# 80岁以上老人或享高龄津贴

全国两会上，养老问题成为一个热点，多名代表、委员就养老问题提出建议。前天，民政部社会福利和慈善事业促进司司长王振耀表示，今年民政部将统一高龄养老津贴制度，全国80岁以上的老年人可享受津贴。同时，民政部正在进行相关规划，将在全国社区普及老年人日间照料中心，并开展专业护理员的培训工作。

## 高龄津贴制度有望全国统一

**●代表声音**

全国人大代表李国玲认为，中国社会主要的养老模式是家庭式养老，但随着第一代独生子女的父母进入老年，两个年轻人负担四个老人的养老重任，无力、无暇应对的问题日益凸显。

李国玲认为，养老问题关键是确立政府资金投入主渠道作用，应建立养老服务补贴制度，鼓励有条件的地方建立困难老人、高龄老人津贴制度，推动老年福利由救助型向普惠型发展。

**●官方回应**

民政部社会福利和慈善事业促进司司长王振耀表示，目前我国的高龄津贴制度很不平衡，除上海、北京、天津外，在省、自治区一级只有宁夏进行了统一规范，规定按月给80岁以上老年人发放高龄津贴，其他很多地方都是零敲碎打，比如有的地方规定是给90岁以上老人发高龄津贴，有的标准是80岁。

王振耀说，民政部今年想在全国统一高龄津贴制度，因全国90岁以上的老人相对较少，民政部提倡以省为单位向全国80岁以上的老人发放高龄津贴，目前相关文件正在起草中。

## 社区建托老所白天照顾老人

**●委员声音**

全国政协委员简少玉建议社区仿照托儿所，成立日托式的“托老所”。简少玉认为，绝大多数老人首选居家养老，其次才是进养老院。但子女要上班，老人大多一人在家面对所有的生活问题。建议街道、社区仿照托儿所，建设老年人日托所，把居家养老和日托服务结合起来。老人们每天早上到小区附近的日托所，日托所提供棋牌、读书看报、康复理疗等服务，还可以举行专题讲座，为老人们讲饮食科学、健康保健知识。

**●官方回应**

王振耀表示，民政部目前正在规划，希望能在“十二五”期间在全国社区普及老年人日间照料中心的建设，为社区里的高龄老人、生活半自理和完全不能自理的老人提供日间照料服务。在这个工作中，政府可以牵头组织，引入民间组织来做具体的工作，比如小型的民办养老院与社区结合起来为老年人提供服务等。

王振耀说，全国的社区都应该普及建设日间照料中心，在乡村建应该更容易，有房子有空间，只要当地政府部门牵头组织就行。

王振耀表示，北京这方面做得很不错，已经开始利用社区服务中心等场所，为老年人(残疾人)建立社区托老(残)所和互助点，解决老年人、残疾人日间生活照料困难的问题。今年民政部将召开全国性的会议，把北京和其他地方好的经验推广开来。

## 养老护理员培训将启动

**●代表声音**

李国玲代表表示，入住养老机构的对象多为高龄、生活自理能力差、体弱多病的老年人，对医务人员和护理人员依赖度更高，因此，缺乏专业化服务队伍也是发展养老机构的一个软肋。

李国玲建议，民政和劳动保障部门要加强养老服务市场的规范管理，加强培训，提高养老服务队伍的专业化水平；同时要确保养老服务人员的权益，逐步建立起养老机构服务人员的资格认证、职称评定体系，确保他们的职业发展。

**●官方回应**

王振耀介绍，目前我国专业护理员队伍极其稀缺，很多养老机构的护理员文化程度不高，也不具备专业知识。据统计，现在全国有两万多名有资质的养老护理员，但实际需求可能在1000万左右。现在民政部正在联合专家组进行养老护理员培训方面的规划。

王振耀说，规划稿已经几次更改，仍遇到很多问题，比如在课程编制上，一提到课程就讲到护理的重要性上了，怎么护理、怎么管理却没怎么提，“可以说我们遇到了很大的难题，我们现在连做这个规划的专业人才都很缺乏”。王振耀表示，不管如何，民政部希望今年在养老护理人员培训方面能有一个大的启动，比如先建立培训基地、启动相关培训工作等。

## ●数字解读

**1000万**

截至2008年底，我国老年人口已增至1.69亿，占总人口的12.79%，且正以年均近1000万的增幅“跑步前进”。

**4.37亿**

到2020年，我国老年人口将达到2.48亿，老龄化水平将达到17%；预计到2050年进入重度老龄化阶段，届时我国老年人口达到4.37亿，占总人口30%以上，每三四个人中就有一个老人。

**80岁**

据全国老龄办测算，目前全国80岁以上老人正在超高速增长，约为老年人口增速的2倍，预计到2050年5个老年人中就有1个是80岁以上老人。据了解，目前全国各地除青海、新疆、西藏等地外，均已进入老龄化社会。

**15张**

我国现有养老床位仅250万张左右，每千名老人占有养老床位不到15张，远低于发达国家平均每千名老人占有养老床位70张的水平。

据《京华时报》

民生热点

好消息：

# 您的肾脏还好吗？人医免费为您查

## 市人民医院3月11日举行“世界肾脏病日”优惠活动

**为迎接3月11日第五个“世界肾脏病日”的到来，市人民医院肾病内科将于3月11日(本周四)，在医院门诊大厅前举办专家义诊活动，实行“三免”优惠措施。**

**●肾病内科免收专家和普通挂号费；**

**●免费发放肾病治疗资料；**

**●免费进行尿液检查；**

**肾病内科专家热线：8637307、8637795、8637797、8637215**

相关链接

### 控制糖尿病 保护您的肾脏

每年3月份的第二个星期四是世界肾脏病日，今年3月11日是第5个世界肾脏日，其主题是“控制糖尿病，保护您的肾脏”。

糖尿病肾病是发达国家尿毒症患者首要致病原因，占透析患者的50%以上。随着生活方式的改变，我国的糖尿病患病率最近10年呈显著上升趋势。而由糖尿病引起的慢性肾脏病以及最终的慢性肾功能衰竭的比例也逐年增高，成为威胁人们身体健康和生活质量的疾病。

众多的糖尿病患者，你们知道吗，得了糖尿病，你的肾脏可能已经在悄悄受伤。调查发现，在2型糖尿病患者中，有63.9%存在慢性肾脏病(CKD)损害，目前，糖尿病已经被公认为慢性肾脏病(CKD)的危险因素之一。

事实上，从血糖升高到肾脏出现严重损伤之间存在一个漫长的过程。在这个过程中只要能及早发现肾损伤，合理保护，就能延缓糖尿病肾病的进程。而众多的糖尿病患者对糖尿病的治疗仅仅限于控制血糖，却忽视了其对肾脏的严重危害。因此对糖尿病患者而言，提高警惕，及早发现和治疗肾损伤至关重要。筛查糖尿病患者有无肾损伤比较理想的指标是微量白蛋白尿和肾功能的检测。一般来说，在确诊1型糖尿病后的5年就应该开始每年一次筛查有无微量白蛋白尿，同时进行肾功能的评估，2型糖尿病患者确诊后应立即开始筛查。一旦确诊糖尿病肾病，应在专科医生指导下，进行干预治疗：首先，要保持良好的生活方式：戒烟、戒酒，避免应用止痛剂及其他容易造成肾损伤的药物，限制饮食中蛋白质的摄入，同时保证足够的热量；其次，高血糖是导致肾脏损害的根本原因，控制血糖不仅有助于延缓糖尿病肾病的发生，还可延缓肾损伤的进展；第三，高血压也是造成肾损伤进展的原因之一，早中期糖尿病肾病的患者应尽可能将血压控制到理想水平；此外，还应应用有效药物改善血脂状况，使血脂控制达到目标值；最后，应定期监测蛋白尿状况和肾功能及进展，一旦确诊存在肾损伤，至少每半年至1年就应监测一次。

糖尿病患者，您的肾脏需要您更多的呵护，请别让它更受伤。

为了您和家人的健康，请时刻关注您的肾脏！保护您的肾脏——控制糖尿病！届时，十堰市人民医院肾病内科众多知名专家将为您提供最详尽的答疑、最可靠的诊断、最优质的服务，让您一解心中疑惑！

十堰市地方税务局温馨提醒①

车船税的纳税人是应税车辆、船舶的所有人和管理人，车船所有人或管理人未缴纳车船税的，使用人应当代为缴纳。车船税的纳税人不仅包括政府机关、事业单位、社会团体以及各类企业单位，也包括我国境内的居民和外籍个人。

车船税按年申报缴纳，纳税义务发生时间为车船管理部门核发的车船登记证书或者行驶证书所记载日期的当月。纳税人应当在购买机动车交强险的同时向保险公司缴纳车船税。

目前，我省车辆适用税额标准是：

| 税目 | 类 型 | 计税单位 | 每年税额 |
|---|---|---|---|
| 载客汽车 | 大型(核定载客人数大于或等于20人) | 每辆 | 540元 |
| | 中型(核定载客人数大于9人且小于20人) | 每辆 | 480元 |
| | 小型(核定载客人数小于或等于9人) | 每辆 | 420元 |
| | 微型(车长小于等于3.5米,发动机汽缸总排量小于等于1升) | 每辆 | 300元 |
| 载货汽车 | | 按自重(整备质量)每吨 | 96元 |
| 三轮汽车低速货车 | | 按自重(整备质量)每吨 | 84元 |
| 摩托车 | | 每辆 | 72元 |