



# 西双版纳： 理想而神奇的乐土

打开中国地图，年平均气温21℃的西双版纳是最好的避寒地。那是一个没有冬季的地方，生机勃勃的热带雨林告诉你，此时的西双版纳，温度正好。

地处热带北缘的西双版纳，是世界同纬度“回归沙漠带”上仅有的一片绿洲，生机勃勃的热带雨林里不但生长着各种奇特的植物，更养育着美丽的孔雀、长鼻子的大象。这里鲜花四季常开，水果处处。当中国大部分地区正是冰天雪地、天寒地冻时，这里却呈现出夏日的景象，椰树、槟榔、油棕、香蕉，还有满山的橡胶林，无不令“候鸟”们流连忘返。

作为傣族之乡，西双版纳临近泰国、缅甸等佛教国家，小乘佛教在这里深入人心，在当地不仅处处可见充满东南亚风情的佛寺、佛塔，还常常可以发现背着书包的小沙弥在空地上嬉笑玩

耍。傣族男孩到了9岁左右都要进入寺庙过几年僧侣生活，他们在那里学知识字，三四年后才还俗回家。

西双版纳现存有500多座佛寺、200多座佛塔，曼飞龙白塔是最著名的景点。佛塔位于景洪市大勐龙乡曼飞龙寨子后的山顶上，由大小九塔组成，洁白的塔身、金色的塔尖，宛如玉笋破土而出。每年泼水节，当地人都会相聚在塔前，追逐泼水，欢度傣历新年。

想体验西双版纳最地道的生活方式，一定要深入金沙滩。金沙滩不是海滩，是西双版纳最知名的夜市。夜市紧邻澜沧江畔，傍晚时分，原本冷清的河畔便热闹起来，小吃档、游戏摊、纪念品小贩陆续聚集，一盏盏灯光被点亮，金沙滩霎时变成不夜街。在这里，你可以大口吃肉、把酒言欢，香茅草烤鱼不可错过。

## 玩在西双版纳

### 逛西双版纳最美的景点——热带植物园

西双版纳热带植物园占地1100公顷，种植着12000多种热带植物，是西双版纳展示热带植物、花卉、雨林的经典景点。这里有顶天立地的“大板根”、残忍的“绞杀植物”、气势磅礴的“独木成林”、五彩缤纷的“空中花园”、奇特的“老茎开花”等热带奇观，令人大开眼界。

### 探真正的傣族家园——橄榄坝

橄榄坝意为“宫廷花园寨”，是西双版纳之魂，几百户傣族人家世代生活在这里，村寨里不仅布满了椰子树、槟榔树、芒果树、菠萝蜜、绣球果等热带植物，典型的缅寺佛塔和传统的傣家竹楼更掩映其中，令人赏心悦目。曼春满佛寺、曼听佛寺已有1400多年的历史，寺庙中存有著名壁画《如爹米转世》和《释迦牟尼的故事》，值得细细品读。

### 看世界上最高的树——望天树

顾名思义，望天树是指仰头看天才能看到树顶的树，80米的“身高”成为中国最高的

树木。望天树景区位于西双版纳勐腊县城东北面，拥有以热带雨林的标志“望天树”为代表的大片热带雨林，自然生态保存完好。当地还有一座世界第一高树冠走廊，长500米，走在上面惊险万分。

### 访世界最大的热带雨林溶洞群——勐远仙境

勐远仙境地处西双版纳勐腊县，为典型的热带雨林溶洞，洞内一年四季都保持21℃的恒温，堪称“永远的春天”。传说三国时期诸葛亮南征时驻兵勐远，被这里的山水所震撼，惊叹“仙境也”，勐远仙境由此得名。



## 吃

傣味菜在云南菜系中独享盛誉，西双版纳的居民以傣族为主，傣味菜以糯米、酸味及烘烤肉类、水产食品为主，多用野生栽培植物做香料，具有独特的民族风味，最具代表性的有“南秘”、哈尼族菜、烤肉、青苔、酸笋煮鱼

(鸡)、香茅草烤鱼等。夜市里的香草烧鸡、竹筒饭、烤竹鼠、蒸青苔蛋、竹虫、油炸牛皮等民族风味食品应有尽有。如果您敢品尝昆虫，不妨考虑虫宴，除了蜻蜓、蝎子，还有蠕动的竹虫、蜜蜂幼虫等。

## 住

西双版纳是热点旅游地区，景洪有多家星级酒店，价位通常在150-400元之间，以满足游客的需求。其中傣园酒店、皇冠大酒店、金版纳酒店等是其中佼佼者，不仅客房卫生舒适，且配套设施齐全，可供游客饱览风光之余尽情享受。此外，金凤宾馆、景洪宾馆、西双版纳大傣乡大酒店、西双版纳交通饭店也不错。如果前往野象谷游玩，可以尝试住在野象谷的大树旅馆。大树旅馆架在树上，有高架走廊连接，是游客观察野象活动的理想住所。

情享受。此外，金凤宾馆、景洪宾馆、西双版纳大傣乡大酒店、西双版纳交通饭店也不错。如果前往野象谷游玩，可以尝试住在野象谷的大树旅馆。大树旅馆架在树上，有高架走廊连接，是游客观察野象活动的理想住所。

线路推荐：云南双飞八日游 3180元—3980元（湖北武神国旅，咨询电话0719—8881382）

## 旅游贴士

A、目前西双版纳气温在13℃至28℃之间，早晚温差大，需带上外套。  
B、游客在集市上购买到的“缅甸玉”之类的物品，多半是假货，不要贪图小便宜，最好到有信誉的大型商场内购买，并且索要发票。此外，如果不甚懂行，价格高昂的玉制品一定要谨慎购买。集市上的玉多数为假货，要谨防受骗。

## 购

西双版纳市区和各景区都可以买到当地产的热带水果、蜜饯、香料、药材和一些极富民族特色的工艺品，如民族服装、民族锦帛、金银首饰、黑陶器、竹编、木雕等。购买时，可以尽量砍价。

在西双版纳北路的民族工艺品街甚至还可买到泰国商品，位于西双版纳勐罕镇中心的橄榄坝农产品购物市场和橄榄坝果脯大世界也是两个购买土特产品不错的去处。 本刊综合

**十堰游客服务中心**

游武当 从十堰开始……

为便利广大游客更便捷游览武当山，从2012年元旦开始，我们在十堰客运中心站（三堰车站）设立武当山门票发售处，从这里购一张门票，便可免费乘车登武当山。

春节期间，购武当山门票一张即可获得精美小礼品一份，同时享受高品质的导游、租车、保险、免费酒店预订等系列服务。

武当山全价门票为200元，含大门票，景区环保车票，十堰至武当山交通费。

旅游咨询电话：0719—8889822

地址：十堰市人民南路1号（客运中心站）

**武神旅游超市**

隆重招商

我市首家旅游超市开业在即，现面向社会公开性吸纳具有本地特色的旅游纪念品和特色产品生产厂商及代理商入驻，招商品类包括绿松石、刀剑、茶等土特产及工艺品。

联系人：罗经理 招商电话：13035276288

地址：十堰中心客运站（三堰车站）十堰游客服务中心