健身娱乐都有,“天宫”很宜居

未来航天员在“天宫一号”停留时间要超过神七航天员，他们能否适应长时间的失重环境？别担心,蓄势待发的“天宫一号”已经进行了充分的人性化考虑,安装了自行车等设备，让航天员在太空中可以骑自行车锻炼身体。

骑自行车抵抗失重

26日,航天员训练中心副总工程师王宪民称,“天宫一号”升空后还将与神八、神九、神十交会对接,航天员在“天宫一号”待的时间，相比神舟七号航天员更长一些。“在微重力环境下,这个时间比神七也长不了多少，因此航天员平时训练方法与神七基本相同。”

由于在“天宫一号”上失重时间更长一些,因此,设计者们增加了抵抗失重环境的设施、方法,比如,“天宫一号” 安装了自行车供氧机，航天员把自己束在自行车上后可以蹬自行车，每天按照提前规定的体力消耗完成锻炼工作。

此外,“天宫一号” 还携带了一个下体腹压筒，航天员站在这个桶装的东西里面，桶的高度到达人体的腰部，腰以下的桶可以密封起来抽气，气体抽出后航天员的血液就会流向下体，使失重情况下血液往上涌的现象得到缓解。

据透露,“天宫一号” 还有一些实验设备,可以以不同频率、不同力度敲打航天员腿部的骨头，机器可以根据记录下的数据进行分析。

航天员将有娱乐活动

有关负责人表示,在设计时,“天宫一号”做了多项人性化的设计,为航天员提供了15立方米的工作、生活空间。在这个空间里,提供了舒适的环境,包括照明、空气成分的供给、航天员操作时的助力把手等。同时,还给航天员提供了一些人性化的个人娱乐设施，航天员可以实现与地面的可视电话通讯。

他表示，“天宫一号” 还设了两个专用睡眠区，里面有独立的照明系统，航天员自主调节光线。

据悉，随着载人飞天的时间越来越长，航天器里的娱乐方式也越来越丰富。“天宫一号”里有套综合管理设备，其中就有娱乐方面的功能。

女航天员生活用品正研发

王宪民表示，女航天员最快将乘坐神舟十号飞天，目前正在进行训练。

“是不是只有生过孩子的女性才有可能成为航天员？”王宪民表示，女航天员不一定是经过生育的,选拔没有这方面要求。

由于女航天员和男航天员生理不同，因此对于其在太空中的用品,工作人员做好了方案,一些生活用品已经设计好了，正在研发。据透露,女航天员生活用品要充分体现中国特色，要展示出女性的风采。

我国载人空间站工程分为空间实验室和空间站两个阶段实施。2016年前,研制并发射空间实验室,突破和掌握航天员中期驻留等空间站关键技术,开展一定规模的空间应用;2020年前后,研制并发射核心舱和实验舱。

我国空间站包括核心舱、实验舱Ⅰ、实验舱Ⅱ、载人飞船和货运飞船五个模块。各飞行器既是独立飞行器,具备独立飞行能力,又可以与核心舱组合成多种形态的空间组合体,在核心舱统一调度下协同工作,完成空间站承担的各项任务。

天宫一号将迎“嫦娥”

女航天员两年内搭“神十”上天

我国女性航天员有望乘坐“神舟十号”飞船进入太空,参与执行空间交会对接任务，并入住“天宫一号”。这意味着,未来两年内,太空中将出现中国女性航天员的身影。

据悉来自山东烟台

在去年确定的我国第二批航天员队伍中,有“两朵金花”一直备受关注,但至今未予露面。据了解,这两位入选的女性航天员均来自空军运输航空兵部队，平均飞行时间达上千小时。

据悉,将随“神十”飞天的一位女性航天员来自山东烟台。据媒体此前报道,此人名叫王亚平,是一位“80后”女飞行员,曾驾机参加汶川抗震救灾、北京奥运会消云减雨及多次战备演习。

中国载人航天工程原副总指挥张建启接受媒体采访时曾表示,在训练标准上,男女航天员一视同仁,不会因为是女性而降低标准。他说:“我国空间实验室的有人交会对接任务,就很可能有女航天员参与。届时,我们将实现真正的‘嫦娥飞天’梦想。”

“天宫”上天后,将在两年使用寿命期间,先后迎接三艘飞船,实施交会对接，并迎接2-3名航天员入住。

推测“最多上一名”

据报道，神舟十号将带两名女性航天员上天。但《国际太空》杂志执行主编、航天专家庞之浩日前接受记者采访时表示,“一般情况下,女航天员首次飞天,最多上一名,因任务尚处于探索过程，一切活动要以安全为主”。

庞之浩认为，培养女航天员有利于我国未来载人航天的发展,及航天医学研究的发展。女性航天员具有自身优势,更有耐心、工作比较细、更适应太空微重力环境等,且在太空飞行,会有寂寞感、孤独感,女航天员能起到调节气氛的作用,“男女搭配,干活不累”。

他介绍，女航天员适合做一些细致的科学实验,如观察植物生长,另外心灵手巧的她们，能在操纵航天空间机械臂等工作上，干得十分出色,在交会对接任务中出力。

据《京华时报》、《济南时报》