

59元做胃肠全面检查

普查单位:十堰阳光门诊大楼

健康自测

胃肠病三大误区害了多少人?

误区一:胃肠病 没事儿!

很多患者由于工作繁忙或自恃身强力壮,根本不把胃肠疾病当一回事。以为吃点药就没事了,殊不知胃肠疾病治疗不及时或治疗不当,就会引发胃溃疡、穿孔以及其他的恶性病变。所以如果胃肠不适,就要及时到医院胃肠科系统检查、治疗。


误区二:乱吃药 自己给自己当医生!

大部分患者由于对疾病的性质了解甚少,急病乱投医,很容易进入误区,以为胃炎、肠炎等慢性炎症,服用一些消炎镇痛之类的药物就可以解决问题,或者干脆凭个人和他人经验自己给自己当起医生。其实不然。这些止痛药易损伤胃粘膜,使粘膜充血、水肿、出血、溃疡,甚至溃疡穿孔引起腹膜炎,危及生命,比如长期乱服阿司匹林可导致胃肠穿孔。

误区三:胃肠检查 多余!

胃肠疾病并不可怕,可怕的是人们对胃肠疾病的轻视,认为胃肠检查是多余的,是医院在变相收取费用。其实,进行系统的胃肠排查,是及早发现疾病、了解疾病进程、接受科学治疗的途径。胃肠检查是广大患者避免病变的必要检查。

那些自己给自己看病,随便听朋友推荐吃药等做法对于恢复胃肠正常功能都是不可取的做法。而要想尽早康复,建议患者朋友必须去正规医院接受胃肠检查,弄清病因。



梁光清 阳光胃肠医生简介

毕业于第四军医大学,从事消化内科工作40余年。对内科常见病、多发病的诊断和治疗积累了丰富的临床经验,擅长病毒性肝炎、慢性胃炎、胃溃疡、慢性腹泻、便秘等胃肠疾病的诊治,疗效显著。

不下胃镜查胃肠 超乎寻常的准确

健康新知 无创精准技术 引领胃肠检查新标准

传统检查胃肠病的方法会给患者带来一定的痛苦和不便,产生如恶心、呕吐、腹痛等症状,令许多患者宁愿忍受疾病折磨也不愿检查,结果使许多原本可以早期发现的疾病得不到及时诊疗,造成严重后果。

利用“纳米立体超声”检查胃肠,无需插管不用下胃镜,检查胃肠道疾病,准确且无痛苦,患者只需空腹喝一杯类似饮料一样的显影剂,就可以对胃肠和全身十多个重要脏器作出明确诊断,而且诊断的胃肠道病变准确率比其他检查技术高出几倍。“纳米立体超声”诊断技术,适合各类人群,它能准确地查出处全身各脏器几毫米大小的肿瘤,而且这些小米粒大小的肿瘤都是在彩色的大屏幕上放大了几百倍以后观测到的。尤其是老年人、儿童、心脏病、传染病、高血压、糖尿病等患者,均可做到在没有任何痛苦的情况下检查胃肠。

热点推荐 C14新技术 专门检测幽门螺杆菌

胃癌第一致病菌——幽门螺杆菌病是一种螺旋形、微厌氧、对生长条件要求十分苛刻的细菌,是目前所知能够在人胃中生存的惟一微生物种类。据阳光门诊胃肠专家介绍,幽门螺杆菌是慢性胃炎、胃溃疡和胃病致病的元凶。研究表明,慢性胃炎病人幽门螺杆菌感染率为95%,胃溃疡的幽门螺杆菌检出率约为70%,十二指肠溃疡的幽门螺杆菌检出率约为90%。



防癌检测:C14呼吸检测可使胃肠病患者在无任何痛苦的情况下进行,病人只需向专用的呼吸瓶中吹一口气,20分钟后便可测出是否患有幽门螺杆菌感染。这种检测方法,简便、快速、准确性高,并且无创伤、无交叉感染。

胃,你健康吗?

现代人由于快节奏的生活以及强大的工作压力,大部分人的胃都处于亚健康状态。本期,我们特别为您提供一分钟的小测试,希望您在忙碌之中关心一下您的胃。

Q:您是否有过胃部反酸感觉?

从不 0分 1—2次/每月 4分 1—2次/每周 8分
3—5次/每周 12分 6次以上/每周 16分

Q:您是否有过上腹部疼痛或感到上腹部不适?

从不 0分 1—2次/每月 2分 1—2次/每周 4分
3—5次/每周 6分 6次以上/每周 8分

Q:您有无腹胀现象?

无 0分 1—2次/每月 2分 1—2次/每周 4分
3—5次/每周 6分 6次以上/每周 8分

Q:您是否经常感到心窝部有烧灼不适的感觉?

无 0分 1—2次/每月 4分 1—2次/每周 8分
3—5次/每周 12分 6次以上/每周 16分

Q:是否有咽喉炎,每年发作频率?

从不 0分 偶尔 2分 经常 4分 长期 6分

Q:您的慢性咳嗽经药物治疗后是否有所缓解?

疗效很好(或无咽喉炎) 0分 尚可 2分 一般 4分 差 6分

Q:您有胃部气体不顺而后返升的现象吗?这种气体常伴有不消化的异味和一定闷浊的声音。医生称为嗝气。

无 0分 1—2次/每月 2分 1—2次/每周 4分
3—5次/每周 6分 6次以上/每周 8分

Q:您是否抽烟?

从不 0分 偶尔 2分 经常 4分 长期 6分

Q:您是否饮酒?

从不 0分 偶尔 2分 经常 4分 长期 6分

Q:您是否经常三餐不规律?

非常规律 0分 比较规律 2分 不太规律 4分 通常不规律 6分

Q:胃部感到不适时,您会怎么做?

根据医生建议选择适合自己的胃药 0分
不采取特别措施,但会比较注意良好的护胃习惯 2分
有自己的秘方,比如用一些食疗的方法忍住,严重了再吃药 4分
随便吃药或不管它,习惯了 6分

Q:您是否定期进行健康体检?

1次/1年 0分 1次/2年 2分 1次/3年 4分 1次/3年以上 6分

◆分数评定及相应结果

0—8分 恭喜!您的胃基本健康!

特别提醒:

您的胃酸指数为:1级

您的胃酸不多不少刚刚好。建议:唯一的建议就是保持良好的护胃习惯,常伴您一个健康的胃。

10—28分 小心!您的胃有点小麻烦啦!

特别提醒:

您的胃酸指数为:2级

您的胃酸多了点,但还是生理性反酸范围之内。生理性反酸不需要特殊治疗,只要消除诱发的因素即可解决。您需要注意日常的饮食,避免刺激性食物。除饮食要注意外,烟酒限制、保持充足的睡眠、适度的运动及消除过度的紧张,这些是基本有效的方法。

30分以上 您的胃让人有点担心噢!

特别提醒:

您的胃酸指数为3级

您的胃酸明显过多,属于病理性反酸。病理性反酸除了要找病因外,请照医生指示服用制酸的药物,以抑制胃酸分泌过多,从而促使胃肠功能趋于正常。

十堰阳光门诊大楼 地址:十堰市北京路阳光国际酒店

电话:8529999 0719-8529999

02-93279568 www.jl1111.com 地址:十堰市北京路阳光国际酒店