

陈永霞做客央视《天涯共此时》

CCTV-4 今晚 10 时播出

今晚 10 时, CCTV-4《天涯共此时》将播出从我市走出的“新时期武打片第一侠女”陈永霞的专访节目。

银幕硬汉、著名演员申军谊也被邀请到现场, 讲述和陈永霞一起拍戏的幕后故事, 我市养生权威、武当养生研究会会长陈禾塬先生将在现场秀武当养生功。昨日, 记者多方联系上陈永霞及陈禾塬, 提前帮市民打探到节目的一些精彩内容。



陈永霞在节目录制现场与主持人桑晨面对面。

历, 称自小受家庭影响酷爱武术, 4 岁开始习武, 1978 年 8 月初, 全省武术比赛在郧县举行, 她首次上台表演了一套郧县老拳师王达祥秘传剑法——龙凤太极剑, 受到武汉体育学院武术系温敬铭、刘玉华两位教授的赏识, 被特招进入武汉体育学院武术系本科深造。

陈永霞还向大家介绍了太乙五行拳的习练过程。她说, 1982 年金子波到武当山办培训班, 后来又来到武汉办班传授太乙五行拳, 陈永霞特意抽出时间前往拜访学习, 同时还学习了紫光剑。“由于这个拳很难学, 太极不像太极, 八卦不像八卦。后来又拜访武当山下的赵剑英老拳师、国家武术

八段杨群力、道门的钟道烛以及金子波的亲传弟子张桂英等人, 丰富和完善了太乙五行拳。”

2007 年, 陈永霞在中央电视台体育频道“武林大会”做专家评委, 当时首定 8 个传统拳种进京打擂。她专门推荐武当太乙五行拳, 专家们从没见过这样的拳法, 看后觉得很新奇。于是委托陈永霞回到武当山组织太乙五行拳海选, 并带队进京打擂。通过这次活动, 武当太乙五行拳一举天下闻名。

申军谊称“她既是花瓶又是侠女”

陈永霞先后出演过《神丐》、《新方世玉》、《金镖黄天霸》等二十余部电影。节目现场, 主持人还邀请到陈永霞主演的《喋血金兰》中的电影搭档、著名演员申军谊。

当主持人桑晨问及申军谊拍戏时对陈永霞的印象, 申军谊称她既是花瓶又是侠女。“因为她文戏、武戏都行, 长相扮相俱佳。当时第一次见她, 觉得这么弱不禁风的小女子, 跟我们这些大男人们在一起拍戏, 行吗?” 申军谊说, 后来导演告诉他, “你别小看人家, 陈永霞打小练武术, 又是武汉体院专攻武术的尖子生, 你申军谊五个不是人家的对手”。这下他才肃然起敬。

在回忆《喋血金兰》拍摄花絮时, 陈永霞说, 那时候, 功夫演员受伤是常有的事, 特别是群打很容易受伤。当年他们演戏, 全是真刀真枪的打, 没有替身。不像现在有替身, 还有后期电脑制作。一次一个匪首拿刀向她砍去, 她一侧身, 躲了过去。这时从另一个方向又冒出来一位男演员, 拿一把剑对着她的眼睛刺来, 她毫无准备, 多亏反应快, 剑尖擦破了眉边的肉皮, 差一点刺到眼睛里。

陈禾塬秀武当养生功

为了更进一步详解武当文化内涵, 节目还请来了我市养生方面的权威、武当养生研究会的会长陈禾塬。陈禾塬, 是陈永霞的亲哥哥。撰

写了《丹道修炼与养生学——武当丹道延寿图说》一书, 也是近期受网络追捧的《“福寿康宁”藏秘诀》的作者。

陈禾塬称, 研究和修炼养生功是因为在 1982 年患了一场大病, 自从学练武当玄武派的养生功法后, 不仅治好了病, 而且从此走上武当丹道养生的研究之路。后来, 他写了一本专著《丹道修炼与养生学——武当丹道延寿图说》, 破译了武当山三张道家修炼秘图——心性图、修真图、内景图, 由社科文献出版社付酬出版。

在节目现场, 陈禾塬还秀了一把武当养生功, 申军谊现场向陈禾塬请教颈椎如何锻炼的问题。几名观众也向他讨教运动员一些常见病症, 如何锻炼养生等问题, 陈禾塬一一作答, 并在现场进行了演示。

链接

《天涯共此时》是大型演播室访谈节目, 节目定位为两岸文化交流深度报道, 展现“中华文化在两岸的传承”。节目邀请大陆和台湾的嘉宾共同到演播室讲述两岸文化交流故事, 分享中华文化遗产心得, 展示技艺性的中华文化。播出时间为周二晚 10 时至 10 时 45 分, 周三、周六、周日有重播。

文、图/ 记者 杨建波
通讯员 陈永波 实习生 张凤

陈永霞带弟子表演道家拂尘

节目开始前, 身着道袍的陈永霞带领几名武当派弟子表演一套道家拂尘。

陈永霞在节目中透露是武当玄武派第 14 代传人。上世纪 80 年代, 她已经小有名气, 一家人上武当山拜访了王光德道长, 王道长为了弘扬武当道教, 给她取名“玄霞”。

随后, 陈永霞回顾了她的成长经

贵州茅台酒股份有限公司 出品

喝茅台迎宾酒 刮大奖 配轿车 赢iPad2

活动内容: 即日起凡购买茅台迎宾酒开盖即可刮开刮刮乐券1张, 有机会中奖为迎客大使, 配专用轿车一辆!

迎客大使	豪华价值8万元专用轿车一辆	共1个
一等奖	价值2688元iPad2一台	共20个
二等奖	价值1200元品牌智能手机一部	共100个
三等奖	20元现金	共1000个
四等奖	5元现金	共60000个

活动时间: 2011年12月20日至2012年1月15日
活动地点: 十堰市各大茅台酒经销商处

首付15800起 新款风神开回家

购置税2000元 交强险530元 上牌2012元 上牌费200元

东风风神十福享通专营店
地址: 十堰市羊城南路59号 电话: 0719-8212788

东风风神 10月31日(本周五)上午, 东风风神十堰专营店举行年终答谢会

东风风神十堰专营店为答谢广大经销商、客户的支持, 特举办年终答谢会, 届时将举行抽奖、文艺表演、产品推介等活动, 更有精美礼品相赠。

车型! 强大! 舒适! 好省! 好住! 好车!

东风风神十福享通专营店
地址: 十堰市羊城南路59号 电话: 0719-8212788