

大学生徒步800里回家

计划8天走回家,微博直播行程

为圆梦想 结伴高中好友雨中出发

14日上午,苏州依然冬雨连绵,寒气逼人,李森林和袁辉背着背包,打着雨伞从苏大北校区出发了。如果坐长途客车,从苏州到盐城大概也就4个小时的路程,花费100多块钱。为何这两位小伙子要选择步行8天回家呢?是没有买到汽车票?“倒不是因为春运一票难求,到底是为了什么?我是为了梦想!”李森林笑着说。

原来,1990年出生的李森林来苏州上大学几年

来,一直都有走路回趟老家的想法。前几天,正在常州读大学的高中好友袁辉找到了他,两人一拍即合,立即着手准备,开始研究回家的路线。“我们查了手机地图,就按照线路,先走到常熟,再通过苏通大桥到南通,然后一路向北,大概就这样一路过去,是最短的线路。”地图、单反相机及三角架、电脑、手机、水杯、证件和少许现金,这就是李森林的全部装备。

微博直播 众网友力挺小伙壮举

为了记录自己的这次“长征”,出发的前几天李森林就在微博公布了自己的徒步计划,并表示要用照片和文字直播整个过程。“今年,我要徒步回家。不是控诉春运一票难求,也不是为了省钱,就是想走了,说走咱就走,人生很多时候需要这样的一时冲动……”这是9日,李森林在微博中发的帖子。

10日,他又以《400公

里,90后的我背着梦徒步回乡》为题发帖。“其实到现在我都不知道800里对两条腿来说意味着什么,感觉就是两条腿一迈,不停地走啊走,反正有脚就没有征服不了的路!”很多网友在留言中对两位大学生的壮举表示佩服和祝福,但也有少数人提出质疑:“先泼瓢冷水,一个没有经过锻炼的人,徒步走不了800里。”

徒步回家的日子

遗憾连续阴冷天

“1月14日准时出发,一路走,一路拍,一路写,一路发帖,争取在1月22日前回到家贴春联放烟花。”这是李森林的徒步回家行程的计划。但也有不少网友担心他们除夕之夜赶不到家。

第一天徒步下来,李森林表示行程还算顺利,走了近百里路,唯一感到遗憾的是连续阴冷下雨的天气,让预先设想的拍照环节受到影响。“真的很冷,冻的我脸都麻木了!我们俩的鞋子都湿透了!手要打伞也不方便拍照,上网发帖发图就只好通过手机传到微博了。”而李森林刚出校门不久就将眼镜弄丢了,在沿途的小镇上花160元配了副很差的眼镜也成为徒步首日的花絮。“最困难就是坚持,我感觉最重要的还是意志上的考验,我肯定能完成!”

准备100题问路人

李森林还给自己的徒步回家之旅设计了一个有意思的环节——准备100个问题问路人。他把这100个问题写在纸上:凤姐算不算成功人士?网络小说写手算不算作家?愿意世界上有一个和你一模一样的人吗……在路上遇到一个人会随意问其中的一个,愿意回答的可以把自己的答案写在问题下面。

李森林说,第一天徒步中3次问路人问题,只有一个人愿意回答,另外两人拒绝回答。第一个问题就是“愿意死后被挖出来研究吗”面对这个稀奇古怪的问题,一名中年男子笑着给出了肯定的答案,还接受了他拍照的请求。

愿意回答第二个问题的是路上遇到的一位67岁四川老大爷,他不仅热情地回答了提问,临走的时候还要了两位同学的电话,说会在路上给他们打电话,并希望他们一路顺风。

每天找网吧更新小说

李森林告诉记者,最终得到的100个问题答案和途中经历的一切都将作为自己网络中篇小说的素材。原来,在学业闲暇时他喜欢琢磨学习摄影技巧,还喜欢写小说,现在已是网络小说网站的签约写手,笔名“泣森”的他一直在撰写连载小说,粉丝近2000人。凭借做网络写手的稿费,足够他的日常生活开销了。

“我在常熟辛庄的网吧写明天的稿子。写好一章明天12点定时更新。明天白天继续走,争取在一天之内过长江!”这是14日晚,李森林更新的一条微博。

就在这次紧张的徒步行程中,他还在沿途寻找网吧上网及时更新自己的网络小说。

据《扬子晚报》

西苑康健大药房东岳门诊开业系列报道之一——综合篇:

西苑康健大药房东岳门诊:真心相伴 实惠到家

提着篮子买药,买药像逛超市一样,西苑康健大药房东岳门诊做到了;将高药价降下来,真正为老百姓着想,西苑康健大药房东岳门诊也做到了。然而,西苑康健东岳门诊不仅药品平价,贴心的服务更是让百姓们络绎不绝。西苑康健东岳门诊让消费者来药店能买到物美价廉的药品,同时还能得到更多优质的健康服务,真正实现真心相伴、实惠到家。

西苑“医药托管”模式:最大限度让利于民

元月8日,西苑康健大药房东岳门诊举办盛大的开业仪式。据介绍,西苑康健大药房东岳门诊是湖北神州医药有限公司采用全省首创的“医药托管”模式与十堰市西苑医院合作开设的一家门诊、药房、健康俱乐部三位一体大型医药综合门诊部,该门诊营业总面积2000余平方米,由一楼的1200平方米药房区、门诊部,二楼800平方米美容科、视力保健科及200平方米的健康学术报告厅等板块组成。该大型的综合门诊不仅药品丰富,其独创的“医药托管”模式更是凸显了让利于患者的经营态度。药房采用市场化运作,直接从厂家进货,有效减少了医药购销中的流通环节,加快了企业的资金周转,降低了药品供应成本和药品价格。医药购销中的利益链条打破后,医院只管治病,医生只管开方,医药代表没有了,大处方、药品提成便无从谈及,药价自然降低,最终得到实惠的是老百姓。

同时,西苑康健大药房东岳门诊与北京同仁堂、西安扬森、北京诺华等国际知名企业建立了良好



工作人员向顾客讲解药品。



顾客排队付款。

的合作关系,可保证该药房药品价格不高于甚至部分略低于市内其他药房,从根本上有效降低消费者医药费用,既保证了供应链中各方应得的合理利益,又能切实降低终端药价,给患者带来实惠。

此外,西苑康健大药房东岳门诊注重实效,处处以人为本,在开业的第一天,西苑河东门诊和东岳门诊同时于康健大药房开业期间连续举行9大特惠活动,上万种低价药品供消费者选购,更有会员积分送礼、免费测量血压、血糖、体重等体检项目,免费中药打粉、代煎中药等亲情服务。

贴心服务:买药看病放心、省心

西苑康健大药房东岳门诊地

处东岳路80号(张湾天桥东岳菜市场对面),这里是十堰东岳路、车城路的交会点,覆盖着张湾片区人流量最大的地段,附近的商场、超市、菜场、餐饮等生活消费集中,同时也是东风汽车公司的工作、文化中心集散地,该门诊的开业,适时地填补了这里门诊就医、买药的不便之处,附近居民在日常生活消费中到这里买药看病会十分方便。正是因为这个原因,许多市民在得知门诊即开业的消息后,纷纷前来办理会员卡,开业前三天的时间里,前来参观消费的顾客络绎不绝。

西苑康健大药房东岳门诊还拥有多名专家执业医师开堂坐诊,设有特色的中医科、妇科、口腔科、视力保健科和美容科,检查及治疗设备齐全,该门诊的服务宗旨是:

规范诊疗,平价收费;而该门诊的终极目标是让老百姓看病不难,不贵,人人都看得起病。相比其他药房,西苑康健大药房东岳门诊名医坐诊保障了患者的合理用药和用药安全,在这里买药看病十分放心。

在门诊二楼,200平方米的健康学术报告厅内会定期组织市内外名医为消费者做健康学术报告及病友沙龙活动,可以帮助消费者学习科学的用药理念与健康的生活方式,今后这里还将开设设置宝宝游泳区,方便附近的婴幼儿到这里参与健身活动;同时,在西苑医院河东门诊大药房一年经营探索的基础上,西苑门诊的管理人员已经创立了一套客户档案动态管理流程及贴心服务标准,通过对客户档案的管理能随时掌握客户健康

状态并提出合理化医药建议,在保障患者用药安全的基础上,能随时跟踪病情为患者提供更多的健康治疗建议。

同时,在东岳门诊还能同时使用东风公司医保卡、十堰市医保卡、城镇居民医保卡、商业保险医保卡。这对于居住和工作在附近的东风员工和家属来说,更是带来了极大的便利。

就近买药看病为患者省力,多卡可刷的经营模式又为患者节省了消费时间,在西苑康健大药房东岳门诊买药看病真是放心、省心。

马婷婷
门诊地址:东岳路80号(张湾天桥东岳菜市场对面)
健康电话:0719-8222111
8264120