

十堰市中心城区第二批社区网格员招聘公告

根据《十堰市中心城区社区网格员招录方案》，拟面向社会公开招聘第二批社区网格员 250 名，现将有关事项公告如下：

- 一、招聘对象和条件**
- (一)遵纪守法、品行端正、作风正派，无犯罪前科；
 - (二)服从组织分配，会计算机操作，身体健康无残疾；
 - (三)社会统招人员须十堰市户口、30 周岁以下、大专以上文化程度；
 - (四)退伍军人须十堰市户口、30 周岁以下、高中以上文化程度。
- 二、招聘程序及时间安排**
- 网格员招录工作实行市内统一组织、统一报名、统一考试、统一录用的办法。第二批招录数量为 250 名，其中面向社会招录 200 名；面向城乡退伍军人招录 50 名。考试分笔试和面试，考试实行百分制，其中：笔试占总成绩的 60%，面试占总成绩的 40%。具体程序如下：
- (一)报名及资格审查
由市人力资源和社会保障局负责面向

- 社会统一招录人员的组织报名和资格审查工作，负责退伍军人的组织报名和资格初审工作；市退伍军人安置办公室负责退伍军人报名的前期组织和资格复审工作。
- 报名时间：报名时间 2012 年 8 月 21 日至 9 月 10 日。
- 报名时请携带身份证、户口本、学历证书、退伍证原件及复印件、一寸、二寸彩色照片各 2 张。
- 报名时缴纳考务费 150 元。
- 报名地点：在十堰市人力资源市场报名（市人民北路 15 号，老虎沟太和饭庄一楼右侧），咨询电话：8654365。
- (二)招聘笔试
9 月 13 日在十堰市人力资源市场领取《准考证》。
- 9 月 15 日，全市统一组织笔试。
- 9 月 17 日，通过十堰市人力资源和社会保障局查询笔试成绩。
- (三)招聘面试
9 月 22 日至 23 日组织面试。社会统招

- 考生根据笔试成绩从高分到低分按 2:1 的比例确定面试人员；退伍军人报名人数若超过 100 名，按照 2:1 的比例确定面试人员；若超过 50 名、少于 100 名，根据笔试和面试总成绩，从高分到低分录取前 50 名；少于 50 名，根据笔试和面试总成绩从高分到低分淘汰 10%后直接录取。对考试总成绩进行公示，公示期 7 天。
- (四)体检和政审
10 月 10 日至 11 日组织体检。若出现体检不合格的，再按考试总成绩从高分到低分原则递补体检。对体检合格人员由十堰市社会管理综合治理委员会办公室进行政审，并确定拟录取人员。
- (五)录取。经体检、政审合格者确定为拟录取对象。如从退伍军人中招录不足时，缺额从社会统招人员中由高分到低分补录。未录取人员纳入社区网格员储备库。
- (六)培训。按《十堰市网格员培训方案》确定的办法，对录取人员统一进行岗前培训。招聘相关公告在十堰市人力资源和社

- 会保障局网站上发布，网站地址 <http://www.hbsyrs.gov.cn>。
- 三、相关待遇**
- (一)工资
工资 1500 元/月，其中：基本工资 1200 元/月，浮动工资 300 元/月，按规定参加社会保险。
- (二)其他
- 1、对网络管理员实行年度考核，对考核合格以上人员每年可增加工资（每人月平均 50 元）；
 - 2、对考核优秀人员和新录用的高校毕业生在报考本市事业单位岗位时，其网络管理员工作经历可视作基层工作经历，每年对特别优秀人员定额纳入为事业编制管理；
 - 3、网络管理员通过国家社会工作师登记注册的增加津贴 50-100 元/月；
 - 4、所有正式录用的社区网格员与所在街道办事处签订劳动合同。
- 十堰市社区网格员招录工作领导小组
2012 年 8 月 23 日

冬虫夏草 仅售 39.8 元 老百姓都能吃得起

冬虫夏草被誉为“百草之王，能治百虚百损”，具有“起死回生”之神奇功效。冬虫夏草好是好，老百姓都知道，但是几十万元一斤，普通老百姓怎么能吃得起？不过现在好了，冬虫夏草有了一个新吃法、新吃法，吃一粒相当于嚼几根，一个月要花几万元的冬虫夏草现在才花几百元钱。

这是一种破膜破壁的新吃法，吸收率

提高了 30 多倍，便宜的原因在于吃法的改变。传统服用方法往往只是煲汤、碾粉、泡茶、泡酒等，殊不知，虫草为大细胞生物，虫体和子座的营养成分包裹在坚硬的细胞膜细胞壁里，极为不易被人体吸收，吸收率仅为 3% 左右，而绝大部分营养成分只是“穿肠而过”，真的是浪费惊人！

在科研人员的潜心研究下，历时 10 余载，应用现代顶尖制药工艺，终于使虫草的

提取技术实现了虫体破膜、子座破壁。破膜破壁后的新吃法是把细胞壁打碎让药效成分释放出来，更易于被人体吸收，吸收率高达 90%，是传统吃法的 30 倍以上！也就是说，以前吃 100 克的效果，破膜破壁后只要吃 3 克多，所以成本大幅下降，老百姓都能吃得起。（2010 年 10 月，央视 10 套的《科技人生》栏目曾有对比有过专题介绍）

吃 6 个月冬虫夏草 奇迹一个接一个

冬虫夏草被几十部医典誉为“起死回生”的圣药，治百病效果显著。比如：《本草从新》，“保肺益肾，止化痰，具回生之用”；《中药大辞典》，“百药之王，治诸虚百损至为上品”；《本草纲目拾遗》，“能治百虚百损”……

现代医学研究也表明它是诸多慢性病的恢复良药。如失眠便秘；胃肠道疾病；老咳嗽、老慢支；心脑血管；糖尿病并发症；肝病；男性肾虚；女性妇科病及更年期综合症；风湿骨病等。

经三千多例患者临床实践表明：

吃【杂多】牌冬虫夏草胶囊，在两三天左右就会有明显反应：由于药物作用，血液循环开始恢复顺畅，体内淤毒开始分解，便秘症状得到改善，毒素排出体外；

吃到 5、6 天左右，变化会更加明显，尤其是一些失眠患者，明显感觉到可以安稳入睡了，深度睡眠的时间更长了、睡得也踏实了。一些免疫力低的患者也感觉到身体的抵抗力提高了，不易感冒，也不爱生病了；

大多数患者服用到 10 天左右，都感觉到更为显著的效果了，如：食欲增强，睡眠质量提高，排便正常；浑身有劲、头脑清楚了；有精神了；不起夜了；尿急、尿频没有了；小腹也不坠痛了；眼前的小蚊子也没有了；皮肤也感觉水灵了；男性功能也明显增强了……

1 个月下来，普遍的感觉是血压平稳，头晕心悸症状缓解，不咳不喘了，记忆力增强，糖尿病并发症显著改善……

当然，这些变化只是说明冬虫夏草起效了，这个时候就要坚持服用。据临床实验和很多消费者服用后反应：连续不间断服用 6 个月以上，身体阴阳平衡，气血畅通了，全身上下从头到脚的很多慢性病都会全面改善！

很多中老年人，上了年纪便疾病缠身，每天大把大把的吃药，治疗费用动辄就是上万元，老人怕花钱，怕给子女添麻烦，很多就忍着不治了，结果耽误了病情！现在杂多冬虫夏草举行直供普及惠万家特大优惠，6 个月的服用量现在只需要千把元，花钱不多，效果又好，确实是个不错的选择！

吃冬虫夏草，十种病好得快

●失眠人的催眠曲

失眠的人痛恨安眠药，冬虫夏草是从根本调理失眠的，入睡容易、睡得足，第二天体力完全恢复，神清气爽。吃 6 个月，更能抗衰老，保持年轻。

●痰咳喘的良药

一星期左右，咳嗽减轻，痰量减少；连服 3 月，病情逐步减轻，直至恢复。它可以恢复肺、气管的功能；清理肺部和支气管中的垃圾。吃 6 个月冬虫夏草，在天气变化时，病情不易复发；这一点对康复非常重要。

●护心养脑的极品

冬虫夏草能大大降低心脑血管病的发病率。冬虫夏草有极强的清除血液垃圾的作用，降血脂、降血压，更能改善造血功能，营养心肌，对抗心脏肥大；它还能恢复血管弹性，改善血液循环。

●肾虚者的回春之药

强肾固本，堪称“世间第一”。冬虫夏草是所有中药里特有的能阴阳同补的；无论寒热皆对症。吃 6 个月冬虫夏草，能保护肾小球细胞，帮助受损的肾脏恢复功能，是慢性肾炎不可缺少的药。

●肝病克星

冬虫夏草阻止肝纤维化的效果非常突出。它可显著降低血清谷丙转氨酶、胆红素水平，调节病毒性肝炎的免疫水平，增强肝炎病毒的清除能力。

●抑制肿瘤的“战士”

在抑制肿瘤方面，冬虫夏草可以说是“抑制肿瘤战士”，其吞噬肿瘤细胞的能力非常突出，并能明显增强红细胞粘附肿瘤细胞的能力，抑制肿瘤生长和转移。现在美国，已将冬虫夏草作为抑制肿瘤新药，进入临床三期。

●放化疗的“苦海之舟”

它能明显提升白血球和血小板数量，迅速改善放化疗后的呕吐恶心、胃口差，头发脱落、失眠等症；可说是苦海之舟。长期服用，预防肿瘤复发。

●免疫差、术后、产后的上选

冬虫夏草几乎涵盖了所有术后、产后者康复所需的成分，包括多种氨基酸、维生素、蛋白质、微量元素、促进伤口愈合的酶、抗体等等。

●消除糖尿病并发症

冬虫夏草能净化血液，恢复血管弹性，从根本上预防糖尿病引起的视物模糊、瘙痒、乏力、坏疽等并发症。

●妇科病的“生物刀”

冬虫夏草滋补肝肾的同时，育阴养颜，更能平衡阴阳，固本培元，对女性痛经、月经不凋、血色黑、阴道炎、子宫内膜炎、子宫肌瘤等都有很好的效果，坚持吃 6 个月，还能推迟女性更年期。

每大盒内装 5 盒

39.8 元 特卖虫草每日仅限 50 名

买 20 赠 10 买 30 赠 30

为了使 39.8 元特价冬虫夏草保质保量真正惠及普通老百姓，本次活动仅限电话订购，限量销售：即仅限每天打进电话前 50 名顾客，且每人最多限购 60 盒。此次活动仅限 2000 盒，活动结束后立即恢复原价并取消赠送，望新老顾客相互转告，莫失良机！

咨询订购电话：0719-8682205 免费送货货到付款

活动指定销售药店：五堰长春堂大药房（五堰天麟盛华广场二楼）

十堰日报传媒集团

《大悦风尚》 25 诚聘

招聘职位：平面设计师、文案编辑、网络编辑、客户经理

高薪客户经理：若干名

2012 时尚天 暨《大悦风尚》封面模特选拔赛活动将持续到年底，想一展风姿的亲们，快点报名吧！