

解析转基因食品五点疑问

转基因食品导致绝育纯属造谣

■新华社电

不久前有经济学者在电视访谈节目中称,转基因玉米让老鼠长肿瘤、美国连牲畜都被禁止喂食转基因饲料。转基因食品的安全性问题再度成为社会焦点。一些人质疑:转基因食品致癌或让人“绝育无后”?老外不吃转基因食品?对此,记者采访了部分国内外生物技术专家及业内人士,求证有关热点问题。

疑问一: 转基因食品致癌和不育?

有观点认为,吃转基因食品会“致癌”、“绝育”,种植转基因作物会导致土地报废。对此,中国农业大学食品科学与营养工程学院院长罗云波说,这些都是被反复炒作的不实言论,以前也都多次被澄清过。

罗云波说,关于法国教授用转基因玉米喂食大鼠产生肿瘤的试验,欧洲食品安全局已彻底否定了其研究结论;中国消费转基因油的区域是转基因发病集中区的言论,因没有流行病学调查,当时就被医学专家所否定;关于我国种植转基因作物导致土地报废的说法也早已被澄清。

事实上,我国转基因棉种植区地力稳定,产量正常,关于吃转基因食品会导致“绝育”纯属造谣,因为广西从来没有种植和销售转基因玉米,迪卡玉米不是转基因品种,谣言提及的《广西在校大学生性健康调查报告》根本没有涉及转基因问题。

疑问二: 美国人吃不吃转基因食品?

记者专门向美国农业部副部长顾问麦克斯·霍兹曼进行了求证。据霍兹曼介绍,美国的玉米和大豆超过90%都是转基因的,其中20%的玉米和40%的大豆用于出口,其余都



用于本国消费。美国市场上约七成加工食品都含有转基因成分。至今为止,美国没有发生过因食用转基因食品产生的安全事件。

疑问三: 欧盟“零容忍”转基因?

一种说法认为,转基因农作物的安全性未得到确认,欧盟甚至实行“零容忍”。对此,罗云波说,转基因食品的安全性是有定论的,即凡是经过安全评价、获得安全证书的转基因食品都是安全的,可以放心食用。世界卫生组织以及联合国粮农组织认为:凡是通过安全评价上市的转基因食品,与传统食品一样安全。

据罗云波介绍,欧洲也是转基因产品进口和食用较多的地区。1998年,欧盟批准了转基因玉米、油菜、大豆、土豆等在欧洲种植和上市,除了极少数是作饲料或工业用途,绝大部分都是用作食品。2012年西班牙、葡萄牙、捷克、斯洛伐克、罗马尼亚5个国家批准种植转基因作物。

欧盟曾耗资2.6亿英镑对超过50个转

基因安全项目进行风险评估,并在2000年和2010年的欧盟委员会报告中得出结论:一、没有科学证据表明转基因作物会对环境和食品及饲料安全造成比传统作物更高的风险;二、由于采用了更精确的技术和受到更严格的监管,转基因作物可能比传统作物和食品更安全。

疑问四: 孟山都控制中国转基因市场?

作为全球第一个获准商业化种植转基因作物的公司,美国孟山都公司被不少人认为,已经用生物技术控制了全球转基因作物种植市场。今年我国农业部批准进口的三种转基因大豆产品中,有两种是孟山都开发的。一些人担心,孟山都要“占领”中国市场了么?

记者向孟山都公司总裁布瑞特·贝格曼了解到,在去年近百亿美元的种子销售额中,59%的玉米种子、18%的大豆种子、9%的蔬菜种子和8%的棉花种子来自于生物技术。目前孟山都主要的业务还是在美

国,约占销售额55%;其次是欧洲及非洲,占13%;在亚太区的业务仅占6%。

据作物国际协会生物法规主任里查德介绍,美国主要生物技术几乎都来自私人领域投入。一个生物技术产品研发的平均成本高达1.36亿美元,周期长达13.1年。因此,只有像孟山都、先锋种业等跨国公司才有这样的研发实力。

疑问五: 中国非得在主粮上发展转基因么?

转基因粮食到底有什么好处?中国目前还没有商品化种植转基因主粮,记者向美国中部“粮仓”伊利诺伊州滑铁卢的一位农场主了解情况。

肯尼斯·哈特曼今年种了728公顷转基因玉米,486公顷转基因大豆。他认为,转基因作物是抗虫或抗除草剂的,农药用量比以前少多了,土地更干净,也不用翻耕。转基因玉米不会因为被虫咬发生霉变,从而产生黄曲霉素,比非转基因玉米更安全。

“前几年这里还有不少农民种植非转基因大豆,但现在全州几乎99%的农民都转而种转基因大豆了。”肯尼斯说。

中科院院士、中科院上海生命科学研究院院长陈晓亚表示,转基因等生物技术是解决中国粮食和环境问题的一个有力手段,转基因作物产生或增强了抗虫、抗病、高产、优质等性状,在农业生产中能够发挥良好的经济效益和生态效益。



博古通今论治风湿 深钻细研疗效显著

——访十堰武当中西医结合医院名中医贺茂华



贺茂华

痹症→痹证→痹病→风湿病的过程。随着中医风湿学科发展,风湿病学已经独立地形成一门学科。中医风湿病所涉及的病种与西医的风湿免疫病大致类同,常见的有类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风、骨性关节炎、系统性红斑狼疮、多发性肌炎、皮肌炎、系统性硬化症(硬皮病)、系统性血管炎等。

风寒湿三气杂至,合而成痹

《黄帝内经》指出:“风寒湿三气杂至,合而成痹”。中医认为,痹症因肝肾不足,风寒湿热等邪气侵袭,痹阻关节引起关节疼痛的疾病。“风湿”,顾名思义,就是湿邪。湿盛则肿,风湿病人常见的症状是关节肿胀。湿邪与痹证的发生最为密切,痹症一般多在湿邪较重的阴雨天发作或复发。痹症的发生,除了湿邪还有风邪和寒邪,到了冬季,风寒之邪较盛,容易诱发痹症,或者使得老痹症病人病情加重。

传承古方,成就独到疗法

治疗风湿,通过研究医圣张仲景所著《金匮要略》经典发现,该书是专门治疗疑难杂病的专著,理法方药俱备。历代医家运用其理论和方药治疗风湿疑难病症,主要采用中药汤剂和中医外治疗法。

首先,服用中药汤剂。中药汤剂治疗,不但可以改善患者急性期关节肿痛症状,同时调节患者肝肾不足、气血亏虚的内在因素。中医治疗类风湿关节炎,临床辨证论治分为7种证型:1. 风湿痹阻、寒热错杂型是临床最常见的症状,采用《金匮要略》所

载桂枝芍药知母汤加减治疗。2. 寒湿痹阻型使用乌头汤。3. 风寒湿较重者麻黄加术汤。4. 气血不足,风湿痹阻者用黄芪桂枝五物汤。5. 肝肾不足,用金匱肾气丸加味。6. 淤血者用桂枝茯苓丸。7. 血虚夹湿的用当归芍药散。

其次,现代中医家根据古代经典方药,结合自己的经验,制作比较方便服用的各类中成药。

第三,针灸推拿法。针灸推拿治疗风湿,对于缓解期的风湿治疗,能有效改善患者关节的肿痛症状,降低复发率;对于病情较轻的风湿疾病,利用针灸疗法缓解症状。

第四,外治法。中药外治法是治疗风湿急性期的有效手段,用于缓解患者急性期关节肿痛的主要外用药物如制剂双柏散(黄柏、侧柏叶等四五味药),不仅用来外敷,同时进行熏洗治疗。

使用内服外敷等方法治疗风湿的同时,还要根据不同患者的病情差异,结合中药熏蒸、中药超声导入、推拿、刮痧治疗和康复训练等综合疗法。

防,胜于治已病

预防风湿疾病,关键在于避免感染,注意饮食,调节生活作息与运动。

(一)避免感染:经过长期的研究观察发现,风湿病发作与感染相关。中医所说的风寒,就是感冒,得了风寒会诱发风湿病的发作。肠胃炎、尿路感染等,都可能导致风湿病发。运动外伤可触发强直性脊柱炎等。

(二)饮食因素:不同类型的风湿性疾病,饮食需要引起注意。痛风性关节炎的发作,要严格控制蛋白、嘌呤的摄入,禁烟酒

特别是啤酒;类风湿性关节炎、强直性脊柱炎,由于疾病的长期消耗,会造成患者营养不良,不适宜要求患者忌口,饮食应当尽量丰富,多摄入高蛋白,满足营养需求;特殊的过敏体质的病人,则应避免因食物过敏而影响风湿免疫疾病的发作;骨性关节炎(膝关节炎)患者,应控制饮食,防止体重过高增加关节负担和磨损。不同的病人视各自的情况控制饮食,不能一概忌口。

(三)生活作息与运动:风湿病人要注意生活规律,避免熬夜劳累。平素要积极锻炼,增强体质。风湿病人应当适当进行关节锻炼,保持关节功能,维持正常张力。急性期关节炎较重的患者,关节十分脆弱,动一动关节就会疼痛,多数病人不活动关节,容易导致关节的硬化畸形,这时应多做伸展运动。疾病的缓解期,稍微加大运动量,如散步、体操或打太极拳等。强直性脊柱炎的患者,最好的运动是游泳,在水中无负重环境里关节容易舒张,减轻关节的压力。骨性关节炎的患者,则应避免上下楼梯、爬山等关节负重运动,以减轻关节的磨损。

张天中



中医病名,从痹症到风湿病

“痹者,闭”,指邪气闭阻,造成人体的气机不通畅所引起的疾病。“痹症”疾病,是以肢体关节肿胀、疼痛、麻木、屈伸不利为主要症状的疾病。痹症的临床命名,经过了