

# 健康周刊

## 一周 120 报告

数据来源:市急救中心  
采集时间:12月5日—11日

出诊原因	人次
外伤	63
车祸	41
晕厥	28
心悸	20
酒精中毒	17

**一周提示:**上周,十堰城区120调度急救256人次,较上期略有上升,增加7人次。其中,车祸急救人数下降明显,减少15人次,退居次席。**120提醒:**冬季,人体的韧带、肌肉、关节都比较僵硬,活动时很容易拉伤、擦伤。准备运动时,做好热身,控制运动量,并做好防护措施。

## 一周病情报告

样本采集地:太和医院  
采集时间:12月5日—11日

科别	日均门诊接诊量(人次)
儿科	514
妇产科	287
急诊科	153
皮肤科	139
眼科	127
口腔科	127
消化内科	119

**温馨提示:**上周,太和医院各主要科室日均门诊接诊量较上期有小幅下降。其中,妇产科日均门诊接诊量下降最为明显,减少20人次。太和医院专家提醒:冬季在冷空气的刺激下,会使肠胃道适应力和抵抗力下降,再加上食欲增加,很容易加大肠胃负担,造成胃痛、胃胀、泛酸。市民在饮食上应以温热、柔软、清淡为主,多吃一些富含蛋白质、维生素的食品,少吃油腻、辛辣等刺激性强的食物,保证足量的饮水。同时,适量进行体育锻炼。

见习记者 任紫薇

## 【记者观察】 苯二胺类频频出现

近期,来自英国的一则消息让许多爱美人士忧心忡忡。据英国《每日邮报》报道,英国一位妇女在使用欧莱雅染发剂后陷入昏迷,医生推测她的症状可能是染发剂过敏所致。医生称,其存活的可能性仅为8%,而且即便清醒过来,脑部也会受到严重损伤。据专家分析,染发剂中一种名为对苯二胺的化学成分可能是此次事件的“罪魁祸首”。此外,报道还透露,此事件一个月前,一名17岁的消费者在染发20分钟后倒地身亡。

“对苯二胺”,一下子成为人们关注的焦点。研究发现,这是一种高致敏性物质,并且长期使用容易致癌。专家称,市面上99%的染发剂中都含有此类物质。

# 染出烦恼丝

见习记者 任紫薇

记者专程采访了十堰职业技术学院生化与环境工程专业教师余莹,请她分析美发产品中含有的化学成分。余莹介绍,染发致命事件中的疑凶——对苯二胺,是染发剂中的基本成分,为一种有机化合物,上面有两个苯环,属于芳香族的苯类,是一种过敏原;并因有苯环,如果大量使用很容易致癌。染发产品中的间苯二胺和对苯二胺都属于“苯二胺类”,而“p-苯二胺”的成分,其实就是对苯二胺。

染发剂从化学角度分为无机类和有机类两类。无机类的染发剂含有铅、铜、汞等成分,这种染发剂可以与头发中的蛋白质进行化学反应生成黑色的硫化物,使头发变黑。有机类染发剂的染发原理是,一些有机成分在高

温作用下会与头发中的原子或原子团发生反应形成各种颜色。大家熟知,铅、汞等重金属物质对人体十分有害。铅容易影响我们的造血功能、神经系统、肾脏、心血管,汞容易穿过皮肤保护,造成汞中毒。但余莹表示,随着染发制作工艺的提升以及国家对染发剂中重金属检查力度的加大,现如今市面上含重金属的无机类染发剂已比较少见了。

有的市民会有疑问,市面上一些商家经常宣称产品是纯植物提取,其对人体的损害是不是小一些呢?对此,余莹谈到,这不

过是一种概念性的营销手段。打个最简单的比方,很多女性喜欢玫瑰精油,但是制作玫瑰精油需要很多玫瑰,提取难度很大,价格不菲,并且玫瑰精油应用到皮肤上还需要适当的浓度。而一些染发产品即使含有所谓的天然成分,也只是含有一定量,因为仅含有天然成分要与头发形成化学反应是很难办到的。

除了苯二胺类,染发产品在安全须知中也有提示含有过氧化氢和氨。过氧化氢是一种显色剂,它能使染过的头发颜色更持久,但是它具有很强的还原性,会使头发中的硫元素流失,会造

成头发干枯、分叉;氨可以使染发剂在头发中更好地渗透,但透过头皮进入人体后也会对身体造成伤害。

染发时除使用染发霜外,还会使用洗发水、护发素等洗发护发产品,它们含有表面活性剂、硅油、有机酸等成分。其中,硅油可以使头发色泽变亮,但是如果含量超标,会和水反应形成隔水层,影响头皮正常的新陈代谢;洗发水中最常添加的有机酸是柠檬酸,负责调节洗发水的PH值,含量过多会影响角质层更新。除此之外,洗发水中会产生一种名为二恶烷的物质,它属于各种化学元素反应的副产物。研究表明,二恶烷对动物存在明确的致癌性,但对人类的致癌性还不太确定。

## 【专家解惑】 染发产品何以致癌

研究的数据表明,染发剂中的化学成分会增加白血病、淋巴瘤、膀胱癌、乳腺癌的风险。她表示,就目前来看,严重过敏反应并不常见,但轻度过敏状况时有发生。所以,在使用染发产品前,市民最好进行皮肤过敏测试。

## 【医生提醒】 染发过多易致脱发

赵红梅还向记者透露,门诊每天都有咨询脱发、毛囊炎、脂溢性皮炎等疾病的患者。医生在

市民杨女士染发多年,她向记者抱怨:“如果不染发,头发就变得花白,很影响美观。”23岁的美女小陈也有类似烦恼,因为遗传了爸妈的“少年白”,年纪轻轻她就有许多白头发,隔三差五就得去理发店染发。两位虽然都知道染发对身体不好,可是为了个人形象,仍然屡屡去染。

太和医院皮肤科副主任赵红梅介绍,染发产品中的对苯二胺是一种高致敏原,发生过敏后,轻者出现头晕、恶心,头皮瘙痒、红肿,严重的会出现头皮渗液、

糜烂,甚至形成疤痕影响头发再生。赵红梅就曾接诊过一名中年女性患者,其在染发焗油后,当晚便出现了瘙痒的症状。第二天,头皮开始渗液,疼痛难忍。好在就诊及时,使用抗过敏药物后,症状有所缓解。另一方面,赵红梅也谈到,染发剂中的化学成分容易致癌。目前国内虽没有准确的临床统计学分析,但据美国

戴手套,染发时膏体尽量避免接触头皮;染发后要增加漂洗的次数,避免有害物质的残留;洗发时尽量不要用指甲抓挠头皮,因为这样不仅容易造成皮炎,而且容易使染发剂

中的有害成分通过毛囊进入人体。

最后,头皮有疤痕、炎症的患者,高血压、心脏病患者,以及哺乳期的女性要避免染发。

## 【健康支招】 操作规范减少次数

知道部分人群染发是为了生活工作的需要,两位专家在此提醒,染发一定要注意以下几个方面。

首先,尽量不要染发。若必须要染,一年也不要超过两次,尽量选用质量合格的染发产品或去正规理发店。

其次,市民在操作过程中要

另外,白发,尤其是少白头,从发病机理来说,主要是由于遗传因素,但也和后天的饮食、精神压力、生活环境有关。所以,提醒“早生华发”的市民,养成良好的生活习惯,健康饮食,注意休息,可做一些头部的按摩,多吃一些黑芝麻、核桃仁等食物。

用心人大药房  
用心经营健康

## 用爱感动世界 用心经营健康

买放心药品就去用心人,用心人大药房品牌、服务全面升级。五堰旗舰店、六堰便利店、江苏路店已经开业十堰城区各大药房均有销售!

十堰市五堰区...  
地址:十堰市五堰区...  
电话:0719-8111825

欲知更多健康详情请登录  
<http://health.25du.net/>  
《健康周刊》每周三出刊