

□本期主打

爱我却多疑,我是否该接纳他?



如月(化名):我和前男友杰(化名)分手已半年,但他隔三差五找各种理由联络我,想与我重修旧好。我知道他是真心爱我,我也比较纠结,再走到一起吧,我不甘心选择比我差的男人,彻底与他划清界限吧,又怕再也找不到比他更爱我的男人。

我今年35岁,是经历过一段婚姻的人,和前夫在5年前离婚。前夫是生意人,嫁给他之后虽衣食无忧,可他老爱在外沾花惹草,忍无可忍的我选择了离婚。当时很多人劝我,为了孩子保全家庭,甚至有人“吓唬”我:“你老公这么能干,你离婚了上哪儿再找这样的男人?”可我还是执意离婚。离婚后,我带着孩子生活。离婚让我自尊心严重受挫,至少花了两年的时间,我才彻底走出阴影。

认识杰是在离婚的第三年,当时前夫再婚,娶了一个未婚的年轻女孩,我知道这个消息之后,心再次碎了一回。也许是对前夫彻底绝望,又或许是我深刻地体会到一个女人带着孩子的酸楚,我感到脆弱的内心太需要爱的呵护。就在极度渴望情感弥补的时刻,朋友给我介绍了杰。他给我的第一印象是实在,我不讨厌,所以和他开始接触。他给予我关爱和照顾,很快,我就投入了这段感情。

杰事业发展平平,和他接触久了,我发现他是个安于现状的人。这种类型的男人并不被我欣赏,但我有能力养活自己,所以没有在经济上与他过于计较。他没钱的时候,我也会大方地承担我们的开支。只是,我无法接受他的猜忌。

杰和我一样离异,他告诉我的离婚原因是两人原本就缺乏感情基础,是为了结婚而结婚,生活在一起发现实在难将就,就选择离婚。但随着我对他的观察,我猜他隐瞒了离婚的真相,很可能是他的前妻无法接受他的疑心。我们在一起的第一个月,他对我表

现出足够的尊重,但是当我们的感情稳定之后,他变了,把盘问我的行踪当成每天的工作,每天问我去了哪儿,和谁在一起?起初我耐心地回答,这样的次数多了,我看出他是对我缺乏信任,便不再配合他。我生气,他的解释始终都有一个:“我爱你,可你比我优秀,我害怕留不住你。”我一次次强调,我是一个洁身自好的女人,而且现在有男友,一定会和异性保持距离。他信誓旦旦保证,以后绝对信任我,可只要我比他晚点儿回家,他都会故伎重演。为此,我们不知吵过多少次架。吵完,他又来哄我,求我原谅。我不喜欢这种幼稚的游戏,萌发了离开他的念头。

杰曾向我求过婚,我没答应。我害怕,结婚后他的猜忌会变本加厉。而我不能再离婚,所以对于结婚相当慎重。半年前,我向杰提出分手。这个决定是经过我慎重考虑的,既然我认为他不适合结婚,就没必要耗下去,浪费彼此的时间。杰不肯分手,求我再给他一次改正的机会。见我态度坚决,他才勉强答应和我暂时分开。

分手后这半年,我没有遇到合适的异性。杰一直没死心,常打电话对我嘘寒问暖,或许是我没有找到更好的情感寄托吧,我还是接他的电话,遇到烦心事也会向他诉说。不过,我从不与他单独见面。前段时间,杰带着开玩笑的口吻对我说,他等我到11月11日,如果我不回头,他就真的撤退了。听到这句话,我竟然很失落。那一刻,连我自己都分不清,我到底是爱他还是不爱?而我究竟是选择彻底和他划清界限,还是再次接受他呢?

记者 周丽丽

热心读者有什么好的建议给如月呢?请发信息到记者手机18062186162,发表你的看法。

◇上期反馈

上期《和我在一起,她却说看不到未来》内容回顾:小志和晴晴恋爱两年多,一个月前,晴晴突然对他说,和他在一起看不到未来,离他而去。有人告诉小志,晴晴有了新男友。他不愿眼睁睁地看着心爱的人从他身边溜走,想把她追回来,却又清楚地知道,她不会回心转意……

●短信平台

137xxxx8109:小志可能忽视了与晴晴相处的细节,没有计划和她未来的生活,让她觉得跟着你没有明确的方向和目标。让这段恋情成为美好的回忆,去寻找新的爱情吧!

138xxxx2045:小志,如果你做了很多努力,但还是于事无补的话,不如接受事实,真心祝福她过得更幸福,这才是爱的最高境界。让自己变得更强大,相信自己还会遇到另一个她。

159xxxx3247:小志,你就是典型

的“拥有时不珍惜,失去后再悔晚矣”。如果不想放弃,就努力挽回,这样以后回忆起来才不会有遗憾。但要把握度,不要去纠缠她,做你该做的,把选择的权利给她。

136xxxx4552:小志,你承认她所说的,和你在一起看不到希望的观点吗?如果答案是否定的,那就放弃哀伤,去拼搏吧。用实际行动来证明,她当初的选择是错的,你一定会给她美好的未来。 记者 周丽丽/整理

●专家点评

恋爱需要学习和磨合

罗森心理咨询中心 古玉娟:小志,人们都希望初恋的对象能够一生相伴,但恋爱是需要学习和磨合的。恋爱的维系是需要双方共同努力的。一般的人可能需要经历几次的恋爱才能发现真正适合相伴的对象。而目前的状况是,不管晴晴是否跟别人在一起,你也已经明白你们之间回不到过去。你所放不下的、留恋的,似乎只是你们的过去。晴晴已经做了决定,你无法改变,只能接受她的决定,这段感情才能被处理,你现在感受到的痛苦才能被缓解,感情释放了心就宁静了。

俗话说:无欲则刚。有了内心欲求,有了固执痴缠,理智就会被无数庞杂的情绪分割,变得支离破碎,直至丧失。没有理智的秉持,感性泛滥的结果,就是使人们的心意再也无法坚定和清晰,混乱而无法定夺的纠结结果也就不可避免出现了。

某日看一部纪录片,突然有所顿悟。片子拍摄的是一只正在蜕皮的蝉,我们知道在没有完成这个艰难的蜕皮过程之前,蝉是无法飞翔的,无法展开自己真正的生命。

硬壳困裹下的蝉,选择在黎明前完成自己的羽化,看着那幼小的生灵,在树枝上与困住自己的硬壳进行拼搏,脱开了,就是展翅的新生命;失败了,就再也没有了自己。

相信小志也能从中有所领悟。

记者 周丽丽



倾听你的情感困惑
解答你的情感难题

值班记者

周丽丽:18062186162
唐晓玮:13508681058

携子之手,一起品味似水流年

徐杰与张宏都是东北人。徐杰高高瘦瘦,沉稳儒雅,操着一口东北腔娓娓而谈;张宏一米七几的个子与丈夫不相上下,言语间透着股爽朗劲儿。结婚二十多年来,从儿时的青梅竹马到喜结连理,从婚姻七年之痒到突遭横祸后的相濡以沫,经历了半辈子风风雨雨的两人,如今怀着环游世界的梦想,过着只羡鸳鸯不羡仙的惬意人生。

青梅竹马,有情缘终成眷属

徐杰与张宏可谓青梅竹马。小时候,徐杰跟着奶奶住,张宏跟着姥姥住,两家在一个四合院里。自小一起长大的两个人,有零食一起吃,有玩具一起玩,感情很重要。至今张宏仍清晰地记得,在四合院的葡萄架下,徐杰曾亲手画了一幅画,他指着画对张宏说:“以后我们也要买一所这样的大房子,有宽大的客厅,柔软的床,还要买一辆小轿车。”

然而7岁那年,即将入学的他们各自回到了父母身边,此后的十几年里,他们再也没见过面。那个小小的承诺,似乎也随着时间的流逝而淡忘。

殊不知,人生之所以美丽,在于一些意想不到的际遇。毕业后,学医的张宏被分到当地的矿山职工医院,而徐杰恰好在矿山工会上班。在认出彼此的那一刻,他们惊喜不已。时光并没有打磨掉儿时那丝懵懂的感情,多年后再见,他们很快找回了属于他俩的甜蜜时光。没多久,双方父母就为他们确定了婚事。

结婚后的徐杰和张宏,女主内,男主外。徐杰外表虽柔弱,骨子里却有着典型的东北男人的特质,他认为男人就应该家里的顶梁柱,为了给张宏当初承诺的生活,他努力工作挣钱。而张宏也非常理

解徐杰为这个家所做的努力,她以东北女人特有的贤惠,把家里的大小事务打理得井井有条。不到两年,他们就迎来了爱情的结晶。

儿子两岁的时候,在亲戚的鼓动下,一家人来到了十堰。张宏在一家卫生院当医生,徐杰进入二汽成为一名汽车设计师,幸福美满的新生活羡煞旁人。“结婚前几年,我们从来没吵过架,红过脸。”张宏幸福地回忆说。

七年之痒,婚姻亮起红灯

然而,在一个陌生的城市安家本来已经不容易,随着孩子慢慢长大,家里的开销越来越大,徐杰感觉到肩膀上的担子更重了,工作起来愈加拼命。

平时,他不看电视不打牌,没有任何娱乐活动,工作之余还在做兼职,最多的时候同时兼着四份工。每天下了班,他就钻进书房画图纸,夫妻俩的交流越来越少,思想上的分歧越来越大。尤其是在孩子的教育上,张宏是个典型的贤妻良母,什么都为孩子想好、准备好,宁可委屈自己也绝不委屈孩子。而徐杰认为,男子汉就要独立自强,让他努力争取自己想要的东西。

在难以找到共同语言的情况下,张宏心情很失落。对现状的不满,让她萌生出开辟另一番事业的想法,她准备从事安利事业。新的工作既可以转移自己的不良情绪,又能实现自己的人生价值。但是这个想法遭到徐杰的强烈反对:“我在外面那么拼命地工作,就是想让你安心打理这个家。孩子马上高三了,你应该多花点心思在孩子身上。”

人生观、事业观、教育观上的差异,导致两人的矛盾渐渐激化。共同语言越来越少,甚至一说话就

吵架,索性,谁也不理谁,冷战开始成为家常便饭。

突遭横祸,患难时刻见真情

婚姻亮起红灯,这样的日子两人都觉得很难挨。没想到,2002年12月,一场突如其来的车祸扭转了婚姻困局。

2002年12月14日,徐杰发生了严重的车祸,被医生诊断为“股骨关节粉碎性骨折”。经历了一场大手术,徐杰生命保住了,却被告知需要静养休养一年多。人,往往在生死面前才能看透很多事。这场与死神擦肩而过的经历,霎时间让两人明白了,明白了在对方心目中的份量,明白了一个完整家庭的重要性。那一刻,所有的赌气、埋怨、误解都烟消云散。

然而,心结解了,等待他们的是残酷的现实。所谓的“静养”,其实只有头部能转动。“长期躺在床上不能动,我脾气也变得很差,她从没跟我计较。俗话说,夫妻本是同林鸟,大难来时各自飞。旁边的病友有的住一两个月,家人就伺候得不耐烦了,她伺候了我一年多,却没有一丝怨言。”徐杰感动地说。“担心他长褥疮,我一天几遍地帮他翻身;为了避免肌肉萎缩,还要经常给他按摩;为了让他好得更快,我每天花心思地给他做营养餐。有段时间,老爸得了心脏病在7楼住院,儿子身体不舒服在1楼打吊针,还要抽出时间照顾他,我整天忙得跟陀螺似的。”张宏笑着说。在张宏的精心护理下,原本估计要一年多才能下地的徐杰,八个月就能拄着拐杖行走了。

妻子的重情重义,让徐杰也开始反省自己的言行。在这期间,徐杰渐渐理解了张宏的想法,他不仅



不再反对,反而开始支持她的安利事业。

有了徐杰的支持,张宏在工作上越来越出色。没几年,他们换上了100多平米的大房子,还买了车,孩子也被送到国外留学。前两年,夫妻俩又在山东买了一套海景房,徐杰每年都会抽出半个月的时间回去度假。

前些天,两个人分头出差,早一步回来的徐杰得知妻子下午到,专门开车去车站接她。“他没在出站口等,而是跑到站台上接我。我说,你应该带束花过来才像回事儿。”张宏打趣道,望向丈夫的目光里充满了柔情。

“我们还有个愿望,希望在有生之年环游世界。我们已经去过欧美,东南亚地区基本上都走遍了,今年一家人打算一起去趟韩国。”张宏笑着说。言笑晏晏间,最美的爱情也不过如此吧!

陈环