

“抗菌药限令”实施近一月

市民无需处方仍能买到抗菌药

■文、图/记者 何利 张贞林 实习生 管叶娇

8月1日起,被冠以“史上最严限抗令”《抗菌药物临床应用管理办法》(下称《办法》)实施,其中规定阿莫西林、头孢拉定等消炎药以及金霉素、氯霉素等10余种抗菌类眼药水,需凭医生处方购买。记者昨日走访发现,《办法》实施近一个月来,市民仍能在药店随意买到抗菌药。对此,市食品药品监督管理局表示,目前我市已经作出相应规定,发现这种情况,市民可向他们举报投诉。

药店:销售抗菌药不看处方

昨日上午,记者从客运南站开始沿人民路随机走访了6家药店。面对记者要购买头孢系列、氯霉素眼药水等抗生素类药品的要求,6家药店的工作人员没有一个主动向记者索要处方。部分药店的工作人员一听完记者所描述的症状,就直接向记者推荐《办法》明确限制购买的药品。

“我家人感冒挺严重的,想买点消炎药,哪一种效果好一些?”上午8时30分,记者走进客运南站附近的一家药店。“头孢的消炎效果就挺好,还有阿莫西林也不错。”听完记者的介绍,该药店的工作人员热情推荐,并立马将记者带到这些药品的柜台前。

几分钟后,记者在药店工作人员的介绍下买了一盒阿莫西林和一盒头孢拉定胶囊。整个过程中,该工作人员没有向记者索要购药处方。不过记者临走时,该工作人员叮嘱说:“吃这些药千万不要喝酒。”

8时50分,记者走进源园公园附近的一家大药房。“我的眼睛有点难受,估计是结膜炎又犯了,用什么药比较好?”记者问。

“氯霉素滴眼液,这个药治疗结膜炎效果很好,价格也不贵,才7块多钱。”药店工作人员热情介绍。记者掏7.5元买了一瓶氯霉素滴眼液。

随后记者又走访了4家药店,结果大



无需处方,就能在药店买到阿莫西林等抗生素药物。

同小异,面对要购买《办法》明确限制的抗菌药物,所有药店均没有向记者索要处方。其中有些药店明确表示购买抗生素类药品不需要处方。

市民:抗生素与消炎药混为一谈

记者采访过程中发现,虽然药店知道《办法》的实施,但执行并不严格。“是有这方面的规定,很多抗生素类药品都需要处方才能销售。不过要求是死的,人是活的呀,买个药还要找医生开处方,太麻烦了。”一药店工作人员一边跟记者交谈,一边将记者带到消炎药品专柜前。

许多市民也将抗生素与消炎药混为一谈,对抗生素使用过量的危害也知之甚少,当被问及是否知晓“限抗令”一事时,许多市民表示不知情。“你说的规定我不知道,能买到药就行。”一位老人用医保卡购买头孢后对记者说。

一位因为游泳导致眼睛不舒服、想要购买眼药水的周女士说:“眼睛那么脆弱,买眼药水当然要根据医嘱或者专业导购的推荐。万一买了不适合的眼药水,真是很危险。”但抗菌类眼药水适用于哪些症状她却一无所知,“就是消炎效果更明显吧。”

医生:90%感冒可不用抗菌药

相对各药店管理松散的状况,太和医院、市人民医院等多家医疗机构则是严格执行《办法》,各大医院的医生必须在患者出现明确的适应症以及诊断出细菌感染,才可以开出抗菌药的处方。

“感冒要好得快,最好服用抗菌药”本身就是个错误观念。90%的感冒都是病毒感染,不应该贸然使用抗菌药。”太和医院药学部主任杜士明表示,现在市民的观念还没有完全转变,一旦遇到头痛发热之类,最爱吃抗菌药物,“实际上,感冒也得分清种类,一

般的感冒都是病毒感染,应该使用抗病毒药物,而抗菌药抵抗的是细菌感染。”

针对小儿感冒,杜士明强调,首先要确认孩子是否存在基础性疾病。“如果存在营养不良、先天性心脏病等一些基础性疾病,或本身是早产儿,同时24小时持续高烧发热,在这些高危因素存在的情况下,可以在医生指导下酌情使用一些抗生素。但如果只是一般的打喷嚏、流鼻涕等症状,或者患者精神状况比较好、体温不高、咽部化脓性病状不是很明显,不建议使用抗生素。”

滥用抗菌药会有哪些副作用?杜士明指出,抗菌药是一种特殊药品,既可治病,也可致病。滥用抗菌药不仅会增强细菌耐药性,而且会引起一些过敏反应,如腹泻、湿疹、过敏性休克,甚至有毒副作用,会损害肝肾。专家建议,连续使用抗菌药不宜超过一周。

药监局:发现违规售药可举报

昨日上午,记者就此采访了市食品药品监督管理局稽查科的一位工作人员。

该工作人员表示,国家卫生部颁布的《抗菌药物临床应用管理办法》从本月1日起实施后,我市便作出了相应的规定,“明确要求药店要看处方销售抗生素类药品”。此外,我市还要求各个药店实施处方类药品销售登记制度,每家药店在销售这些处方类药品时,都需要药店有药剂师的签字认可,然后才能发售药品。

同时该工作人员还分析,目前之所以出现上述情况,还因为很大一部分市民没有到医院找医生开处方,买药也只是凭借自己的常规经验来进行。

该工作人员提醒,市民在购买抗生素类等处方药品时,一定要持医生的处方购买。发现有药店不要求出示处方便违规销售处方药品的行为,市民可拨打市食品药品监督管理局稽查科电话举报,举报电话:8675542。

瑶族泡脚走进湖南卫视《百科全说》

三天吃只羊 不如泡脚再上床

2011年10月11日,一位姓谭的瑶族名医走进湖南卫视大型生活智慧类节目《百科全说》,详细讲述了瑶族人用瑶药泡脚养生、治病的神奇方,引起全国收视狂潮和各地观众的纷纷效仿。“一身饱暖、牛大力、铜凉伞、夜交藤”,虽然这些

高血压、糖尿病、心脏病、便秘、前列腺、中风等慢性病的人几乎为零,迄今为止没有发现一例癌症患者,瑶族姑娘的皮肤也是个水灵灵。

巴马养生文化研究院 揭秘“泡脚治百病”

巴马养生文化研究院的陈一鸣教授说,“人之有脚,犹如树之有根”,足底有136个穴位反射区,对应人体的五脏六腑各个器官,瑶药由于生长环境、气候的独特性,特别适合足浴。

科研人员将瑶族巴马长寿老人的泡脚秘方进行反复筛选,利用现代生物制药提纯、萃取,研制成活血通络、祛病养生,有消除脚疾、保护心脑血管、美容驻颜等多种养生功效的“巴马汤”草本浴足粉,一经上市,立即引起广大患者和养生人士的热切追捧。

足是人之根 泡脚治全身

早在几千年前,中医就发现了“足是人之根,泡脚治全身”的妙处。采用瑶药“一身饱暖、牛大力、铜凉伞、红花倒水帘、夜交藤、威灵仙”等秘制而成的“巴马汤”草本浴足粉,遵循“中医学”、“经络学”与“足底反射学”之养生机理,对脚病以及亚健康、心脑血管病、糖尿病、失眠、肾虚、前列腺等慢性病有着极其神奇的功效:

●脚病(脚气、鸡眼、灰指甲、足裂、脚癣、脚臭):俗话说“树老先老根,人老先老脚”,用“巴马汤”每晚泡脚泡脚就可发现,老皮换新皮,脚气不痒了,指甲变白了,70岁的人往往能泡出20岁的白嫩、健康脚。

●心脑血管病(高血压、心脏病、高血脂、中风等)“巴马汤”中的秘制瑶药成分,具有泡脚降血压、改善血液循环,消除心脑血管并发症的功效,血压一泡就降,头晕、胸闷随即消失,更有助中风康复。

●风湿骨病(足跟痛、关节痛、腰腿痛、肩周炎、颈椎病)

“巴马汤”能舒筋活络、祛寒除湿、活血化淤。因对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼,有着药到病除、标本兼治的奇效。

●鼻炎、气管炎、免疫力低、易感冒

“巴马汤”浴足改善淋巴液的循环,提高了人体的免疫功能,对反复感冒、鼻炎、慢性支气管炎等多种免疫功能低下引起的疾病均有特效。

●糖尿病、肠胃病

很多人惊奇地发现,用“巴马汤”泡脚血糖下降了,连多年的肠胃病也大为好转。这是因为脚底有对应的胰脏穴、肠胃穴,每天泡一泡,坏疽、视力模糊、身体痿痹慢慢改善了,泡上两三月,糖尿病血糖平稳了,并发生消失了,肠炎、胃痛也好了!

●失眠、头痛、抑郁

“巴马汤”对失眠、头痛、抑郁的见效更为迅速,当晚即可睡得香甜,第二天一早容光焕发,头痛、抑郁一扫而光,连泡一个月,很多几十年的失眠、头痛、抑郁全赶跑!

●便秘、前列腺

便秘、前列腺疾病肠道、尿道两头堵,用“巴马汤”泡脚疗法再好不过了。它能舒缓压力,排出毒素,促进大肠蠕动,调节人体微循环,3-5天即可排便、排尿顺畅,治病又养生,越泡越轻松!

●痛经、手脚冰凉、色斑

很多女性有痛经、手脚冰凉、色斑生痘的症状。用“巴马汤”泡脚能通气血,温通经络,因而对虚寒、气滞、淤滞导致的痛经、手脚发冷、色斑的女性朋友非常有效,15-30天即可手脚暖暖、肚子不疼,45天色斑、痘痕消失,皮肤光滑水灵!

●亚健康、肾虚、易疲劳

疲劳、性功能低下者每天用“巴马汤”泡脚,促进经络排毒、血液循环,舒缓精神压力,使人容易放松,两三天即可恢复体力、强肾壮体。

每天泡泡脚 疾病全赶跑!

5分钟,全身舒爽,后背出汗

刚放进脚,就能感受到热水和“巴马汤”的能量,5分钟便觉得血脉从双脚到全身流通顺畅,一种舒爽的感觉前所未有的!20分钟后背部微微出汗,全身轻松,脚不痒了,当晚就能睡个香甜觉!

3盒后,脚病、失眠、便秘全好了!

每天享受“巴马汤”足浴的感觉太好了,不知不觉中,脚气、脚病全好了,3盒左右,失眠、便秘、痛经消失,皮肤变得白白嫩嫩,本想保健的人发现,自己整个人的精神状态都不一样了!

连泡两周期,老毛病全没了,一身轻松!

坚持用“巴马汤”泡上两周期以上,血压、血脂、血糖恢复正常指标,风湿、颈肩腰腿不疼了,一些男士大肚子瘪了,脂肪肝、痛风、前列腺问题明显好转,长期使用还能祛除慢性病。

相关链接——

华佗《足心道》泡脚胜吃药

《黄帝内经》载:“经络者,人之所生,病之所成”。神医华佗曾著《足心道》中指出:春天泡脚升阳固脱 夏天泡脚暑湿可祛 秋天泡脚肺润肠濡 冬天泡脚丹田温灼

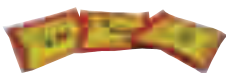
中华医药宝库的一朵奇葩

瑶族是一个长期躲避历代皇朝征剿的民族。进山唯恐山不高,入林唯恐林不密。

有句话说,“侗族住山脚,苗族住山腰,瑶族住山顶”。天天与林瘴虫毒做斗争,造就了瑶医、瑶药取材天然、见效迅速、源头施治的特性,是中华医药宝库里一朵罕见的奇葩。

编者按——

“巴马汤”草本浴足粉采用一身饱暖、牛大力、铜凉伞、夜交藤等瑶药秘制而成,绿色天然,无副作用。是您每天泡脚、祛病养生的佳选!



目前已来到我市推广,为方便市民购买,免费提供送货上门服务。

经销地址:五堰长春堂大药房(五堰天麟盛华广场二楼) 咨询电话:0719-6910180

瑶药的名字千奇百怪,但是有条件买到的顾客试用后,还是大呼神奇!

“真是神了,刚泡20多分钟,背后就热呼呼出汗,一量血压下降了30多毫米汞柱。”

“血脂、血糖都降了,连泡一个月稳稳的,各项指标正常了。”

“脚气、脚癣、灰指甲都好了,连便秘都没了,皮肤白白滑滑的。”

三天吃只羊 不如泡脚再上床

在百岁人口分布率居全球之首的“世界长寿之乡”广西巴马瑶族自治县,流传着这样的谚语“饭后百步走,睡前一盆汤”、“三天吃只羊,不如泡脚再上床”……

“每天粗茶淡饭,多劳动,晚上泡泡脚。”113岁的巴马老人黄阿曼憨厚地笑着说,这就是她的长寿秘诀。

“不像城市里的人,动不动就要吃药。我们这里谁要是不舒服,晚上用草药泡脚就好。”当地一位学者说,据他表示在巴马乃至整个瑶族地区,光脚走路、用草药泡脚,似乎已经成为瑶族人的一种生活习惯。

这种天然的泡脚疗法,让当地人患脚病、风湿、