

《求医问药》栏目致力于为广大读者打造一个专业的健康平台,做大家的健康顾问。如果您有任何关于健康方面的问题,欢迎发短信至 13872826001 咨询,我们将邀请市内各大医院的专家为您解答。

友情提示:《求医问药》栏目推出了电子版,读者可点击秦楚网(<http://www.10yan.com>)健康频道查看,或者直接登陆秦楚网健康频道(<http://health.10yan.com>)查看。



无菌性慢性前列腺炎能治好吗

151xxxx8244: 我被诊断为无菌性慢性前列腺炎,请问能治好吗?

谭艳: 无菌性慢性前列腺炎是完全可以治疗好的,可采用抗炎治疗、改善前列腺微循环、综合理疗等方法进行治疗。

小便分叉是怎么回事

159xxxx8553: 我的小便偶尔分叉,还存在阴囊潮湿、阴茎举而不坚或坚而不硬的情况,请问这是怎么回事?

谭艳: 根据你所叙述的情况,既有前列腺炎的症状,也有勃起功能障碍的症状,建议到医院检查确诊后治疗。

生殖器为何有异味

130xxxx7383: 我生殖器的包皮有点过长,翻过来很难闻,请问这是怎么回事?该如何治疗?

谭艳: 这主要与个人卫生有关,包皮里面容易藏污纳垢,平时一定要注意清洁。建议最好进行包皮环切术。

双侧睾丸小怎么办

138xxxx4243: 请问双侧睾丸小,阴茎无法勃起该怎么治疗?

谭艳: 这种情况需要到医院检查染色体和性腺是否发育不良。

睾丸不适是什么原因

139xxxx3129: 我最近每隔几天左侧睾丸就会发热、发红、肿胀,而且有疼痛感,有时持续达数小时,性生活后会缓解。请问这是怎么回事?该如何治疗?

谭艳: 考虑与炎症有关,可能是睾丸炎或者附睾炎,要进行抗炎和对症治疗。

包皮过长怎么办

135xxxx4159: 宝宝“小鸡鸡”被包住了翻不开是不是包皮过长,怎么治疗?

谭艳: 这属于包茎,需要及时进行治疗。

做包皮手术需要多少钱

159xxxx4427: 请问做包皮手术需要多少钱?手术时间以及恢复期要多久?

谭艳: 包皮手术加上术后的药物治疗大概需要400元左右。手术时间大约需要30分钟,术后恢复期大概在1周到半个月左右。

包皮手术后出现水肿正常吗

139xxxx6829: 我做包皮手术后出现了水肿,最近几天水肿的地方还起了个小包,与裤子摩擦时很疼。医生说这属于包皮手术后的正常反应,请问是这样的吗?

谭艳: 包皮手术后出现水肿一般属于正常反应,平时要注意穿宽松的内裤。如果出现红肿并有剧烈疼痛现象,则有可能是感染所致,需要及时到医院检查。

过度手淫引起早泄该如何治疗

132xxxx0909: 请问由于过度手淫而引起的早泄该如何治疗?有无特效药?能否治愈?

谭艳: 首先需要确定你的情况是否是由于过度手淫而引起的,早泄的原因非常多,不同原因的早泄治疗方法也有所不同。若是由于过度手淫所致,吃药是不解决问题的,需要进行行为训练,另外还要注意思想解压。

如何克制手淫

137xxxx2107: 我有手淫的习惯,请问该如何克制?

谭艳: 手淫主要依靠自己的意志力去克制。

偶尔吃速效性药有害吗

138xxxx0797: 请问偶尔吃点速效性药对身体有害吗?

谭艳: 如果是正规的药品或者保健品,在注意剂量的情况下适当服用是没有危害的,但是应注意不要养成依赖性。

精液里有血是怎么回事

151xxxx2241: 体外射精时精液里面有血是怎么回事?该怎么办?

谭艳: 这种情况需要先排查泌尿生殖系的感染、结石、肿瘤等疾病,若为单纯血精,可采取抗炎治疗、对症处理等。在日常生活中,要避免过度劳累、过度性生活和久坐;在饮食上,要避免进食辛辣刺激性食物和刺激性饮料。另外,还要注意多休息。

睡觉时经常射精怎么办

158xxxx8834: 我睡觉时经常射精,基本上每晚都是,该怎么办?

谭艳: 你这种情况应该是遗精或者滑精,不知道你是否结婚?这种情况持续有多长时间?要改变这种情况需要进行行为上的调整,比如不穿紧身的内裤,不要趴着睡觉,另外还要检查有无炎症。

射精后为何阴茎疼痛

139xxxx6339: 射精后只要一碰阴茎就痛,请问这是怎么回事?

谭艳: 这种情况属于射精痛,需要到医院检查有无生殖系统炎症。

性生活时间短是什么原因

131xxxx0802: 我今年43岁,性生活时只几下就射精了,请问这是怎么回事?

135xxxx9917: 我每次的性生活不到2分钟就结束了,请问这是为什么?

谭艳: 这两种情况都可能是早泄。另外,需要纠正大家一个认识上的误区,性生活并非单指性交,还包括肢体上的亲抚接触。

妻子为何缺乏性快感

133xxxx2771: 我今年58岁,做过前列腺增生手术术后性欲不减,但每次同房时老伴说只有阴茎插入的快感,没有射精的快感。但我自己有高潮,也有射精。请问这是为什么?和手术有关系吗?

谭艳: 这种情况应该不属于器质性病变,而与情感沟通有关系,性生活并非单纯的性器官的接触,还与夫妻双方情感沟通、性生活的环境、方式等有关。

阴茎短小是什么原因

135xxxx2647: 我今年20岁,阴茎很短小,请问是怎么回事?日常生活中要注意些什么?

132xxxx9728: 请问阴茎在勃起时达到11厘米,而非勃起状态时只有不到5厘米,这正常吗?有没有办法使其增长增粗而不回缩?

158xxxx4183: 我身体很健康,但是每次过性生活时,妻子很难有高潮,请问是我阴茎短小还是有其他什么问题?

谭艳: 性生活的质量与阴茎的长短是没有关系的,一般情况下,阴茎在疲软状态下达到6厘米以上,勃起状态下达到9厘米以上都是正常的。关于长度的测量,并非人们通常所认为是阴茎头到阴茎根部与皮肤接触部位之间的这段长度,而要计算到耻骨联合处。

中老年人一周过几次性生活比较好

135xxxx0911: 请问中老年人一周过几次性生活比较好?次数多了对身体有影响吗?

谭艳: 一般来说,年龄超过50岁的中老年人,一个星期或半个月过一次性生活是正常的,次数多了会引起身心疲劳。

特邀坐诊专家:谭艳
市人民医院男科
主任,副教授,医学博士,
硕士生导师,楚天学者

记者 毛叙

特别提示

本栏目诊疗信息均由专家根据读者短信内容诊断而来,属建议性内容,不能作为实际诊断及医疗的依据!同时,由于版面限制,如有读者提出的问题没有及时回复,敬请关注下期《求医问药》。

站在鄂西北医学之巅——东风总医院新技术新业务系列报道



医术高才能送健康 服务优才能暖人心

——综合治疗突破间质性肺部疾病的难题

前不久,远在广州工作的张明(化名)打来长途电话,为他父亲的肺病在东风总医院呼吸内科医生的精心治疗下得以康复表示诚挚的感谢。这份感谢不仅有对呼吸内科医护人员无微不至服务的感激之情,更是对该科治疗肺部疾病先进技术的高度赞扬。

张明的父亲因感冒引发咳嗽,自己买药吃却不见好转,病情加重,平躺在床上则好,如果坐立或站立行走,就会不断咳嗽,且会引起呼吸急促、心跳加速、身上冒汗,咳嗽如不止的话还会出现晕厥、发

烧,流汗较多。当时患者在市内另外一所大型医院治疗,每天输液5瓶,但治疗了3个星期只是发烧症状消除了,其他方面基本未见明显好转。张明的母亲和姐姐日夜在病房照顾父亲,张明在外地上班无能为力,但承受着巨大的精神压力。医生拿着3个星期前、后的CT对比说,肺部症状未见好转,其父亲只能卧床,无法行走。

张明怕拖下去有危险,就托朋友在十堰多方打听后,当机立断要求父亲转院至东风总医院呼吸内

科,全家人把最后的希望寄托在这里。值得欣喜的是,这里没有让他们失望,张明父亲的肺病很快得到明确诊断:间质性肺部疾病(ILD)。虽然不好治,可是在呼吸内科副主任医师程立的精心治疗下,其父亲的病情竟奇迹般地好转了,生活也能够自理了。

据了解,间质性肺部疾病被称为第二癌症,该病的最大特点是:起病隐袭、进行性加重,最终导致肺、心功能衰竭。该病成为不可预防、不易早期发现、不好治疗、进行性损害的“绝症”。一般的患者都是

在做X线肺部检查(尤其是高分辨率的CT检查)时发现自己患上了间质性肺部疾病,此时已经到了病程的中、晚期。

东风总医院呼吸内科医生对于间质性肺部疾病诊断更突出“早期”二字,他们认为这样可以使其治疗效果得到明显改观,而且间质性肺部疾病早期除治疗外,更重要的是预防。对于间质性肺部疾病的治疗,过去强调使用糖皮质激素治疗,而事实上单用糖皮质激素,预后并没有明显的改善,长期大剂量的糖皮质激素治疗还会带来很多

副作用,增加机会性感染的可能,在预防方面最重要的是戒烟。

据程立介绍,对于间质性肺部疾病该科采用的方法是多种药物综合治疗,常用的药物包括糖皮质激素、免疫抑制剂(包括细胞毒药物和抗纤维化剂)联合应用,同时使用中成药如黄芪、丹参等,其使用剂量和疗程视患者的具体情况而定。经过临床观察,该科治疗间质性肺部疾病病人达30多位,综合治疗后取得很好的疗效,明显地延缓了间质性肺部疾病病情的发展。刘欢枫