

◇上期反馈 - - - - -

上期《想原谅老公,却对未来没信心》内容回顾:若萍和老公结婚两年了,两个月前,他们可爱的儿子出生。让若萍崩溃的是,她无意中发现老公竟然在她怀孕期间和别的女人暧昧……

●短信平台

138xxxx1583:如果真爱你老公,希望他回归家庭,愿意给孩子一个完整的家,就要学会忘掉过去。然后找出他出轨的原因,从此绝口不提此事,用自己的优秀来杜绝此类事情的再次发生。你要用自己的智慧,既不能放纵他也不能抓紧他,这个“度”很重要。

@我就是瓜瓜哈:原谅吧!虽然我知道你心里不舒服也不服气,但你自己的幸福为什么要拱手让给别人?而且你再找一个不可能像孩子爸爸那样去对孩子好;他再找一个,也不会像你一样对孩子那么好。要是没孩子,这事就好解决。但孩子还这么小!

@阳春白雪 0523:我想说,这是渣男啊。但为了孩子考虑,而且他也承认错误给你保证了,给个期限看看吧。这种事还是要自己做决定,别人的意见都只是参考。

@俩俩 1406502720:用真情感动他,越想放下的东西越是放不下。相信时间可以解决你的苦恼!

记者 周俐利 整理

钻石婚恋 专业白领相亲 电话: 8612530 8616949

招策划机构

十堰市张湾区“城中村改造”红卫街道老家沟安置区A区,拥有2万余平方米商业门面公租房。现招聘有实力的策

划公司进行整体招商策划,包装设计及招商代理。敬请有意向的策划机构前来洽谈。

联系人:罗伟 联系电话:13986912598

2016车友网“车友之春”暨千城特买汇大型车展 底价买车 三重好礼 车展时间:4月16日~4月17日 车展地点:十堰·张湾青年广场 车展热线:0719-8667731 车友网团购群号:281023522