

□都市乐淘

# 时尚美甲:给手指上妆



出镜达人:张立勇  
美甲主张:精心的护理能让一双手都成为艺术品。

在大城市,像张立勇这样从事美甲行业的男性并不少见。张立勇告诉我,从事美甲的男性对艺术或多或少都有一些偏好,最初酷爱木雕的他,8年前第一次看到美甲,就被这种在方寸间绘画的艺术深深吸引。为在行业中立足,每年张立勇都向国内顶尖美甲大师学习,参加各类专业比赛。

美甲在国内虽已盛行多年,但大多数人对它的认识只局限于指甲彩绘,却忽略了手部护理。多年前,在北京三里屯美甲店做学徒的张立勇,就从来消费的外国人身上领会到手部护理的重要性。“常来的都是一些驻华大使夫人,她们把手部护理看得像化妆一样重要,认为手也是身份的象征。”

通过网络征集,本期特邀网友“生如夏花”来感受张立勇护理加美甲的全过程。

## 基础美甲

由于指甲油的化学成分可能会伤害指甲,尤其是劣质指甲油,久用会让指甲干燥黯淡甚至皴裂。所以,爱美的女生一定要在涂指甲油之前涂一层底油。底油可以防止色素沉着,用于打底,有滋润效果,保护指甲不受伤害。

使用顺序:在甲面上涂抹护甲底油,然后再涂上彩色指甲油。

张立勇私人推荐底油产品:OPI 功能油



体验者:生如夏花

护理前:

指甲周围死皮较多,还有倒刺,手部肤质也很粗糙。

护理后:

皮肤明显变得嫩白了,修整甲型后,整双手看起来纤细很多,感觉像是换了一双手。

推荐护理项目:

精华护理+基础美甲

花费:65元

## 纤纤玉手巧护理

1、每次指甲油保留的时间最好不要超过4天,及时洗掉指甲油,让指甲、指尖透气呼吸很重要。

2、手指爱起倒刺的女生,用温水洗手,在指甲根部和左右两侧涂一点营养油(橄榄油即可),

稍作按摩使其吸收。

3、甲型不好的女生可做水晶甲,帮助指甲矫型。

文、图/记者 胡恬波  
特别感谢绝色美甲对本栏目支持  
地址:五堰北街口

## 手部护理

想要漂亮的双手,就得精心护理。选择合适的护手产品固然重要,但正确的护理方法更不可少。定期对双手进行全面护理,持之以恒,可使皮肤滋润滑腻,手指灵活柔软。建议每周做一次。



1)清洁:用洗手乳清洁手部;



2)去角质:用去角质膏去死皮;

3)按摩:用营养嫩肤按摩膏按摩10分钟左右;



4)上膜:取手膜适量,均匀涂于手部,20分钟后洗掉;

5)护肤:用护手霜护肤。护理后的双手看起来像是换了一双手。



张立勇私人推荐手部护理产品:法朗妮手足护理套装

## 海之蓝天之蓝梦之蓝 蓝色经典之五星之家

蓝色假日沐浴酒店首开沐浴文化之先河,斥巨资打造五星级标准的集沐浴养生、SPA水疗、住宿、餐饮、按摩保健、健身娱乐、商务休闲于一体的国际化智能沐浴酒店。酒店三楼和四楼共建造各种档次客房近50间(套),优雅时尚、舒适整洁的客房环境,细致周到、热情大方的客房服务,让入住酒店的顾客时刻感受温馨舒适,有“到店如回家”的感觉。

蓝色假日沐浴酒店客房部现有单人间、双人间、三人间、商务套房、豪华VIP套房,规格、价位各不相同,能满足各层次顾客的需求。所有房间均内设中央空调、液晶有线电视、宽带上网、直拨电话、IC卡智能门锁、24小时热水等,各类生活设施一应俱全。豪华VIP套房更是典雅高贵,客厅为顾客提供专门的会客空间;休闲厅提供麻将桌,能满足顾客娱乐需求;配套沐浴间和VIP功能池,以及按摩床、躺椅,让顾客舒服洗掉一天的疲劳,轻松享受休闲时光;另外,餐厅、主卧、副卧、卫生间也是一应俱全,俨然一套家庭住房。蓝色假日沐浴酒店定能为您商务、休闲之旅留下美好的回忆。酒店现正进行百元入住活



动,单间特惠预定100元,每日限2间;标准间120元,每日限3间。

注:因业务发展需要,酒店现诚招英才:

- 1、营销主管、迎宾员 工资:1500元,另加提成
- 2、各部门服务员(男、女不限) 工资:1300元,另加提成
- 3、收银员、输单员 工资:1200元,另加提成
- 4、保安员(男、女不限) 工资:1100元+奖金
- 5、保洁员(男、女不限) 工资:750元+奖金

6、部门经理 工资:3000元,另加提成

7、主管 工资:1800元,另加提成

8、领班 工资:1500元,另加提成

注:以上各岗位有工作经验者优先,包食宿,免费培训。

另聘:足疗技师、学徒,免费培训,底薪+提成,日结。

地址:十堰市人民中路三堰大本营院内

电话:0719-8884258  
8681506-8806 13986882421

记者 胡恬波

## 去大本营看演出吧

春风沉醉的夜晚,都市摇曳的霓虹灯下,你选择何种方式消磨过剩的激情抑或放松疲惫的身心? K歌? 未免缺乏新意;喝茶? 难免有些矫情;打麻将? 是否有些不注重健康;在家看电视? 你太缺乏情趣了……不如,我们一起到大本营演艺广场看表演吧! 不仅雅俗共赏,还愉悦身心。

据说,目前演艺广场这种娱乐方式已在北京、上海、武汉等诸多城市走红。在十堰,大本营演艺广场是迄今为止最具实力、最具规模,且唯一一家家喻户晓的演艺广场,不少人都把到那里看演出作为车城目前最时尚的娱乐休闲方式呢。

大本营演艺广场的表演每晚9点多开始,2个半小时的表演时间,节目丰富多彩,歌唱、舞蹈、相声、小品、曲艺等春节联欢晚会上的节目品种,大本营演艺广场内几乎都有,就连最大的魔术表演也有呢。与春晚不同的是,大本营演艺广场表演的节目中,演员非常注重与台下观众的互动,经常会邀请观众上台配合表演;而且节目的内容也非常生动,很多搞笑的语言就来源于生活。

舞台上,灯光闪烁如梦如幻,音乐荡漾动感热烈,演员身着华服,歌声宛转悠扬,舞步摇曳多变。台下,放眼望去尽是沸腾的人群,观众热情似火,不停地摇摆着手中的鼓掌器,欢呼雀跃……经过改造的大本营演艺广场,让人感到大气豪放,从

外观设计到舞台表演,无不给人强烈的冲撞力,处处给人提供一种与众不同的饕餮视觉盛宴和至尊高贵的身心享受。

从市民打开电视就会观看到各种各样的综艺节目,到消费者实地欣赏精彩欢快的演艺表演,大本营演艺广场带给人的是一种全新的感受和体验,是一种娱乐方式的改变。为了增加节目的可看性,重新装修后的大本营演艺广场演艺阵容非常强大,不仅重金聘请曾主持“西安韩雪歌友会”、“2008音乐盛典”的著名司仪——星阁为首打造三人主持团队,摇滚唱将、纯情女歌手、爆笑二人转以及百名妙龄模特佳丽轮番登场,精心编排的节目绚丽多姿,令人目不暇接,如痴如醉。

如今到大本营演艺广场看节目已经成为许多市民的夜间消费习惯。以往商务人士是这里的主流消费群体,现在很多普通市民也习惯吃过饭之后,带着全家老少到“大本营”看一场演出。

其实,无论普通收入者还是中等以上收入者,每位市民经过白天的紧张忙碌后,都希望有一个能让自己放松的夜文化生活。也许他们会从黄山毛峰的茶汤里喝出西湖龙井或六安瓜片的味道。城市夜晚文化市场的发展应该能让每个人找到自己口味的那壶茶,大本营演艺广场就是要提供一个让人们彻底放松的地方。

毛以国