

# 陈军任总监制 余大鸣任总导演 卞留念任音乐总监 任志宏担当画外音解说 新版《太极武当》昨晚成功首演

■文/记者 海月 通讯员 杨锐  
图/记者 张建波

本报讯 昨日是八一建军节。昨晚,全新改版的大型武术舞蹈音画剧武乐盛典《太极武当》在武当大剧院举行庆祝八一建军节专场慰问演出。市领导冀群凤、徐志、秦鸿毓,第二炮兵政治部文工团副团长余大鸣,以及驻堰解放军、武警、消防官兵代表观看了精彩纷呈的演出。

演出在舞蹈《心怀太和舞太极》的旋律中拉开序幕,整场演出规模宏大、气势磅礴。《道载茶香醉乾坤》、《剑胆琴心太极魂》、《天人合一山水间》、《风云武当英雄会》、《上善至美女儿情》、《天下太极出武当》、《请把武当带回家》……在时长90分钟光与影的神秘意境中,婀娜多姿的舞蹈与以柔克刚的武术“舞”动奇迹,将山的刚毅、水的柔情、太极的刚柔并济,演绎得恰到好处。在唯美的灯光与绝妙的旋律中,推云揽雾的白衫、绿意盎然的竹林、翩翩起舞的翠绿长裙、湛蓝的舞台灯光相互交绘成一幅如诗如画的胜景,给人以完美的视听享受,仿佛将观众带入一个宁静致远的世外桃源,不知不觉中,沁人心脾。

全新改版的《太极武当》不仅是一场太极盛宴,也是一场武当功夫秀,以独具匠心的艺术形式



昨晚,新改版的《太极武当》在武当大剧院成功上演。

描绘了太极湖和武当山的迷人风光,用武术与舞蹈的完美结合展现了博大精深的中国武术和太极文化,刻画了一个宁静清远、极富养生之道的太极世界。

《太极武当》展现了武当武术招式的精妙。八卦掌有时凝重如山,有时又轻灵似羽,变幻莫测,攻守相济;武当剑挥动,剑影漫若流光,如蜻蜓点水,又犹如电闪雷鸣;舞动拂尘,看似轻舞飞扬,却暗含摧枯拉朽之势,演绎着以柔克刚的至理。日月追风刀、方便铲、九节鞭,在数米高的梅花桩上表演八卦掌,无不令人称奇。

全新改版的武乐盛典《太极武当》由太极湖集团投资,当今中国最具影响力的二胡演奏家陈军

担任总监制,第二炮兵政治部文工团副团长余大鸣担任总导演,国家一级作曲家兼演奏家、北京奥运会闭幕式音乐总设计卞留念任音乐总监,央视《国宝档案》主持人任志宏担当画外音解说。演员以武当山功夫艺术团队成员为班底,个个身怀绝技,有着深厚的武术功底。

这场庆祝八一建军节专场慰问演出,由武当山特区管委会、太极湖集团联合举办。演出内容丰富,穿插了一曲曲军民鱼水情深之歌:《当你的秀发拂过我的钢枪》、《军营飞来一只百灵鸟》、《小白杨》……营造了“军爱民、民拥军、军民团结一家亲”的良好氛围,弘扬了“拥军优属,拥政爱民”的精神。

## 《太极武当》总导演余大鸣: 游客在浪漫中体味名山秀水

■文/记者 海月 通讯员 杨锐  
图/记者 张建波

作为一台旅游文化大戏,武乐盛典《太极武当》已经试演一年。经过这段时间的试演后,《太极武当》进行了一次较大的调整,“升级版”于昨晚成功首演。那么,这次全新改版的《太极武当》最大特点是什么?昨晚,记者专访了总导演余大鸣。

余大鸣是第二炮兵政治部文工团副团长、国家一级编导。从艺40多年来,多次参加国家、军队、央视的各种大型晚会创作编导,并获国家“文华奖”、“五个一工程奖”等。她也是众多旅游文化作品的首创者,“印象刘三姐”、“曲江大唐芙蓉园”等旅游文化作品,在她的指导下被搬上舞台。

余大鸣认为新版《太极武当》有5个特点:观赏性、趣味性、知识性、民俗性、互动性。

余大鸣说,“我们的演出内容讲求刚柔并济,将‘武’与‘舞’结合在一起,以演唱、舞蹈、音乐的表演形式,配合视频、灯光等多媒体手段,使表演更加通俗,更加具有观赏性。”

《太极武当》涵盖了道教历史、武当茶道,道教礼仪,太极拳、太极剑、太极扇等武当功夫串烧等。余大鸣介绍说,道教历史、武当茶道、道教礼仪这些内容,无疑是起到了传播历史文化、民俗知识的作用,寓教于乐,因此



余大鸣

具有知识性和民俗性。

“演出中的武当功夫串烧,让游客们可以和武术大师零距离接触,甚至现场切磋,这是极具观赏性、趣味性和互动性的。”余大鸣说,名山秀水传递给人们的信息是直观的;而艺术是浪漫的,《太极武当》是让游客们在放松的同时,在更浪漫的氛围中了解武当山和太极湖的历史文化、风土人情等更深层次的东西,最终和秀丽的山水一同保留在记忆中。

旧版《太极武当》原有12个章节,改版后浓缩为8个章节。章节少了,但是演出的内容并没有缩水,只是情节更加紧凑,内容更加立体。

十堰市人民医院肛肠科 ● 名医讲座(19)

## 结肠造口护理:让直肠癌患者幸福生活

市人民医院肛肠科主任医师 王与胜 护师 郑双

结肠造口是结肠手术的一种重要术式,对于造口患者来讲,如果造口手术处理不妥,术后康复欠佳,造口并发症如脱垂、造口狭窄、造口旁疝的发生率将增加,其必然会影响生活质量。因此,一个好的造口,使之无异味、并发症少、便于护理,是提高造口人士生活质量的重要环节。

在对造口进行护理之前,首先要对造口进行观察。肠造口手术后早期,造口粘膜有些水肿,色泽深红,但随着时间的推移,造口将会逐渐缩小,色泽变淡,排泄物开始多为粘液状,且次数也较多,以后逐渐恢复正常。初期由于粘膜水肿,在更换造口袋或清洁造口时,粘膜易触及出血,这时要注意观察造口肠段的粘膜颜色,同时在更换用品时动作要轻柔。

肠造口开放一周后,应开始扩肛,以松弛造口周围肌肉,保持人工肛门通畅,避免因腹肌收缩及肠管回缩收起肛门狭窄,致排便困难。其方法

为:戴手套用食指伸入肛内4厘米左右,1-2分钟/次,1次/日,伸入手指时,切勿粗暴或过深,防止肠穿孔;扩肛时,可张口呵气,防止增加腹压。达到食指和中指同时可进入宽松为止。

肠造口手术后排气后,可进流食,1周后半流食,两周左右可进容易消化的少渣普食,以减轻肠道负担,利于吻合口的愈合。为了防止人工肛门排出大便有恶臭,病人宜吃酸奶、藕粉等食物,避免蛋、蒜、葱、虾等食物,以防止食物消化吸收后产生臭气。

造口袋的选择,原则上尽量使用带有保护胶的造口袋。有保护胶的造口袋密封性好,不容易发生粪便渗漏。也可选择开放性的造口袋,可反复使用,有的病人皮肤过敏,可选择有腰带的。

造口不是恶魔,不害可怕,更不是耻辱,这是维持生命的恰当方法,希望您能接受和照顾好自己的造口,以积极乐观的心情,去从事自己想做的工作。正如台湾的一位造口朋友说的,“肠造口,宛如一朵盛开的玫瑰,是它给了你第二次生命,好好的爱惜它吧!”我院肛肠科派专人到国内大医院进行造口护理、学习,对直肠癌术后做造瘘的病人进行指导,健康教育积累了丰富的经验。并逐步形成大肠癌检查、诊断、治疗,后期生活护理指导一条龙服务。欢迎这类病人前来咨询、检查。

肛肠科简介

十堰市人民医院肛肠科拥有国内最先进的检查、诊断、治疗设备。

对便血、便秘、腹痛、腹泻、结肠癌、直肠癌、结肠息肉、直肠息肉、混合痔、肛裂、肛瘘、直肠脱垂、溃疡性结肠炎、直肠炎、结肠炎、顽固性便秘、放射性肠炎、克罗恩病、大肠黑变病、大肠花斑病、肛门外伤、畸形等常见病及疑难杂症诊治经验丰富。

专家团队

王与胜 科主任、主任医师、教授、书法家。每周一、三、六全天专家门诊。重点研治便秘和疑难杂症等。

张树志 科副主任、副主任医师、副教授。每周二、四、五、日全天专家门诊。重点研治肛瘘和疑难杂症等。

徐兵 科副主任、医学博士、副主任医师、副教授。重点研治结肠肿瘤等病症。

于洋 医学硕士、副主任医师、副教授。重点研究应用腹腔镜治疗结肠肿瘤等病症。

马娟 医学硕士、主治医师、讲师。重点研究应用电子肠镜检查、诊断、治疗结肠息肉等病症。

闵春明 医学硕士、医师、助教。重点研究治疗混合痔等疾病。

郝志楠 在读医学硕士、医师、助教。重点研究治疗炎性肠病等。

专家热线

门诊:8637228 病区(24小时值班):8637336

医生办公室:8637618 电子肠镜室:8637835

大肠透析、美容、水疗室:8637860

腹痛、腹泻、便秘、便血

十堰市人民医院肛肠科:

高超医术名扬荆楚

专家热线:8637228、8637336

## 招聘启事

本公司因业务发展需要,需在外地开设若干汽车销售4S店,现面向社会公开招聘驻外4S店经理、会计、出纳及销售人员,具体要求如下:

1. 驻外4S店经理3名,要求大专以上学历,2年以上4S店经理岗位工作经验;

2. 会计3名,要求大专以上学历,能熟练使用office办公软件,3年以上会计岗位工作经验;

3. 出纳2名,要求大专以上学历,能熟练使用office办公软件,3年以上出纳岗位工作经验;

4. 销售人员若干名,要求大专以上学历,能熟练使用office办公软件,3年

以上销售岗位工作经验;

5. 汽车上装改装主管,改装人员若干,要求3年以上改装厂工作经验。

应聘时请提交个人简历一份,应聘4S店经理职位除提交个人简历外,同时需提交企划案一份。

联系电话:8128585

13339869132

邮箱:pinyun5858@163.com

以上岗位人员均需长期驻外。一经录用,待遇从优,且可带家属。

十堰市平云工贸有限公司

2011年8月1日

## 十堰市妇幼保健院康复科

### 解除疼痛 保护关节和神经

【诊疗范围】

1. 颈椎病、颈源性头痛、偏头痛等头颈部疼痛;
2. 腰椎间盘突出症、腰肌劳损等各种腰腿痛;
3. 膝关节炎、骨质疏松症等各种关节损伤疼痛;
4. 肩周炎、腱鞘炎、网球肘、扭挫伤等各种软组织损伤疼痛。

【特色技术】

1. 神经阻滞:在病变靶点准确注射消炎、扩张血管、营养药物,治疗各种疼痛。
2. 筋膜膜松解:在肌肉粘连处打针(注射三氧、小针刀、电子温针、射频等)松解疤痕,治疗各种肌肉及软组织损伤疼痛。
3. 臭氧治疗:在病变处注射具有杀菌、消炎、营养、通血管和调整免疫作用的超氧体,治疗膝关节炎、软组织炎症等引起的疼痛。
4. 传统诊疗技术:小针刀松解、针灸、推拿、牵引、中药塌渍、物理治疗等。

【专业诊疗团队】

龙春尧、王晓玫、张源涛、刘萍、杨周平、赵晨凯

就诊时间:周一至周日全天 咨询电话:8663582 13986888078 交流平台:新浪微博“颈肩腰腿疼痛”