

新年新女性又流传着新标准

要斗得过小三打得过流氓

“2010年女性新标准:上得了厅堂,下得了厨房,杀得了木马,翻得了围墙,开得起好车,买得起好房,斗得过小三,打得过流氓。祝广大的女同胞们节日快乐!”三八妇女节前,不少女性都收到了这样一条短信,看似简单的一条短信,却盛传不少人。

掌财权“开好车住好房”

以前人们常说,掌握了男人的胃就是掌握了男人。现在,更多的女性信奉掌握经济大权更重要。短

信中的“开得起好车,买得起好房”是这一点的真实写照。

媒体工作者小雯家里已经有一套房子了,小雯自己又按揭贷款买了一套房。每个月还贷的时候,小雯都要哀号两声。也有人劝小雯,为什么不跟男友一起还,减轻点压力,小雯很坚定地说:“女人还是要有一套自己的房子,等结婚的时候再让他买一套。这样我才有安全感,到时候一旦感情破裂还有个退路。”

而长沙美女小唐最近正在张罗着考驾照。小唐常常劝自己的闺

中密友,“老公开好车接送自己,不如自己开好车。”

“斗小三”保护家园

电视剧《蜗居》让广大女性看到了“小三”的可怕,按照网上的说法,“一旦斗不过小三,人家小三就会登堂入室,花咱的钱,住咱的房,睡咱的老公,还打咱的娃”,看上去真可怕。

于是,“斗小三”成了一项必备技能。在网上随便一搜,就能搜出一大堆如何“斗小三”的秘诀。什么

占据主动、团结婆婆,以温柔感化老公等等。

洋洋洒洒八条“标准”,看着挺可怕的。不过,就像刚满30岁的资深公司职员小洁所说的:“这条短信看着挺逗,其实反映了现在新时代女性的心态呢。现代女性,都要独立,都要善待自己,自己有房有车,遇到问题能自己解决,而不是靠男人。现代社会,男人要求高,感情不靠谱,稍一不留神,就变成了弃妇或者剩女,这标准,都是被逼出来的。”

据《潇湘晨报》

六旬老人 做俯卧撑上瘾 1分钟能做121个



何老伯正在做“何氏俯卧撑”。

62岁的重庆老翁何树成用“做俯卧撑”应对身边玩牌消磨时光的人。哪料,他竟迷上做俯卧撑,且有信心挑战吉尼斯纪录。

1分钟做121个俯卧撑

“100, 101, 102, ……120, 121。”前天早晨,重庆市沙坪坝区歌乐山街边广场,何树成老伯在旁人掐表计数中,一口气做了121个俯卧撑,时间是1分钟。更让人叫绝的是,他做俯卧撑的方法是双拳撑地。

“做1分钟,我感觉不太过瘾。”何老伯离地起身后说,他通常每次做俯卧撑的时间是1分30秒,可做大约170个俯卧撑,做完后才略微感觉有点累。旁观者闻声啧啧称奇——何老伯再次伏身双拳撑地,身体在双臂支撑下,有节律地做起俯卧撑。

“退休前,我就很喜欢运动。压腿、弯腰,还打一字拳……30多年了,我没生过一次病。”何老伯很健谈。他透露,在林业部门工作了一辈子,干过砍树、扛树苗和打树窝等重体力活,巡山防火,锻炼出了好脚力。迄今,他退休6年多,除每天跟不少老人接触外,偶尔也跟年轻人一块聊天,后来,渐渐迷上了做俯卧撑。

看不惯别人打麻将玩牌

原来,何老伯退休后发现,身边很多人都喜欢打麻将、玩牌,以此消磨时光,这让从不玩牌的他感觉,自己跟别人“很不合群”,也打心里看不惯:“我不可能制止,更不会去反映。”两年前,何老伯开始做俯卧撑后,渐渐对别人玩牌不那么耿耿于怀了。

何老伯退休生活继续,每天做健身运动照旧。他开始有点偏好做俯卧撑,并从双拳撑地变成了双拳撑地。

一周前,何老伯观看电视节目《正大综艺》,被节目中挑战吉尼斯纪录的内容吸引,遂萌发用双拳撑地做俯卧撑,参加挑战的想法。说干就干,他很快跟对方取得联系,对方表示关注,建议他先寄视频过去,以便衔接相关事宜。

何老伯说,他对自己双拳撑地做俯卧撑挑战吉尼斯很有信心——因长期撑地,双拳已有至少6个茧子。

据介绍,中学生双手撑地做俯卧撑,3分钟50个及格,70个算满分,成年人一般每分钟60个就很不错了。

据《重庆商报》

女子咳嗽发烧两年 鱼刺作怪卡气管

家住珠海湾仔的林女士,连续多年咳嗽、咳痰,以为得了支气管炎,打针、吃药都不见效。日前,珠海市第二人民医院的医生在她的气管里取出了一根1厘米长的鱼刺,这就是长期折磨林女士的元凶。据她自己说:这根鱼刺在她气管里起码“待”了3年。

据林女士回忆:3年前,44岁的林女士在吃饭时,不小心被鱼刺卡了喉咙,当时就急忙到医院去取。医生在检查后,并没有发现鱼刺。对此,林女士也就没有在意。两年前,她开始断断续续地咳嗽,起先以为是感冒,去医院,吃了药,却不见效果。尤其到了晚上,常常被剧烈的咳嗽折磨得无法入睡。在很长的一段时间里,她先后在多家医院、诊所就诊,呼吸科、耳鼻喉科、内科几乎被她看遍了,始终找不出病因,无法根治。

2月8日,她再度咳嗽、咳痰,并出现发热、胸痛。于是,再度到医院就诊。由于对肺炎的治疗效果不佳,医生考虑可能是结核、肿瘤或者异物入侵。于是,“通过支气管镜深入体内实时观察”。医院呼吸科周波主任介绍,经过一系列的“排查”,最后在支气管镜的帮助下,元凶鱼刺终于无处遁形。

经过20分钟的手术,医生从其气管取出一根1cm×0.6cm的鱼刺。就是这根鱼刺,卡在气管里,使林女士备受折磨长达3年多。由于在体内待的时间过长,鱼刺已经从白色变成黄绿色,它刺中的支气管周围已经脓肿,并长出了息肉。术后,林女士说“就像卸掉一种重担一样”,迅速康复,并于近日康复出院。

据《广州日报》



山上到处是李三姐的食物。

广东男子以草树为食 每餐主食为盐拌生米

广东高要市活道镇牛围村村民李三姐以草树为食引起媒体的关注后,李三姐6日称,他还有一个秘密,每餐的主食是吃盐拌生米。

李三姐很健谈,也很结实。为了证实自己与常人不同的生活饮食方式,他把早餐推迟了几个钟头,让媒体见证。现场,他嚼着

生米,像吃山珍海味一样香,饮用自己在山边取的山泉水,不时用小汤匙挑点桌上的精盐往嘴里送。

李三姐说,人不吃盐没力,但绝对不吃用火煮熟的东西,不喝酒,更不吃鸡鸭鱼肉等肉类,连蔬菜也不沾,就以生吃山稔树、黄茅草、酸味草、扫把草为菜。

肇庆市中医院医生曾向媒体解释,李三姐的“独食”植物不具有毒性,但生吃植物和吃生米,一般人身体会有不良反应,建议大家不要模仿。医生称,目前,对李三姐的“独食”饮食方式没有科学的结论。

李三姐,1961年出生,曾经有过3次婚史,一儿两女,现在和林女士以夫妻的名义住在一起。2008年10月,李三姐在电视里看到外国人靠饮水不吃米饭,能生活十几天,他萌生吃草为念头,要与外国人比高低。从此,李三姐以草树为食直到今天。

李三姐告诉现场媒体,他只喝生水,不喝烧过的水。有媒体质疑,他喝的水不干净,他称,吃干净的东西会闹肚子。李三姐家紧靠公路边,门口有棵龙眼树,李三姐随手摘下就往嘴里送,树叶上的飞尘也不抹去。

李三姐说,他过去吃少量的米饭,不过要隔夜的冷饭,他说他不吃热的东西。他笑着称,他试着和牛抢草吃,他说自己是属牛的,牛吃的他也吃,而且力大如牛。

与李三姐生活在一起的林女士说,过去他是老病号,吃草后基本没病,家里的果园就靠他打理。李三姐说,他就怕外出到城市,因为城市没有草吃。去年他去深圳找人,装了一大袋的树叶和草,人没找到,草吃完了,只得回家。

村里的红喜白事,李三姐总是吃“独食”,引起围观。从此,李三姐只送人情不到场了。

据中新社

老太梦中刀割气管

原是患上怪病

7日下午2点,在四川省医院耳鼻喉科,73岁的彭州市太婆唐德凤正在手术室内进行清创缝合术,她的儿子在手术室外焦急等待着。7日凌晨4点,唐婆婆在睡梦中用菜刀割破气管,她醒后说自己梦见有人叫她自杀。

7日下午1时许,受伤的唐婆婆从彭州被转到省医院,她脖子上的伤口约5厘米长,气管已经被割破。被送到医院后,她神志比较清醒,还能勉强说话,只是吐字有些

模糊不清。她说自己梦游用菜刀割了脖子,是儿媳妇先发现她出事的。唐婆婆随后被推进了手术室。

唐婆婆的儿子周先生介绍,母亲住在楼下,他和妻子住在楼上。7日凌晨4点左右,听见楼下有响动,家人跑到楼下,看见唐婆婆倒在地上,手里握着一把菜刀,脖子上沾满血迹。家人把老人扶起来后,唐婆婆说梦里有人让她自杀,她就到处找菜刀。惊慌失措的家人拨打120,将她送到了当地医院。因菜刀未伤

及大血管,唐婆婆的情况不算太危险。周先生说,母亲的情况可能是梦游,年轻时也出现过梦游,但并没有出什么事,没想到这次如此严重。

四川大学华西医院睡眠中心主任唐向东说,唐婆婆的情况可能不是梦游,而是快速眼球运动睡眠期行为异常。前者多发于小孩子,后者发于50岁以上的老年人。快速眼球运动睡眠期行为异常的患者,能够清晰地记得梦境和行为,是老年人神经系统退化过程中

容易出现的疾病。唐向东说,“快速眼球运动睡眠期行为异常”的患者往往被梦境控制,做出一些伤人和自伤的行为。患者杨先生梦见被雄狮追逐,纵身一跃往“山崖”跳,如果不是妻子抱住了他的腰,他就从6楼窗户跳下去了。

唐向东说,45%的这类患者在5年内会发展成帕金森式症或路易体式症(后者表现为记忆功能损害、认知障碍和幻觉)。

据《华西都市报》