

问题孩子背后站着问题家长

专家认为,家长需与孩子共同成长

■记者 任小帆 张贞林 实习生 黄靖

“90后”与“00后”是伴随着市场经济的发展成长起来的一代人,多数为独生子女,享受着比“80后”更为富足的物质生活,更加追逐个性、重视自我,更早接触成人的世界。在对他们的教育中,家长从不吝啬金钱与精力,可依然有很多孩子出现了打架、偷东西、撒谎、暴躁等问题。专家认为,问题孩子不是天生的,他们的背后往往站着问题家长。家长应与孩子共同成长,而不是只做孩子成长的“监督者”。

离异、争吵、留守家庭孩子问题多

陈女士今年40岁,有一个17岁的女儿小敏(化名)。小敏聪明漂亮,可在同龄人都在学校读书时,她却早早地辍学在家。陈女士是二婚,小敏9岁那年,陈女士与前夫离婚。在离婚后3年内两人相继成立了新的家庭,小敏一直跟着外公外婆生活。由于感觉亏欠了孩子,陈女士和前夫对小敏言听计从。

小敏本是一个听话的孩子,可自打父母再婚后,小敏就拒绝再踏进两人的新家,成绩也一落千丈。据老师反映,小敏还经常因为同学的一句话而暴怒,与同学发生争吵甚至打架,对老师的劝解,小敏一点都不放在心上。高中没毕业,小敏因多次聚众斗殴,被学校警告、处分,最终,小敏主动提出退学,并拒绝了母亲送其去技术学校的要求,每天呆在家中玩游戏、看电影。

采访中不少中小学教师向记者反映,每个班中都会有那么几个让人头疼的孩子,他们“喜欢撒谎、敏感、软硬不吃”,而这些孩子中绝大部分的家庭都存在不和睦的情况。“前段时间去一个孩子家家访,约了好几次,孩子父母才同时在家。在交流时明显可以看出夫妻双方脾气都很暴躁,老师在场两人都互不相让。”一位初中老师告诉记者,这个孩子在学校中算是一个“小霸王”,一旦同学不听自己的话,轻则脏话连篇,重则用拳头来解决问题。“见到其父母后,我算是知道问题出在哪里了。问题家庭不一定会产生有问题的孩子,但是有问题的孩子一



定出自一个有问题的家庭。”

茅塔中心学校是一所山区小学,在校学生中三分之一都是留守儿童。校长廖修勇告诉记者:“相比父母都在家中的孩子,留守儿童学习成绩明显要差一些,脾气暴躁易怒,卫生习惯也不太好。”

“对于这些留守儿童,老师和社会都会给予他们更多照顾和关爱,但是很多孩子认为这一切都理所当然。他们让我感觉有些冷漠,缺乏一颗感恩的心。”茅箭区实验学校一位班主任告诉记者,自己曾带过一些留守儿童,他们不喜欢和老师交流,犯了错误会随口撒谎以逃避责罚,有时候还会显得分外敏感和小心,让人看了又心疼又无奈。

缺乏倾听的爱事倍功半

昨日,市民陈先生给本报热线打来电话,陈先生向记者讲述了自己的困惑。陈先生夫妇有一个女儿,由于他们平时工作比较忙,所以女儿从小学一年级到六年级,放学后就直接送到托管班托管。在小学阶段,女儿的学习成绩一直都很不错,可上初一以后,女儿的成绩突然下降很多。不仅陈先生夫妇着急,女儿的心理压力更大,平时动不动就发脾气,很不开心。

陈先生认真地与女儿进行了一次交流,女儿告诉他自己在小学时一直不愿意上托管班。托管班上的老师不专业,只是逼着孩子做作业,有时候不会做的,老师就直接把答案

告诉孩子,孩子没有养成好的学习习惯。小学考试前会做大量的试卷,考试一般不会有什么问题。上初中完全和小学不一样了,所以自己就适应不了。而且现在的班主任要求特别严格,数学考110多分在她看来就是没有考好。老师看重的是学习成绩,不关注孩子的心理,让自己感觉很压抑。

为了提高女儿的成绩,陈先生给她报了一个数学补习班,是一位资深退休老师办的,一个月就要1600多元,非常贵。女儿每天放学后就直接去完成数学作业,再回家完成其他作业。在陈先生看来,虽然女儿没有反对上补习班,但是并不开心。每天晚上,她都要做到11点,第二天早上6点多起床,脾气很差。女儿曾说自己每天只想做完作业好好睡一觉。

前日,陈先生为了替女儿散心,特意带她出去玩,结果路上两人发生争执,陈先生就把她晾在一边。下午妻子带女儿出去买衣服,选的衣服女儿不喜欢,结果又生气了。“我们也不想给她压力,可她给自己的压力比较大,我们是否要带她去看医生呢?”对于女儿出现的这些问题,陈先生感到无奈又忧心,他不明白自己到底错在了哪里。

市云聆教育咨询中心心理健康辅导老师张年云认为,依照目前情况看,陈先生女儿不需要看医生。他们可以明确告诉孩子:父母其实是盼望孩子健康快乐地成长,如果太累可以不上学或者上一般的学校都

可以的,只要女儿能开心!当然这应该是父母育儿的真正出发点。其实陈先生的女儿是非常上进的,父母有这个态度,孩子压力可能会轻点,但她自己绝不会放松对自己的要求的。当然,如果父母感到走进孩子心里实在困难,要及时向心理医生求助。

问题孩子的背后总有问题家长

“很多家长都喜欢抱怨孩子不听话,觉得孩子叛逆,总是喜欢跟自己对着干,有些行为不可理解。可是如果家长能仔细地审视孩子的一言一行,不难发现在他们的行为背后总有一些自己的影子。”汉音心理咨询中心心理咨询专家杨漪告诉记者,孩子之所以成为小刺猬、爱撒谎、爱打架,并不都是孩子的错,主要原因还是家长的管教方式存在问题,没有正确地帮助孩子建立人际交往模式,使他们对与他人的交流分外敏感,自我保护意识也格外强烈。

一位心理咨询师告诉记者,自己曾经遇到过一位主动来寻求心理援助的孩子。这个孩子说自己总是喜欢怀疑身边的一切,总觉得自己处于一种被人欺骗的不安全环境中,甚至到了要崩溃,想自杀的境地。一番交流后孩子的痛苦心情得到了缓解,开心地离开了。可过了不久,孩子的家长却打来电话,质问心理咨询师到底跟自己的孩子说了些什么,怀疑心理咨询师不怀好意。“孩子怀疑他人,怀疑社会的心理就是从父母这里学习而来的。如果不能改变这样的家庭环境,孩子的心理负担会越来越重,甚至会使他崩溃。”

小米(化名)是城区一所小学三年级的学生。一天小米的妈妈突然找到学校,说经常有同学向小米要钱,小米近期不断地从家里拿走大人的钱。老师经过一番调查后了解到,其实并不是同学向小米要钱,而是小米主动拿钱给一个家庭条件不太好的朋友花。经过交流后老师和家长发现,小米是一个善良的孩子,父母都很厚道,从小教育小米要团结同学,并鼓励他把零食和玩具与朋友分享。小米从来没有金钱的概念,认为钱和玩具一样,也是可以

和朋友一起分享的,于是发现好朋友需要用钱时,就会从家里拿钱供他们使用。

“小米学习了父母的善良,但是他从小被保护的太好了,不懂人情世故,也不懂社会规则。”茅箭区实验学校心理健康教育中心主任吴韬认为,孩子的成长不需要太多的保护,过度保护反而是一种束缚。孩子本身在生活中,就应该遇到各种各样的挫折,而很大一部分被父母阻挡了,那么这个孩子如同温室的花朵,不能适应外界的风吹雨打。孩子在这种环境中成长,有一天父母无能力再去“保护”这个孩子,危机就会爆发,应该让孩子自己学会应对外界的环境。

学会与孩子共同成长

“每一个孩子都是一个独立的个体,每一个孩子都具有很强的可塑性,在他们的成长过程中,父母起着不可替代的作用。如果孩子能在与父母的相处中得到尊重与沟通,那么他们在处理与他人、与社会的关系中才会懂得尊重与沟通。也只有父母的素质提高了,孩子的素质才能得到提高。”杨漪认为,在中国的现代教育模式中,家长并没有以楷模的形象出现,而是以“监督者”的身份监督孩子学习与成长。在这样的模式中,成绩成了最终标杆,情感教育、信心培育都被放到了一边,甚至很多孩子的天分与信心根本没被发掘出来,就在父母错误的教育方式中被一点点磨去。

“孩子在成长过程中需要的是潜移默化的引导和指导,而不是一味的命令和改造。过度的溺爱和过严的管教都是在剥夺孩子学习适应周围环境的机会。剥夺他们独立发展的空间,都会对孩子的成长不利。”杨漪表示:“作为家长,必须要学会与孩子共同成长,保持交流。家长要给孩子起到一个正面的表率作用,这样才能唤起他们对自己价值和责任感的意识,才会使他们的人生有一个好的开始。”

与烦恼对话

关注中小学生心理健康
系列报道③

②走进“十堰市静雅养生会所”系列报道之新主张

养生怡福 以食为天谋百年

2011年岁末,市内独一家主打生态养生的高端餐饮会所——静雅养生会所在北京北路上华丽亮相,为顾客提供全新的精品豆捞以及原生态的养生中餐。它4层楼高,占地1万平方米,拥有34个各色包间以及2个可同时容纳500人的多功能宴会厅。整个会所格调独特,既典雅又雍容,一方面为追求生活、享受生活的美食家们传递健康饮食新概念,另一方面又为南来北往的食客们送上独特的养生佳肴。

精品养生豆捞与养生中餐

众所周知,“豆捞”最早起源于港澳地区,取“都捞”的谐音,意在讨个好口彩。但凡吃过豆捞的食客都知道这是种全新的火锅形式,它以清淡汤料、海鲜及豆捞酱油为主,完全符合养生追求;它追求单人单锅的吃法,达到了讲究卫生与追求文化并济的效果。按照某著名饮食专家的说法,豆捞是女人的“美容院”、男人的“加油站”!

静雅养生会所的豆捞以精品养生定位,那么,它究竟“精”在哪里?精在选材,取原产地、绿色、健康、无污染的原料。譬如上等的虾,经过去掉壳、皮等近10道工序,不添加任

何防腐剂,也不掺杂任何香料同样给人以“滑”和地道的感觉;精在汤底和调料,全部由专业大厨秘制调配以达到滋阴养颜、补气养血、清热解火、补肾壮阳等各种养生需求目的。再就是调料,会所专门在炮制美味酱料上下足功夫以满足不同口味的食客;精在器皿,配有与包间格调一致的高雅食器,食客可以尽情享用。

同样是养生目的的养生中餐则注重地方口味,从传统的油腻、制作繁复向尽量保持菜品的原汁原味以及更加注重养生功能的角色转变。据了解,静雅养生会所精心为食客

制定了百余道养生菜谱,给顾客留以更广阔的选择和消费空间。

专业的厨师队伍

众所周知,每一个餐饮行业的运行都分为前厅和后厨两大部分。食客所追求的美味离不开厨师炉火纯青的高超技艺。静雅养生会所特聘高薪聘请了曾分别在北京静雅大酒店、广州花园酒店等工作过的高级厨师掌勺,其中烹调炉头的资深厨师及厨师长达到12人。为了做大做强会所,静雅从一开始就力求打造出一支能够推出多种养生

风味菜品,推出色、香、味、型更加地道美味的养生菜专业厨师队伍。

于是,在静雅养生会所,有这样一支队伍,他们在工作上精益求精,力求每道菜都经过严格的工序,做到保质保量保品质。他们顺应变化,寻求创新,针对食客不断变化的口味潜心钻研。这样的力量,不只是专业,更是敬业。

静雅风韵,追求养怡之福,康寿绵延;也追求经营品牌,长久承运。在这里体验到的不仅是味觉与视觉的双料享受,还有宾至如归的亲切感。

刘俊
(未完待续)

工贸家电 温馨提示

接国家通知,“以旧换新”业务即将结束,请未办理完毕“以旧换新”的顾客,在12月25日前,前往我公司各卖场办理。

十堰工贸家电商贸有限公司

2011年12月20日