

“2011 微创男科健康论坛”技术成果推广专题

生殖泌尿系统的疼痛,是多种男科疾病的共有症状,其背后往往跟男科疾病相关。但很多男士却不以为然,认为没必要就医,结果极易贻误病情——

难言之痛:男性疾病征兆

近日莅临十堰阳光医院进行“2011 微创男科健康论坛”技术成果交流的中华医学会男科学分会专家指出,大多数男科疾病,发病之初都会有这样那样的症状出现。只要善于发现症状,并及时就医,往往能最早发现问题,并以最小的代价化解“难题”。

“疼痛男人”让“性”福打折

刚刚从一场差点被剥夺“性福权利”的病痛中走出来的胡先生感慨万千:都是因为缺乏基本的医学常识啊,要是刚开始疼的时候就去就医,也不至于被病魔折腾了半年之久。好在十堰阳光医院男科医生技术了得,几个疗程下来就把半年的痛苦解决了,要不然出现什么后果还真难说呢。

胡先生年龄不大,28岁,刚刚结婚一年多。半年前的一天,胡先生感觉下身很不舒服,小便时不痛快,而且尿意未尽,但却似乎尿不干净。胡先生以为是那几天跟太太房事太过频繁,又没有处理好个人卫生的缘故。跟过去一样,回家吃点抗生素就会好。谁知此次非同往常,在下班回家的地铁上,胡先生就会感觉到会阴及睾丸部位有着明显的痛感,特别是活动的时候,疼痛显著加剧。

胡先生当时就想,回到家马上吃药,没有好转再去看医生。服药几天后,疼痛感觉也日渐减轻。胡先生以为事情就这

样过去了,也就没去医院,就在胡先生渐渐又淡忘了那种感觉的时候,在他一次和太太房事后,这种“疼痛”感又突然杀了个“回马枪”,且伴有尿频、尿急、尿不尽等症状,折腾得他当天晚上都没有睡觉。胡先生这才意识到可能有麻烦了,得寻找医生搞定。第二天一早,他就在太太的陪同下赶到阳光医院,找到了知名的男科专家肖建国主任。

一番详尽的问诊和检查之后,肖主任很遗憾地告诉胡先生,他的这种生殖泌尿系统的疼痛,以及尿频、尿急、尿不尽等,都是前列腺惹得祸。而且因他一直没有进行相应的治疗,病情已较重。这样,治疗的难度就加大,而且治疗周期也要相应延长。随后,肖主任为其制订了诊疗方案,并采用被业界称为“双保险”的“前列腺场效消融治疗系统”,以及性功能康复治疗,为他进行了系统和规范的治疗。一个月后,胡先生即重拾幸福生活。

“男人之痛”是前列腺炎征兆表现

据了解,作为男性的常见疾病,前列腺炎常见的症状有排尿不适、尿频、尿道灼热、性功能障碍、乏力、头晕、失眠等。此外,相当部分前列腺炎还会伴有一系列疼痛症:如睾丸胀痛,会阴部坠胀痛、小腹抽离、腰酸痛,甚至放射到阴茎头部。

临床统计显示,虽然前列腺炎症状多样,有人会有多处不适,有人症状很不明显,但90%以上的患者都会有“疼痛”感。因此,男士一旦睾丸阴囊部位有疼痛感,或者同时伴有尿频、尿急、尿滞留、尿分叉等

症状,就有可能患上了前列腺炎,应立即去看医生了。

生殖泌尿系统的疼痛及前列腺炎的危害很大,其中最重要的一项就是降低了患者的“性”趣。大多数出现疼痛症状的前列腺炎患者,都会出现早泄等。这种症状如果多次出现,就易给患者造成严重的心理压力。这些心理上的压力最终可能会导致功能障碍,尤其是疼痛症状往往出现在年轻人身上,除了饱受疾病的折磨外,更会让他们的“性”福大打折扣,甚至会影响到生育能力和家庭的完整。

“男人之痛”也会扯上“精索静脉曲张”

男人有了生殖泌尿系统的疼痛,除了跟前列腺有“缘”外,也是“精索静脉曲张”的主要症状之一。

精索静脉曲张是指精索里的静脉因回流受阻、血流淤积,而造成的精索蔓状丛(静脉血管丛)血管扩张,迂曲和变长,是青壮年常见的疾病。发病率男性为10%~15%,在男性不育中占15%~20%。

疾病发作时精索静脉曲张就像一小袋虫子钻进了阴囊,开始感觉并不明显,但站立时阴囊部位可看到或摸到的静脉丛,使劲鼓肚子,加腹压,还可

看到更加严重的静脉曲张,平卧可缓解。重症患者可出现阴囊下垂、睾丸包块、睾丸疼痛,并在劳累、长时间的行走、剧烈运动和性生活后会出现症状加重。

据男科专家阳光医院肖建国主任介绍,以站立为职业的男性尤其易患此病,特别是教师、美发师、服务员、演员等职业人群。由于长时间站立,所以极易导致阴囊中精索静脉曲张,产生不正常肿胀。另外,也会因为睾丸静脉血液回流不好,血液淤滞,精索静脉内压力增高,引发本病。



中华医学会男科学分会男科专家莅临阳光医院进行学术交流

“生命工厂”为何如此脆弱

睾丸,作为男人“命根子”和“生命工厂”的重要组成部分之一,安放在阴囊当中,是男性生殖细胞生成和发育的场所,其中储存的是男性生殖细胞的“老祖宗”——精原细胞。精原细胞会在睾丸所提供的温暖安逸的环境中分裂分化出精母细胞,每个精母细

胞经过两次减数分裂,成为四个精子。每分每秒,睾丸里都会发生上万次这样的分化和分裂,男人们也因此可以组建一支数量庞大的蝌蚪军团,为繁衍后代作出不懈的努力。可见睾丸非常重要。

除了由前列腺炎、精索静脉曲张等男科疾病引发男人生殖

泌尿系统疼痛之外,睾丸自身也常有被感染的危险。最常见的就是睾丸炎。患了睾丸炎,患者一侧睾丸会肿胀疼痛,腹股沟也会疼,有些人甚至还觉得睾丸有坠胀或刀割感……同时,它还会对性生活造成影响,可能会伴有血精、不能正常勃起等问题。

化解“生命工厂”危机,其实很简单

虽然生殖泌尿系统的疼痛往往易给患者造成心理上的紧张,但其实这种“男人之痛”并不可怕。阳光医院男科专家肖建国主任介绍说,化解“男人之痛”的主要策略是对因治疗。若是前列腺炎引起的,就治疗前列腺炎。是精索静脉曲张引起的,就从治疗精索静脉曲张入手。由感染引发的睾丸炎,则对感染的病菌进行针对性的治疗。

对于前列腺炎,目前已经有了较好的治疗方法,不仅治

疗周期短,而且可以达到很好的疗效。这种疗法就是被医学上称为“前列腺治疗双保险”的“前列腺场效消融系统”和“体外生物光能靶向导融系统”。这两种方法结合起来进行治疗,不仅可以更好地保护患者的腺体组织,而且可以在无创的前提下,彻底杀灭致病菌。与此同时,再配合性功能康复治疗,还可以在较短的时间内恢复受损的性功能。

对于精索静脉曲张,先进

的显微外科精索静脉曲张切除术可木到病除。这种手术,不仅可以有效地保护精索淋巴管神经及睾丸动脉,彻底结扎除输精管静脉外的所有精索静脉,使并发症及复发率大为降低。还可显著改善精索静脉曲张不育患者的精液质量,提高妊娠率。对严重少弱精子症或非梗阻性无精子症患者的精液质量也有改善作用。目前显微技术已成为治疗精索静脉曲张的“金标准”。

相关链接

前列腺炎的疼痛症状

腰部疼痛:有时候不能干活,不能久坐,有的表现为小腹抽痛,症状严重。

尿频、尿急、尿痛:它具备前列腺炎的各种症状,比如说尿无力、尿分叉、尿梗阻、尿阻断现象,实际上尿里并没有致病菌,检查也没有大量的白细胞。

精囊疼痛:附睾疼痛,会阴部坠胀、疼痛、小腹有时抽痛。

尿道疼痛:或者肛门疼痛,有的还表现为大腿根部疼痛,或者是腰疼等等,就在前列腺周围反射性的向四周放射性的疼痛,这种疼痛往往促使患者去就诊。

阳光男科专家提醒,前列腺炎主要发生在青年人身上,老年人比较少见,而且疼痛部位往往集中在会阴部、阴茎、阴囊、尿道等部位,如果这些部位出现上述前列腺炎疼痛症状后,建议患者去专业的医院进行详细的检查。

健康链接

阳光成熟技术铸就车城男人“性福”

由中华医学会男科学分会主办的“男性疾病疑难杂症大征集”活动正在十堰阳光男科医院火热进行中,为使更多患者可享受尖端诊疗技术成果,前来的男性朋友可享受:

·男科手术援助100元-1000元 ·男科治疗费用援助20% (更多优惠详见院内公告)

详情拨打 8529999 或登入 QQ1550048999 预约咨询