

关爱女农民工健康活动正在继续

一年之计在于春 扫除身体隐患正当时

专家推荐

杏林奇葩 大医精诚

十堰民生妇科医院
业务院长、首席妇科专家
汤行乐



汤行乐, 省内著名妇产科专家, 现任十堰民生妇科医院业务院长、首席妇科专家, 从事临床医疗、教学、科研工作40余年。在妇科肿瘤方面独创了多种手术方式和处理方法, 擅长子宫肌瘤剔除术、宫外孕、不孕症等妇科手术以及妇科良、恶性肿瘤的诊断与治疗。她以无可挑剔的娴熟技术、严谨踏实的工作作风、心怀患者的仁者之心, 带领民生妇科医院全体医务人员, 以高超的医技和人性化的服务, 赢得了车城女性的广泛赞誉。

记者到十堰民生妇科医院采访汤院长时, 她正在病房查看几位刚做过手术的患者情况, 细致入微的态度让人如沐春风。还有一位病房患者更是追着汤院长到办公室, 想要一张名片, 以便今后遇到问题可以直接电话咨询到专家。

在采访中, 汤院长一再叮嘱记者, 要倡导女性朋友要养成定期到正规医院进行常规体检的习惯。预防胜于治疗, 定期体检以随时掌握身体的细微变化, 已经慢慢成为健康生活不可或缺的一部分。汤院长介绍, 民生妇科医院拥有一个非常完备的体检中心, 体贴的服务和各种先进的仪器和设备, 可以为您的身体把好每一道关口, 不让疾病有一丝半毫靠近您的机会。

自十堰民生妇科医院承办的“千名女农民工免费体检活动”大型公益活动3月26日开展以来, 已为100多名女性进行了免费健康体检和援助诊治。但从目前临床数据来看, 超过半数的女性患有不同程度的妇科疾病, 并影响到工作和生活。为此, 记者就妇科疾病的相关话题采访了十堰民生妇科医院妇科专家。

多种原因致妇科病高发

“女性健康状况不容忽视, 值得女性警惕。”

不少年轻女性患有不同程度的妇科疾病, 但自己却浑然不知。”日前, 十堰民生妇科医院业务院长、妇科专家汤行乐在接受记者采访时说。

据十堰民生妇科医院妇科门诊统计数据, 已婚女性的健康状况尤其令人担忧。其中宫颈疾病发病率高达78.87%、子宫肌瘤占11.07%、卵巢囊肿占12.35%、盆腔炎占14.95%、阴道炎占29.83%。

为什么妇科病发病率会这么高? 汤院长认为, 主要是有些女性平常不注意自身健康, 对一些“小毛病”视而不见, 一拖再拖, 使小病变大病, 造成严重健康隐患。例如急性宫颈炎初期症状不明显, 却极易转化为慢性宫颈炎, 而慢性宫颈炎与子宫颈癌有一定的关系, 在长期慢性炎症的刺激下, 宫颈管增生而来的柱状上皮可发生非典型增生, 如不及时治疗, 有可能会发生病变。另外, 也与当前生活压力大、环境污染及生活习惯等有一定关系。

宫颈疾病早防早治很关键

据民生妇科医院妇科门诊就诊统计显示, 有78.87%的女性有宫颈疾病, 其中又以宫颈糜烂患者居多。汤院长说, 宫颈糜烂是一种很常见的慢性宫颈炎。宫颈糜烂的发生是由于流产、分娩、产褥期感染或手术操作或机械性刺激如性生活损伤宫颈, 病原体侵入而引起感染导致的。



记者同时了解到, 有些患者疑惑不解, 宫颈糜烂治愈后, 经常反复发作, 这是为什么? “其实, 宫颈糜烂并不难治, 主要是治疗不彻底, 如果能通过三刀联合手术修复手术治疗, 同时在医生指导下用药, 就能从根本上解决问题。”汤院长说, 女性宫颈炎和宫颈病变关系密切, 必须做排癌检查; 另外, 宫颈糜烂如果不及早治疗, 发生病变的“概率”可能也会增加。因此, 患有宫颈糜烂的女性不可“掉以轻心”。定期做妇检和宫颈筛查, 早防早治, 是预防宫颈疾病的根本途径。

子宫肌瘤“去”还是“留”

子宫肌瘤是常见的妇科病, 好发于35岁以上的女性, 但通过此次体检统计发现, 这类疾病有年轻化的趋势, 而且在妇科疾病中所占的比例也相当高, 约为11.07%。

据汤院长介绍, 妇科肿瘤中较常见的是内生殖器肿瘤, 如子宫肌瘤及不同性质的卵巢肿瘤。由于子宫、卵巢位于盆腔内, 早期症状不明显, 那么如何及早地发现子宫肌瘤呢? 汤主任解释说, 子宫肌瘤最常见的症状为月经改变, 如果出现月经周期缩短、经量增多、经期延长等症状要及时到医院检查。

“通过B超检查, 根据肌瘤大小、数目、位置等, 选择手术或带瘤观察。”汤院长说, 一般情况下, 子宫肌瘤小于3厘米、没有临床症状者, 考虑带瘤观察, 3~6个月定期检查, 以观察瘤体有没有增大。如果肌瘤增大较快就要选择手术治疗。目前, 腹腔镜治疗子宫肌瘤凭借其不开腹、术后恢复快、住院时间短、剔除肌瘤保留子宫等优势成为子宫肌瘤的首选。

温馨提示

每年至少做一次妇科体检

专家提醒, 女性定期做常规妇科检查非常有必要, 能及时对一些妇科疾病作早期预防以及早期治疗。因为临床上很多妇科疾病在早期并无任何症状, 例如卵巢肿瘤, 它的发病率很高, 是威胁女性健康的一个主要疾病。而很多女性来医院就诊时, 往往都是因症状很严重才来就诊, 结果发现已经是卵巢癌后期了, 失去了最佳的治疗机会。

因此, 民生妇科医院妇科专家再次提醒女性朋友, 一定要重视妇科检查, 成年女性每年至少一次妇科体检, 妇科疾病要早发现早治疗, 不要延误最佳治疗时机。

相关链接

民生妇科医院微创中心简介

十堰民生妇科医院是鄂西北首家专业妇科医院, 微创妇科中心是重点科室之一, 拥有一支临床经验丰富、理论造诣深厚的妇科专家队伍, 同时配备大批先进的高科技诊疗设备。

十堰民生妇科医院微创妇科中心, 以关爱女性健康为己任, 紧随国际医学发展潮流, 引进了系列先进妇科微创设备, 为我市女性提供更精确、高效、安全和人性化的妇科疾病诊疗服务。

为把最前沿科学成果贡献给广大女性, 中心耗巨资引进国际先进的美国LEEP、BBT、RF刀等系列微创设备, 对子宫肌瘤、功血、宫颈糜烂、卵巢囊肿等妇科疾病的治疗有独特优势, 使我市妇科诊疗技术紧随国际医学微创潮流, 迈上了更高的台阶。

同时医院配备了光谱治疗仪、数码彩色电子阴道镜、盆腔炎治疗仪等先进设备, 使妇科对多种疾病的诊治具有不开刀、不住院、安全、快速、有效、可靠、无痛苦等优势。

医院将以先进可靠的设备、丰富娴熟的技术、温馨创新的服务为基础, 为车城女性健康保驾护航!

十堰民生妇科医院 新设备·高标准·全国连锁品牌

8660088 咨询QQ: 1002131800



十堰民生妇科医院

诊疗范围

妇科炎症、计划生育、不孕不育、宫颈疾病、妇科肿瘤、微创妇科、中医妇科、内分泌疾病、乳腺疾病、少女门诊、医学整形美容、女性肛肠疾病等

美国三刀联合术 国际SHE'S保宫无痛人流超导术
只微痛 不伤宫 轻松解除意外, 关爱最安全的保障!

院址: 六堰桥头支化宫右侧(人民商场南对面) 网址: www.sjmf.com 特设温馨夜诊: 18:00-20:00