

健康 | 友好相伴 风雨相助  
本一 100-8893666

关注女性健康，就是关注民族未来

# 专家全面解析宫颈糜烂

解除宫颈糜烂困扰，女性再现如花笑容

近年来，我国妇女患病率逐年上升，并出现年轻化的趋势，尤其是已婚妇女中70%以上患有不同程度的妇科疾病，其中宫颈糜烂发病率达40%。据相关调查，十堰友好医院作为“市妇联女性健康保健中心”，曾为全市近万名女性进行过健康体检。经统计，女性患病达4637人，其中，宫颈糜烂患者的比重较大，值得广大女性朋友警惕。

## ※什么是宫颈糜烂，有何症状？

宫颈糜烂是妇科常见病。已婚妇女中半数以上均不同程度患有此病，且又是宫颈癌发病的高危因素之一。

宫颈糜烂是慢性宫颈炎常见的一种病理改变。由于受炎性分泌物的浸渍，宫颈鳞状上皮脱落，由宫颈管的柱状上皮覆盖代替，宫颈口处的宫颈阴道部外观呈细颗粒状的红色区称之为宫颈糜烂。

根据糜烂面积大小，分为3度：

I度指糜烂面小于整个宫颈面积的1/3；

II度指糜烂面占整个面积的1/3~2/3；

III度指糜烂面达2/3以上。

## ※为什么会患宫颈疾病？

1、不同程度的宫颈损伤，给病菌可乘之机，引发宫颈炎。由于炎症的刺激，局部分泌物增加，宫颈长期浸渍在炎性分泌物内就会引起糜烂。

2、部分女性很讲究卫生，但缺乏

必要的知识，过度冲洗阴道，会影响正常菌群的生长，使其抑制病菌的作用下降，也可造成不同程度的宫颈上皮损伤，最终出现糜烂。

3、个人生活不规律、不检点、经期不卫生等，也是宫颈糜烂不可忽视的原因。

4、男性不注意生活卫生，可以直接把病菌带入阴道，感染宫颈。

## ※无症状的宫颈糜烂需要治疗吗？

由于症状不明显，很多女性不愿意治疗，但不治疗会越来越严重。一旦确诊为宫颈糜烂，即使无症状也不可高枕无忧，应该积极进行治疗。

## ※宫颈糜烂为何总是复发呢？

多见于年龄偏大（30岁以上）、宫颈糜烂重或面积较大、治疗不彻底不规范、交叉感染等原因。

为了减少宫颈糜烂复发率，除做好定期复查及彻底治疗外，还需自检，预防性传播疾病。此外，还应注意有没有其他问题，如是否并发了阴道

炎、子宫内膜炎等，如果这样应同时进行

## ※及时治疗，糜烂消得快

（60%到80%已婚女性及育龄女性患者在寻觅宫颈糜烂最好的治疗方法。）

由于宫颈糜烂会引起白带增多、白带带血或性生活出血，常有腰酸背痛、月经失调、不孕不育等。如不治疗，少数严重者可诱发子宫颈癌前病变或子宫颈癌。而且宫颈糜烂本身极易造成女性不孕，所以宫颈糜烂患者应及时选择治疗宫颈糜烂的最好方法，从而达到治愈疾病的目的。

## ※宫颈糜烂最好的治疗方法是什么呢？

十堰友好医院妇科专家舒主任建议：

采用BBT自凝刀宫颈修复术，是治疗宫颈糜烂科学、安全、信得过的



舒主任

副主任医师 妇科专家

湖北省妇幼保健院专家

十堰友好医院专家

湖北省妇幼保健院专家

十堰友好医院专家

十堰友好医院专家

从事妇产科专业30余年，掌握国内外先进的诊疗技术，擅长于妇产科疑难疾病的诊治与手术，如月经不调、子宫内膜病、阴式子宫全切、卵巢癌根治术等。治病态度严谨，待人和蔼可亲，深受到女性朋友的尊重和信赖。

**十堰友好医院**  
呵护女性健康  
我们更专业

地址：十堰市人民南路69号  
电话：8114000

## 看妇科之前 先做点准备

应该每半年去妇科医生那里例行检查。这样，才能发现那些隐藏的、毫无症状的女性疾病的潜在发展因素。

### 1. 什么时间去看妇科医生？

在月经结束后3~7天内，因为这个期间医生很容易弄清你的健康状况。

### 2. 看医生前要如何准备？

禁止阴道冲洗及上药，临时用药会掩盖病情；排空膀胱；为方便医生诊断，还可将现有病历本和各种辅助诊断报告单、证明书一并带上。

### 3. 四种症状要引起注意：

月经延迟：神经过度紧张，过度疲劳，

病毒感染，气候变化都会引起暂时性卵巢机能障碍。如果没有明确原因，一定要找医生做检查。

疼痛：月经前隐隐疼痛使你很不安的话，咨询一下医生。如果小腹是一种持续剧烈疼痛的话，一定要找医生做检查。

流血：如果经常出现流血，与月经周期分泌物无关，以及痛经，经量大和时间过长（超过7天），必须看医生。

阴道分泌物：如果分泌物是无味的透明或者亮白色，一切正常。如果分泌物很多，呈干酪状、脓状，并且带异味，你就要看医生了。

## 为患者答疑解惑

问：我曾检查出患有宫颈糜烂，为什么治疗了很长时间还是反复发作久治不愈呢？

友好医院妇科 舒主任 揭示久治不愈的原因：

宫颈糜烂是慢性宫颈炎的一种表现形式。

### 1、病变较重：

重度宫颈糜烂面积越大，治疗后复发率越高。因此，早发现、早治疗很关键，不可忽视轻度宫颈糜烂。

2、宫颈糜烂治疗不彻底，未能彻底破坏糜烂处的病变组织，以致病变组织残留，引起复发。

3、宫颈多次受损。这些都是造成宫颈糜烂治疗后复发的原因。

问：我是一名女大学生，最近发现

患上了霉菌性阴道炎，去药店买药擦洗过，不但没有好转，反而越来越痒痒难耐，请问如何治愈？

友好医院妇科 舒主任 炎症如何治疗：

霉菌性阴道炎又称念珠菌性阴道炎，是由霉菌家族中的白色念珠菌所引起的。主要表现为外阴奇痒，有豆渣样白带。现在医院采用固态源微波疗法，能对阴道黏膜处的病原体进行透射，直接杀灭致病菌，并加速通过水循环将毒素、细菌输离患部，排出体外，从而使炎症得以消除。另外要求患者应该定期到医院进行复查，不要怕麻烦，以确保自己的身体健康。

问：最近经常听到一些女同事说要

做妇科检查，请问妇科检查重要吗？到底要检查些什么？

友好医院妇科 舒主任 妇检查什么：

首先医生要看外阴有无肿瘤、炎症之类；其次是阴道检查，看看有无畸形、炎症、白带异常；宫颈检查要看是否有宫颈炎症、宫颈糜烂等；为了防止肿瘤，还要做个宫颈刮片检查，也就是防癌涂片检查，如果有问题，通过这种方法几乎90%都能查出。此外，妇科检查建议用B超检查子宫、附件。我院正推出惠民健康检查，您可以选择做个妇科全面健康检查，且有更多的诊疗优惠，您可通过热线8893666进行咨询。

**十堰友好医院**

十堰市安定路69号 | 湖北省妇幼保健院专家

**健康热线**  
**8893666**

友好医院荆州 6996111  
友好医院荆州 6787146

医院地址  
人民南路69号 | 十堰市人民南路69号

专家门诊  
4、8、9、10、15、16、17、18、19、20、21、22、23、24、25、26、27、28、29、30

职工医保患者自付费用减免30%  
城镇居民医保患者自付费用减免50%  
新农合患者报销比例达70%—80%