

湖北省第四届世界传统武术节十堰现场办公会强调 力争9月底所有工作准备就绪

■记者 吴社全 覃祥彦

本报讯 昨日,湖北省第四届世界传统武术节十堰现场办公会在市接待中心举行。副省长张岱梨作讲话,市委书记陈天会,市长张嗣义,市领导糜克洪、张维国、彭承志、高勤、黄剑云、杨立志等出席会议。

张岱梨对武术节前期筹备工作给予充分肯定。她说,十堰承办第三届世界传统武术节,达到了预期目的,不仅展示了十堰形象,也展示了湖北乃至中国的形象。第四届世界传统武术节前期已做了大量卓有成效的工作,要进一步统一思想,明确任务,加大力度,加紧做好各项筹备工

作,力争9月底所有工作准备就绪。要力求创新,以创新的理念、创新的思想,确保武术节安全有序、精彩和谐,努力办出一届更加出色的武术节,通过武术节来展示武当、彰显湖北、促进发展。

陈天会表示,将举全市之力,聚全民之智,背水一战,放手一搏,确保第四届世界传统武术节圆满成功。



“英雄帖”已发往 139 个会员国和地区 新西兰印度乌干达等国率先回应有意参赛

■见习记者 刘爽

本报讯 记者昨日从第四届世界传统武术节组委会了解到,第四届世界传统武术节境内、境外竞赛规程已经出台并开始接受咨询报名。截至目前,国际武联已向 139 个会员国和地区发出官方邀请函,新西兰、印度、乌干达等国参赛意向强烈。国内广东、陕西、浙江等省来电咨询赛事情况。

根据比赛竞赛规程,国内各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团

体育局、武术协会和各行业体协均可报名参加比赛,国外属于国际武术联合会会员协会或国际武术联合会会员协会认可的本国或地区的武术团体,其他非国际武联会员协会国家或地区的武术团体也可报名参加比赛。

本届武术锦标赛竞赛项目分为个人项目、对练项目和集体项目,其中个人项目分为拳术项目、器械项目。从年龄上分为 A、B、C、D、E 组,A 组为 12 周岁以下;B 组为 12 周岁至 18 周岁以下;C 组为 18 周岁至

40 周岁以下;D 组为 40 周岁至 60 周岁以下;E 组为 60 周岁以上。

目前,国际武联已向 139 个会员国和地区发出官方邀请函,竞赛处也通过上届武术节与一些国家建立的联系,用电子邮件的方式再次发出了邀请。其中新西兰、印度、乌干达等国家多次来信沟通交流,参赛意向强烈。国内已有广东、浙江、陕西等省打来电话或发来邮件咨询武术竞赛事项。竞赛处工作人员刘伟告诉记者,国内各省集中报名会在 7 月份左右。

武当山国际武术学院昨奠基

□规划控制 500 亩 □2012 年下半年开始招生

■文/记者 海月 特约记者 薛启胜
通讯员 明涛 朱晓霞
图/记者 张启国

本报讯 15 日上午,在武当山大山门口,武汉体育学院武当山国际武术学院举行开工奠基仪式。副省长郭生练,市长张嗣义、副市长刘学勤等出席仪式。

今年 1 月 28 日,十堰市与武汉体育学院签订联合组建武汉体育学院武当山国际武术学院的办

学协议。武汉体育学院以武汉体育学院分院纳入全国统一招生计划,武当山国际武术学院业务接受武汉体育学院指导,武汉体育学院委派部分管理人员和教师在武当山国际武术学院担任教学和管理工

作,毕业生颁发武汉体育学院文凭和学位证书。武当山国际武术学院实行本科教育、高职高专教育和短期培训共存的办学模式。

武当山国际武术学院基本建设投资以十堰市人民政府、武

山特区为主,由十堰市人民政府、省教育厅主管。学院选址在武当山特区内,规划控制 500 亩,一期占地 150 亩,建筑面积 4.3 万平方米,总投资 1.2 亿元。2012 年下半年开始招生。

该学院以全日制本科为主,在校生规模 3000 人左右。重点开设武当武术文化特色专业,如道教文化、音乐、医药及旅游、武术教育等,兼设部分通用类、管理类专业。



武当山国际武术学院效果图。

孩子患有抽动症 家长着急又担心 太和医院针灸治愈抽动症 解决全家难题

近年来,有不少家长前来太和医院咨询:自己的孩子常爱挤眉弄眼,或喜欢干咳、吐口水,甚至不由自主地说脏话。这些异常行为到底是淘气所致,还是得了某种病呢?对此,太和医院针灸科穆敬平副教授提醒家长们,孩子出现了这种症状,要怀疑是否患有抽动综合征。

抽动综合征在临床上属于疑难症之一,多发于儿童、青少年期。近年来,抽动症因其逐渐升高的患病率和严重且广泛的损害,日益引起全社会的关注。其主要表现为不自主、反复的一个部位或多部位肌群运动抽动(如挤眉弄眼、耸肩膀、甩胳膊、踢腿等)和发声抽动(清嗓子、说脏话等),并可伴发其他行为症状,包括注意力不集中、情绪问题、攻击破坏行为和 Learning 困难等。

今年 8 岁的强强(化名)是一名二年级的小学生,如今的他,活泼可爱、健康聪明,然而,2006 年当他刚来太和医院针灸科接受治疗的时候,强强及其家人正因为他的一系列异常举动而苦恼不已。

强强的妈妈回忆说,孩子三四岁的时候,出现了头面部表情肌抽动、一侧肩胛肌扭动、不自觉的扭屁股等怪异行为。为此,强强没少遭到周围小伙伴的嘲笑和奚落,孩子也变得越来越孤僻、不愿与人接触。强强的爸爸妈妈带着他远赴北京、上海等地寻求诊治,均被确诊为抽动综合征。

经过一系列的西医疗之后,强强的病症只是出现了暂时性的缓解,未能得到根治,而且需要长期服用镇

静类的药物,家长也担心会对孩子产生副作用。回到十堰后,强强的爸爸经多方打听,了解到太和医院针灸科对这种病症的治疗具有独特疗效,赶紧带着孩子过来了。

穆敬平副教授接诊之后,决定用针灸在患儿头面部施针控制其症状,配合穴位注射和按摩治疗巩固疗效。治疗半个月后,强强以前服用的药物开始减半,1 个月后减少到最小剂量,2 个半月后彻底停药。3 个月之后,强强由每周治疗两次改为隔三岔五治疗一回。

2008 年初,在接受形态学和脑电图检查之后,穆教授确诊强强已经恢复正常,最近的随访也未见复发。

据穆教授介绍,对于抽动症的患儿来说,早发现、早诊断、早治疗是极为重要的,但不少父母对此类障碍存在认识上的误区。有的将此症误认为是眼病、咽喉部疾病,有的认为抽动症长大以后会自然痊愈而“守株待兔”……这些认识上的误区导致的唯一结果就是延误最佳治疗时机,使孩子产生实质性的多方面的损害。如长期持续,可成为慢性神经精神障碍。

通过临床研究,穆教授发现患有此类病症的患儿以居住在城市、家庭条件比较优越的孩子居多。他提醒广大家长,要尽量避免让孩子观看暴力视频,少玩电子游戏,少吃垃圾食品 and 饮用功能性或兴奋性的饮料。出现异常行为后,要及时制止,尽早就医。

王慧

十堰市人民医院“创建中医示范医院”·名医大讲堂(1)

痛经:警惕子宫内膜异位症

市人民医院中医科副主任医师、副教授 王文慧

痛经是妇科最常见的症状之一,有些女性朋友在痛经时常根据原发痛经的经验或朋友的经验服药。实际上,引起痛经的原因非常复杂,无论是原发性痛经,还是继发性痛经,都应该在医生指导下用药。特别是继发性痛经,是由不同的生殖道器官病变引起的,用药不当,可能酿成大害。即使是同一种疾病引起的痛经,也有不同的病因,也可能在用药种类、剂量上有很大的差别,不能一概而论。

许多生殖道器官病变会引起继发性痛经。其中,子宫内膜异位症是引起继发性痛经的最主要原因之一。子宫内膜异位症主要表现为渐进性痛经。疼痛多位于下腹部及腰骶部,可放射至阴道、会阴、肛门或大腿部。常于经前 1-2 天开始,经期第 1 天最为剧烈,持续至经后逐渐消退。所以,经期时间较长者往往疼痛持续的时间也长,这在子宫内膜异位症患者中表现最为突出。

子宫内膜异位症对女性健康危害巨大。如发现有以下特征者首先要到正规医院进行检查,以便作出准确诊断,及早对症下药:1. 持续下腹痛、继发性痛经。2. 性生活不适和不孕。3. 月经异常。15%-30% 的患者会有经量增多,经期延长或经前点滴出血。4. 由于异位的部位不同,还会出现肠道症状及泌尿道等症状。如果子宫内膜异位种植到了鼻腔,那么患者便会周期性流鼻血;种植到膀胱,便会在经期出现尿痛和尿频,腰痛和血尿。

中医药治疗针对子宫内膜异位症(或子宫腺肌症)引起的痛经,可以活血化瘀,理气止痛,使气行则血行。女性如发现子宫内膜异位症,应及时治疗,可通过中医药治疗使患者进行性加剧的痛经减轻或消失。

子宫内膜异位症临床表现除痛经外,尚有月经不调、下腹坠胀、腰酸、小便难忍、肛门坠胀、卵巢巧克力囊肿、骶韧带粘连、不孕等,相当于中医文献记载的“久瘀血”、“妇人经水不

利”、“瘕瘕”、“不孕”范畴,在治疗上颇为棘手。我科积多年临床经验,对本病采用内服中药(异位痛经汤)及灌肠等相结合的治疗方法,取得显著疗效。

科室简介

十堰市人民医院中医科是全市乃至全省同级医院实力最强的专科,拥有三名“十堰市名中医”——王正君、黄骏、张海燕。日均门诊量及住院病人位居全省同级医院之首。该科与全国著名的中医药院校的多名内科、妇科等专家、教授、学者有广泛的业务联系与技术合作,能及时引进应用最先进的技术于临床,造福病人。

名医推介

王正君 科主任、主任医师、教授,湖北省中医药学会委员,十堰市名中医。每周一、四全天专家门诊。

黄骏 主任医师、教授,十堰市名中医。每周一、五全天专家门诊。

张海燕 科副主任、主任医师、教授,十堰市名中医。每周二、五上午专家门诊。

王文慧 副主任医师、副教授,每周一、三上午专家门诊。

施斌 副主任医师、副教授,每周四下午、周六上午专家门诊。

刘仁斌 副主任医师、副教授,每周二下午、周四上午专家门诊。

杨照华 医学硕士、主治医师。

赵光恒 医学硕士、主治医师。

时文远 医学硕士、主治医师。

徐桃桃 医学硕士、医师。

陈峰 医学硕士、医师。

名医热线:
病区(24 小时值班):8637351
中医门诊电话:8637206