

东风总医院昨为新四军老战士焦润坤做全面体检——

“为抗战老兵服务是我们的光荣”

昨日上午，东风总医院免费为新四军抗战老兵焦润坤做了全面免费体检。“老人的血管真是好，91岁了，还和50岁的人一样好。”看到老人身体如此硬朗，体检医生不禁连声惊叹。

■文/记者 李寅 实习生 沈思怡
图/记者 白果



初步检查显示,焦润坤身体状况总体良好。

“没大问题就好，我一定会好好保养身体，等建党 100 周年时，我 97 岁，到时候一定会再回来看看。”听到初步检查没啥大毛病后，焦老笑着说。

“老头子这次出门我最放心”

体检中,焦润坤连连夸奖医院专门为此次行程安排的护士长闵轶:“从北京接我到十堰,一直到在十堰的这几天行程,小闵每隔几个小时都要为我量一次血压,还定时叮嘱我喝水,工作非常细致也很耐心。”

为了迎接焦老到十堰，东风总医院专门选派优秀医护人员赶到北京去接。在焦老家中，闵轶和他的老伴儿黄强聊天，并详细了解老人的身体状况，这让黄强感到非常亲切和感动。“这次是老头子出门参加活动让我最放

心的一次了，东风公司、十堰晚报考虑得太周到了，老头子就交给你们了。”离家时，黄强握着闵轶的手握了好久。

26日,在北京至十堰的列车上,每隔一会儿,闵轶总会细心检查老人的被子是否盖好,定时为老人量血压,还不时询问老人的身体感受。回到十堰,闵轶也一直守护在焦润坤老人身边,寸步不离,贴身照顾。

“为抗战英雄服务很光荣”

“我们医院的老领导乔守恩、周丽霞都是抗战老兵，对医院的发展作出过杰出贡献，大家都很尊重抗战老兵。”东风总医院院长何宏生对焦老说：“您是抗战英雄，我们为您服务很荣幸，很光荣。”

东风总医院的前身是创办于 1927 年的

武汉市第一医院，也为中国抗战作过贡献。1970年，为支援国家三线建设，该院整体搬迁到十堰。

“我们应该学习抗战老兵的光荣传统，传承抗战老兵的民族精神。”何宏生说，下一步，医院将充分发挥自身优势，尽己所能，为十堰地区的抗战老兵提供最好的医疗保障服务。

长寿秘诀：多动脑、常运动

91岁了,身体怎么还能保持这么好?焦老笑着说,其实也没什么秘诀,就是生活要有规律。按时三餐,晚上9点准时休息,早上6点半准时起床,这也是他从军生涯以来养成的良好习惯。在饮食上,焦老吃得很清淡,从不抽烟喝酒,而且必须定量,每天的饭菜都会吃完,从不浪费。

“生命在于运动,但没有必要刻意去为了运动而运动。”熊老说,他的家里一直没有请保姆,平时做饭,都是他和老伴儿自己动手;碰到外出有活动,都尽量搭乘公交、地铁,“日常多运动,比起完成任务一样的锻炼效果更好”。此外,老人还加入了北京新四军及华中抗日根据地研究会,经常动脑筋“备课”,给高校学生和军队的官兵们讲课。

焦老指着医院墙壁上的一幅字画说,“就像上面所写,心宽神定、恬淡无忧、起居有时、饮食有节、益寿延年,这就是养生之道。”





五堰商场



五堰商场520女性生活馆

购物 人生更精彩 爱在商可在线

活动时间: 7月31日-8月9日

DATE: 07/31 - 08/09

高温假期

邀您来纳凉

SUMMER

天儿太热 快来五堰商场清凉一夏!

夏品出清 **最高直降90%**

最高直降90%

最高直降90%

红包领不停

20000元红包等你领

扫码领红包



艾格旗下女装大型特卖会 (五堰商场一楼特卖场)

全场3至4折

老凤祥 钻石金条 直降20% 黄金饰品 直降20%	周大福 黄金饰品 直降50% 钻石饰品 直降50%	六福珠寶 黄金饰品 直降20% 钻石饰品 直降20%	周大生 黄金饰品 直降20% 钻石饰品 直降20%
周大生 黄金饰品 直降20% 钻石饰品 直降20%	周大福 黄金饰品 直降50% 钻石饰品 直降50%	六福珠寶 黄金饰品 直降20% 钻石饰品 直降20%	周大生 黄金饰品 直降20% 钻石饰品 直降20%

全场全场200元起 5折 女装全场直降5折 男装全场直降5折 鞋类全场直降5折 配饰全场直降5折 珠宝首饰全场直降5折 化妆品全场直降5折 家居用品全场直降5折 运动用品全场直降5折 儿童用品全场直降5折 母婴用品全场直降5折 宠物用品全场直降5折 汽车用品全场直降5折 户外用品全场直降5折 办公用品全场直降5折 文具用品全场直降5折 玩具用品全场直降5折 图书用品全场直降5折 音像用品全场直降5折 电子用品全场直降5折 数码用品全场直降5折 通讯用品全场直降5折 网络用品全场直降5折 软件用品全场直降5折 服务用品全场直降5折 其他用品全场直降5折