

中国教育知名品牌
★2天记1000个英语单词 (课程学费1000元) 冠军名师授课, 效果保证。
★10分钟记两篇较难古文 (课程学费1000元)
★快速解数理化难题 (课程学费1500元) 郑重承诺: 孩子学不会全额退费!
咨询电话: 0719-8681937 地址: 五堰大都会B区2号楼1302室
北京总部咨询电话: 010-51255007 网址: www.zxcy999.com

大学暑期“校漂族”： 课堂之外的美丽“蜕变”

■记者 陶亿
实习生 邵亚霖 张吉芹

一成左右学生留校 多种途径暑期社会实践

日前,记者在湖北汽车工业学院、十堰职业技术学院、湖北医药学院等市内几所高等院校看到,大批学生离校后,暑期的校园变得冷清了许多,但仍然有近一成的学生“坚守”在学校,他们有的住在学校专门安排的宿舍,有的在学校附近租房居住,有条不紊地安排着自己的暑期生活。

据了解,暑期留校的学生中相当一部分即将进入毕业班,有的在认真备考研究生,有的在进行最后一个暑假的实习。除此之外,一些非毕业年级的学生也选择留在学校,他们主要是进行社会实践、暑期兼职等活动,或者利用难得的假期准备各种资格证书的考试。

采访中,几乎所有的同学都表示,他们希望通过这种“吃苦”的方式让自己有所收获,而这种紧迫感来自对未来就业的压力,为自己的将来积蓄更多的经验和实力。另外,相比待在家里,留校生活也比较规律,生活更充实。其中,湖北医药学院药护学院大一学生海燕的想法具有一定的代表性,她说:“谁说大学生是‘天之骄子’,好多师兄、师姐都告诉我,现在就业压力很大。与毕业较早的大学生相比,我们在学校就知道了很多社会上的事情,也明白了自己应该做些什么,暑期生活应该过得更有意义一些。”

自主创业： 痛并快乐的尝试

又到一年暑假,在大部分同学纷纷离校后,校园内仍然活跃着一群“坚守”的学生,开展社会实践、暑期兼职打工、备考研究生……这个被称为“校漂族”的特殊群体,暑期生活中有什么感想和收获呢?“校漂”生活到底是精彩,抑或无奈?日前,记者走近了几位“校漂族”,记录下了他们与众不同的“校漂”生活。

十堰职业技术学院艺术设计系学生刘雪也是暑期“校漂族”中的一位,这位来自北京的女孩暑假选择留校自主创业。在老师的帮助下,刘雪和另一位同学在学校附近租了间房子,开办了一个“小话筒”主持人兴趣班,主要招收5—13岁的孩子,开展主持、绘画和思维游戏为主题的暑期培训。

刘雪告诉记者,自己家里经济条件还不错,暑期兼职主要是为了使自己得到一些锻炼。刘雪所学的专业是装饰设计,在校广播电台担任主持人的她还有主持方面的经验。她表示,目前自己的专业定位不是很明确,希望通过与社会的接触对所学专业有更深地了解,以便做好以后的职业规划。开办培训班期间,她发现学员家长对自己主持方面的专业知识比较认可,对于她认真教学的精神也非常肯定,这让刘雪对自己的个性、特长有了更深的认识。

据了解,刘雪开办的培训班目

前招生并不理想,仅房租和宣传费用已经花去了近5000元,据目前的招生形势,一个暑假下来能够保本就不错了。刘雪说,其实在开这个培训班之前,老师就曾告诉她可能不会很成功,但她对自己的这个暑期计划很乐观,也表示会有收获,她说:“这个暑假我和同学一起租住在校外,相比温馨舒适的家里,这里的条件要艰苦许多,而且每天还要为培训班的事操心,但我一点都不后悔,这种经历和感受是花钱也买不来的,这个暑期最大的收获就是,做任何一件事坚持真的很重要。”

社会实践调查： 在校与社会顺利接轨

相比暑期兼职,作为学校规定

接问“填调查问卷有好处没有,没有好处就不填”,还有人以为我们是在搞培训班招生,在发调查表的过程中受了不少白眼。”即便如此,朱静和她的团队还是坚持了下来,她告诉记者:“做公益活动确实很累,但很充实。这段时间,锻炼了我的组织、交流、沟通等各方面的能力,至少在这个过程中我学会了如何与人交往,而且前期的调查问卷已经做出来了,很有成就感。”

考研复习： 充实中实现自我的目标

对比非毕业班的学生,毕业班学生的暑期生活略显单调些,他们中的很多人选择备考研究生,湖北汽车工业学院电信学院T723—5班学生杨子就是其中一位。

杨子告诉记者,班上有40%的同学考研,其中近一半留在学校复习备考,不少人还报了各种培训班。杨子说,其实暑期留校准备研究生考试是在自己的规划之中的,早在大一时,他就计划假期不回家,之所以选择在校复习,是因为学校的学习氛围比较好,能够安心学习。为了全身心地投入考研避免打扰,杨子更换了手机号,新的号码也只有周末开机。

为了将有限的时间利用好,杨子还制订了一个出人意料的学习计划:6:00起床,6:20跑步,6:30—11:30复习,11:30—12:30吃饭(顺便听力),12:30—13:00午休,13:30—21:30接着复习,21:30—22:30读文学书、洗漱。杨子说:“虽然这么辛苦,但暑假开始这个半个月我还是按部就班地进行,每天的埋头苦读让我感觉很充实,也让我感觉离目标越来越近,能够到一所好的高校继续深造就是我每天的动力。”

为人父母,你准备好了吗(二)

在中国每小时有2000多名新生儿诞生,初为人父人母的爸爸、妈妈对科学的育儿信息很渴求,特别是随着素质教育的不断推进,0—3岁婴幼儿的早期教育问题受到越来越多的重视。到底应该如何科学喂养?应该避免哪些误区?职业妈妈产后如何迅速瘦身?亲子教育到底有多重要?这些都是初为人父人母者所关注的话题。

通过锻炼肌肉,让宝宝增加上肢力量

找一面稍大且四周不会划伤宝宝的镜子放在地上,让宝宝腹部朝下,趴在镜子边沿(注意:3个月以

下的宝宝需要支撑头部和颈部),让宝宝往镜子里看。通过这一训练让宝宝有机会练习并且调整几处重要肌肉;首先是颈部肌肉,宝宝需要控制自己的颈部肌肉以确保抬起头来,累了就会自然低头放松,然后重新再抬头;其次是胸部肌肉,鼓励宝宝用胳膊支撑,可以辅助上身抬起,减轻颈部肌肉压力;再次是眼部肌肉,由于宝宝视网膜附近的眼部肌肉尚未发育成熟,所以只能在有效距离内看到清晰的图像,因此为了清楚地看到镜中的图像,宝宝也在不断锻炼和控制肌肉。指眼睛或鼻子的活动可以增加游戏的难度,锻炼宝宝的眼睛对移动物体的追踪能力。

给宝宝按摩,让他建立信任感和安全感

给宝宝按摩分为七个部分:腿和脚、腹部、胸部、手、胳膊、脸部、背部,每个部位都有不同的按摩手法,共有27种之多。比如印度式按摩手法,作用在于帮助宝宝把体内的压力和紧张的情绪带出体外;瑞典式的按摩手法,可促进宝宝的血液循环。

给宝宝按摩必须在孩子身体健康的前提下,此外还要关注孩子的性格和社交发育。如按摩前要获得宝宝的同意,就是在培养宝宝自尊、自重的个性,按摩完后要感谢宝宝,培养他尊重他人的习惯。给宝宝按

摩不仅是父母和宝宝之间的一次亲密接触,更重要的是可以建立孩子的信任感和安全感。

金宝贝帮助您成为最优秀的父母

金宝贝,来自美国的全球早教权威,拥有30多年的专业早教经验,有专家团队研发幼儿早期教育课程。始终关爱呵护每个新生宝宝健康成长,从0岁开始就提供寓教于乐的早教课程,分龄教育,小班制双语教学,系统开发孩子的潜能,是亲子同乐的快乐天地。目前,全国已有2万多户家庭开始享受金宝贝的快乐教学。

让父母和宝宝在“游戏”中“体

验”,在“体验”中学习。在学习的过程中提升父母和孩子之间的互动和促进和谐的亲子关系,是金宝贝一贯坚持的教学理念。金宝贝带你走进宝宝的世界,通过婴儿的眼睛来看这个世界,去亲近他们,去了解他们。金宝贝引进有国际资深早教专家开发的课程和游戏,创造一个温馨、有趣和欢乐的环境;提供父母之间相互交流的平台,让中国的年轻父母有机会接触到国际领先的育儿理念和育儿信息,并且对他们进行科学的引导,致力于帮助中国的年轻父母去真正了解自己的宝宝,呵护自己的宝宝,帮助他们成为最优秀的父母。

GYMBOREE 金宝贝
全球早教第一品牌
地址: 五堰大都会B区2号楼1302室
电话: 0719-8681937