

# 十一运会创超 5 项世界纪录

## 闭幕式演出主题为《辉煌的记忆》

于 10 月 16 日开幕的第十一届全国运动会开启了中国体育与时俱进、和谐发展, 竞技体育与全民健身共同繁荣的新时代。作为东道主, 山东省为举办十一运会付出了巨大努力, 修建了全运会历史上首个全运村, 将体育设施建设与城市建设有机结合, 借全运东风促进精神文明建设, 让体育场馆尽可能为群众服务, 并投资 50 亿元修建全民健身工程。“和谐中国, 全民全运”的理念和做法, 正渗透到齐鲁大地的各个角落, 这也是“全运遗产”的重要内涵。

十一运会中, 共有 7 人 9 次创超 5 项世界纪录, 3 队 12 人 21 次创 16 项亚洲纪录, 5 队 29 人 52 次创 39 项全国纪录, 5 人 12 次创 8 项全国青年纪录。一些相对落后的项目出现了新的亮点, 涌现出一批很有潜力的新人, 尤其是田径、游泳两个项目上, 出现了可喜的突破: 刘子歌创造了 200 米蝶泳世界纪录, 李延熙在男子三级跳的项目上打破了尘封 28 年的全国纪录, 还创造了全新的亚洲纪录。



闭幕式歌舞表演《风摆荷柳》。

十一运会闭幕式上还举行了主题为《辉煌的记忆》的大型文艺演出。这是一场以小见大, 触动人们心灵的聚会。

闭幕式《辉煌的记忆》共分三个章节, 主题分别是泉水、全民体育和放飞。其中“全民体育”章节, 有耳熟能详的广播体操出现, 把人们带回往日岁月。

闭幕式文艺表演有很多创新, 为了展现新中国成立 60 周年全民健身的共同记忆, 充分运用了声光电综合的舞台表现手段。

闭幕式总导演马戎说: “开幕式让人兴奋地走进来, 我们则是要让人留有余味地走出去。”

第十一届全运会闭幕式创意总监韩立勋表示, 闭幕式总体的创作理念是“回忆”, 最大的亮点是“以小见大”。不同于以往闭幕式大“Party”的形式, 此次闭幕式文艺表演精雕细琢, 突出对健康的热爱、对生命的尊重和对自然的向往。

## 十一运会综合奖牌榜

排名	代表团	金	银	铜	合计	排名	代表团	金	银	铜	合计	排名	代表团	金	银	铜	合计	排名	代表团	金	银	铜	合计
1	山东省	63	44	46	153	9	四川省	13.5	21	26	60.5	18	江西省	10.5	7.5	7	25	27	前卫体育协会	2	4	2	8
2	广东省	45	45.5	39.5	130	10	天津市	23	14	15.5	52.5	19	河南省	7.5	6.5	8	22	28	香港特别行政区	2	1	4	7
2	中国人民解放军	49	39	40	128	11	福建省	19	11	21	51	20	内蒙古自治区	7	4.5	8.5	20	28	重庆市	2	0	5	7
3	辽宁省	48	46	34	128	12	河北省	13	13	19.5	45.5	21	陕西省	9	6	4.5	19.5	30	火车头体育协会	2	2	2	6
4	江苏省	48.5	37	36	121.5	13	湖南省	18	10.5	6	34.5	22	广西壮族自治区	7.5	4	3.5	15	30	宁夏回族自治区	1	1	4	6
5	上海市	41	34	45.5	120.5	13	安徽省	13	12.5	9	34.5	23	新疆维吾尔自治区	1.5	5.5	7.5	14.5	32	青海省	0	1	2	3
6	北京市	30	20	29	79	13	湖北省	12	7.5	15	34.5	24	云南省	3	4.5	4	11.5	33	西藏自治区	0	0	2.5	2.5
7	浙江省	16	27	25	68	16	吉林省	7.5	9	13	29.5	25	贵州省	3	5	3	11	34	海南省	0	0	2	2
8	黑龙江省	23.5	23	18.5	65	17	山西省	9	7	12	28	26	甘肃省	1	2.5	7	10.5	34	通信体育协会	0	0	2	2

## 冲向顶峰 平凡中的不平凡

2007 年在内罗毕国际马拉松比赛赛场上, 一位来自肯尼亚山区的农妇, 跑出了 2 小时 39 分零 9 秒的成绩, 第一个越过终点线。顿时, 整个赛场沸腾了。不可思议的是, 在高手如云的国际马拉松比赛中, 冠军竟然是个训练仅一年的业余选手!

这个陌生的冠军, 让现场的记者手忙脚乱, 他们四处寻找有关她的资料, 忙活了好半天, 他们才找齐了这个叫做切默季尔的女选手的资料。于是, 在颁奖仪式上, 有一位资深的体育记者问她: “切默季尔女士, 我从您的资料上看到, 您只是一个业余选手, 而且年龄已经不适合参加马拉松比赛了, 可您却

战胜众多职业高手, 夺得了冠军, 请问, 您是靠什么取得这么好的成绩的?”

大家都以为, 切默季尔会说靠的是自己的刻苦锻炼和教练的指导, 可让大家万万想不到的是, 她却说出了一句震惊世界的话: “因为我非常渴望那 7000 英镑的冠军奖金!”

此言一出, 大家都愣住了, 她的话实在有悖于体育精神。就在大家发呆的时候, 切默季尔却抹去了脸上的泪水, 她哽咽着继续说: “因为我是一个母亲, 如果我能有了这 7000 英镑的奖金, 我的 4 个孩子就有钱上学了, 我就成为一个合格的母亲了。”切默季尔的话让现场

足足愣了几十秒钟, 接着, 喧闹的运动场忽然爆发出一阵雷鸣般的掌声, 大家都向这个伟大的母亲表达了最崇高的敬意和最诚挚的祝福。

在我们的身边, 永远都有着这样的一群人。他们默默无闻, 他们呕心沥血, 他们想让自己成为一个平凡的人, 但事实却往往成就了他们的不平凡。

由此我们也可相信, 购买体彩即开型彩票“冲向顶峰”的彩民, 不少也怀着切默季尔同样的心情, 就是冲着要获得 100 万大奖才来刮彩票, 中奖 100 万是他们冲向顶峰夺取百万最原始的驱动力。

排列 3	2	7	8		
排列 5	2	7	8	2	7

体彩 22 选 5	04	08	11	17	21
-----------	----	----	----	----	----

超级大乐透 第 20090126		
一、投注总额 65283300 元。		
[14] [23] [27] [28] [33] + [08] [12]		
一等奖	0 注	每注 0 元
二等奖	17 注	每注 165026 元
三等奖	75 注	每注 9039 元
四等奖	177 注	每注 3000 元
五等奖	3608 注	每注 600 元
六等奖	13584 注	每注 100 元
七等奖	183428 注	每注 10 元
八等奖	1944627 注	每注 5 元
本期追加投注中奖情况		
奖级	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	0 注	每注 0 元
二等奖	3 注	每注 99015 元
三等奖	18 注	每注 5423 元

国家公益彩票  
中国体育彩票

## 痔疮病小痛苦大, 乾慷医院有微创

近日, 来自十堰市花果的李先生高高高兴兴走出十堰乾慷医院, 在该院外科专家、副主任医师杨运生, 外科主治医师刘军的精心治疗下, 他治好了折磨自己长久的痔疮。

乾慷医院外科专家杨运生介绍说, 痔疮是人类特有的常见病以及多发病, 俗话说“十人九痔”。所以说, 痔疮是不能久拖的疾病。

在临床治疗上, 痔疮可以根据痔疮的症状和发展的阶段分为四个等级, 它们分别为: 第一度在肛门内肿胀; 第二度时痔疮会随排便而脱出, 但是排便完后即自动缩回肛门内; 到第三度时, 则无法自动缩回,

必须用手将痔疮推回肛门内; 第四度, 最严重时就脱出肛门外无法推回。

在治疗痔疮上, 乾慷医院采用最先进的微创环切术, 适用于各类痔疮, 尤其是重度内痔和部分直肠黏膜脱垂的病人。其原理是保留肛垫, 将部分内痔、痔上黏膜及黏膜下组织环行切除吻合的同时, 进行瞬间吻合。其突出优点是痛苦少、出血少、恢复快, 还可消除痔疮发生的根源, 避免了痔的再发。

乾慷医院不仅治疗痔疮的经验丰富, 技术精湛, 而且以人为本, 全心全意为肛肠疾病患者服务。

此外, 杨运生说: 痔疮与肛裂有显著区别。痔疮与肛裂都是肛肠疾病的常见病、人类特有的多发病, 肛裂多数伴有哨兵痔, 特别是被长期忽视肛裂病症的患者, 发展为陈旧性肛裂后, 常同时伴有外痔、内痔, 这时两者在肛门外的表面征状基本相同。所以, 了解肛裂与痔疮的区别, 提高肛肠异常的警惕意识对治疗大有裨益。

杨运生指出: 痔疮手术后有四个方面十分重要:

一是痔疮手术后是否会复发? 痔疮手术能减轻痔疮的病灶, 使患者远离痛苦。痔疮手术是否复发,

要看痔疮手术后护理是否得当。如果痔疮手术后护理不当, 术后复发也是必然的, 只是时间长短和严重程度不同而已。

二是痔疮手术后排便注意哪些事项? 痔疮手术后排便时应把时间控制在手术 24 小时后, 尽可能一次排大便, 蹲厕不要过频过久, 有的患者因为手术后肛门坠胀, 便意不尽感明显而频频蹲厕, 而蹲厕时间过长容易导致肛门水肿或创口出血。

三是痔疮手术后为何发生排尿障碍? 排尿障碍是痔疮手术后的常见并发症, 症状轻者小便费力,

排出不畅, 症状重者小腹胀满, 下腹疼痛, 小便点滴不出, 导致尿潴留。在这样的情况下, 病人的思想越是紧张, 排尿越发困难。这个时候除了要安慰病人外, 也要消除病人的顾虑。同时还可以采取热水坐浴、针灸或短暂留置尿管等方法, 病人的排尿困难会渐渐消除。

最后, 痔疮手术后, 患者要多吃蔬菜或者是香蕉、梨、蜂蜜等, 要拒绝辛辣刺激的食物, 同时要注意伤口的防护和肛部清洁, 注意休息。

漯河清