

# 男性健康 从认识自我开始

(上接 A6 版)

## 男性病不只“侵蚀”成年男性

前不久,市人民医院男科来了一位年仅4岁的小男孩。接诊的谭艳发现,孩子由于病毒性腮腺炎,已经并发了睾丸炎,出现持续发热、下体红肿疼痛、睾丸萎缩等危险症状。

谭艳介绍,像这样的症状她在平时的接诊中经常能遇到,这

种疾病会在3到5天里发生转移,引起感染导致孩子的睾丸萎缩,进而影响孩子雄性激素的分泌,在青春期发育时期显现危害,造成生理功能障碍,而这些往往是难以治愈的,只有早期预防并在发病初期就及时治疗。

“小男孩出现病毒性腮腺炎

一定不能忽视,应该及时就医,否则将会影响孩子以后的发育,乃至影响终身。”谭艳说,病毒入侵还会引起脑膜炎等危险病症,而在这方面男孩比女孩更容易致病,因此不要单纯以为男性病只会“侵蚀”成年男性,小孩子的健康也要特别关注。

## 讳疾忌医贻误病情

得病了就要治,可城区一位男市民自从发现自己得了不育症后,竟然到一家小诊所请“土郎中”开药,而且一吃就是20年,小问题拖成了大问题,最佳的治疗时机也错过了。据谭艳介绍,这位病人最终不得已迈进了医院的大门,可还一直遮遮掩掩不愿开口。经过询问才知道他是因为长期没有孩子又不好意思治疗,才听信了游医的话,想用中药治疗他的不育症。前前后后这样治疗了20年仍不见效,等到他进入正规医院治疗时,已经错过了最佳的治疗时间,想要孩子已经成了奢望。

和此类似的,还有市民王先生的遭遇。他因为下身不适,不敢到大医院接受正规治疗,于是专门驾车来到郧县的一个偏僻的小诊所接受治疗。医生给他打了10多天的点滴,可病情并没有好转。后来,这名

医生对他说,有一种药治这个病效果比较好,但价格比较高。因急着治病,王先生也没有多想,按照他的意思给了5000元钱。可半个月之后,王先生再次来到这家诊所时,发现诊所大门早已关闭。他拨打诊所医生电话,手机无法接通,此时王先生才意识到上当受骗了。因病情一天加重,王先生不得已只有到太和医院泌尿外科治疗。经医生检查,王先生因为耽误治疗,本来是单纯的细菌感染目前已经转换成梅毒。听了医生的介绍,王先生后悔不已。

对此,王先生表示,一直以来,男人有了病常硬撑着,不告诉家人,也不愿去医院。尤其是有了生殖系统方面的疾病,碍于“面子”,更不敢去正规医院就诊。在人们的观念中,似乎女性看妇科很正常,而男性看男科就很“忌讳”。

“对于普通男性来说,35岁是生育的一个‘警戒线’,因为调查表明,35岁之前新生儿的缺陷率是1/380,而35岁以后的几率就增至1/180。”谭艳说,因此治疗不育症应趁早,不要错过了合理治疗时间。她同时建议,婚后正常情况下如果一年多都没有孩子,男方一定要先到正规医院体检。因为相对女方而言,检查对男方身体的损伤微乎其微。

同时,王先生给男性朋友提出了3点健康忠告:一是重视自己的健康问题,养成良好的生活习惯。二是有病早看,当疾病严重到难以忍受的地步时,往往也错过了治疗最佳时机。三是要到正规的医疗机构就诊。

(下转 A8 版)

## 男性应避免食用棉籽油

“棉籽油是国人几十年前经常食用的一种植物油,现在很多人也在食用。不过研究证明,该油含有棉酚等物质,对男性生殖健康有损害,男性市民尤其不要食用。”谭艳介绍,不久前她接连遇到3名30多岁的男性患者,他们

在性功能方面都存在障碍。仔细一询问才发现,他们都长期食用棉籽油,最长的一位已经吃了18年之久。

“另外,纵欲和禁欲一样都不利于男性健康,这一点应避免。”据谭艳介绍,曾经有一位20多岁

的小伙子到医院来治疗,当时出现大量血精,并且颜色呈鲜红色,把小伙子吓坏了。经过询问,原来小伙子刚从外地回家,和妻子长久分离,一天竟然连续7次性交,体内毛细血管长期充血得不到释放,导致破裂出血。

## ED了居然狂吃补药

得了男性性功能障碍(ED),希望通过狂吃补药得到恢复,成了眼下不少男性对男性病治疗的误区。曾经有一位前来医院治疗的市民,就吃遍了各种动物的“鞭”、蚕蛹以及进口药物,有些药物动辄上千元,可根本不起什么大的作用。

“看到这些病患通过进补的方式治病,我的心情很焦急,这

是拿自己的身体做试验。”谭艳说,如今很多商家拿“食”字号、“健”字号的补品当药卖,误导了病患、延误了病情不说,还容易吃坏身体。其实影响性功能的因素有很多,与神经系统、内分泌、脏器以及心理因素都有关系,只要对症治疗都是有方可治的,不要盲目相信补药的“疗效”,更不能产生心理负担,觉得在人前抬不起头。



距10月31日国美电器华东大区6周年辉煌庆典还有3天

## 国美电器:树立家电连锁行业服务标杆

——浙、皖、鄂等四省千店联袂巨献

服务是商家竞争的制胜法宝,作为全国名列前茅的家电连锁企业,国美电器一直把服务创新和提升作为最重要的策略之一。这些年来,国美先后推出了彩虹服务、家电维修、诚久保障、家安保等服务举措,这不仅领先于国内家电连锁行业,而且在全球家电行业内也属于较高级别的服务标准。

“诚久保障”树行业服务新标杆

2007年9月,国美电器在全国范围内推出了“诚久保障”服务,全面提升了家电行业的服务标准。规定,消费者在美国门店购买产品后,不仅可以享受到19日“价格保障”、39日“退货保障”,还可以享受到99日“换货保障”等服务措施,国美电器“诚久保

障”服务从上述几个方面重新定义了家电卖场的售后服务标准,也是目前全球家电行业内较高级别的服务标准,维护了广大消费者的权益。现在,“诚久保障”服务已经深入人心,并得到了广大消费者的赞誉和认可。

多项服务,家电保障更长久

2008年3月,国美电器推广了

“家安保”电器售后延保服务,旨在为顾客提供全方位的售后维修保养,这项措施的出台不仅为消费者解决了后顾之忧,也节省了大笔的维修成本。

除此此外,国美电器还在全国推出了电脑远程服务,为顾客提供电脑在线杀毒、崩溃救援、电脑管家等服务,为顾客电脑正常使用提供

了完备的保障。同时,“国美电器”作为我公司售后服务落地在各个卖场的服务窗口,也在消费者心中树立了良好的专业化服务形象。

特别链接:

国美增值计划 力度堪比十一

为庆祝国美电器华东大区6周年盛大庆典,从即日起到10月30日,十堰国美特别推出了财富6倍增值计划,凡到十堰国美东岳店预存10元即可抵60元,预存50元即可抵300元,如此大的让利力度,丝毫不逊于十一黄金周。

买家电,还等什么?赶快到国美电器十堰东岳店吧!

## 抓校本培训 促课改推进

——市十三中积极开展新课改校本集中培训活动

为了深入贯彻实施普通高中新课程改革方案,市十三中利用周末开展新课改校本集中培训活动,给30多名高中教师充电,引导参训教师系统地了解高中新课程结构、新课程计划的突出变化、新课程理念、学习方式的变革等新课改识内容。

据悉,具体负责该校新课改实施工作的领导,在给每位教师编发学习资料《普通高中新课改文件汇编》、《湖北省普通高中课程改革知识问答》,并要求全体教师自学的基础上,组织暑期没有参加市继教中心培训的所有高中老

师,集中辅导新课改的课程设置方面的内容。他们精心准备、精制课件、精选视频,让参训教师受益匪浅。各学科的老师对本学科必修、选修内容有了更为准确的界定,对学时学分培养目标也有了更清晰的认识。

该校狠抓校本培训,不仅引领高一年级暑期没有参加集训的少数教师及时“补训”,还未雨绸缪,让正在教高二高三的教师接受校本集训,先训后教,较好地推动新课程改革深入迈进。

(寇章云)

## 乐优亲子托管中心火爆招生中

乐优早期教育婴幼儿园是十堰唯一针对0—3岁宝宝的一家专业婴幼儿园,我们的宗旨是“以养护为主、教养兼重、快乐托管”。

招生年龄:0—3岁  
招生人数:每班8—10人,共计两个班

托管时间:早上8:00—下午18:00  
教学目标:1、培养良好的生活习惯。  
2、培养良好的学习习惯。  
3、充分开发右脑潜能。  
4、提高大运动、认知、语言、精细动

作、情绪及社会五大能力。  
5、各个年龄段关键敏感期关键培养。  
6、避免感觉统合失调引起的好动、爱哭、黏人等坏习惯。



## 金地家居建材中心

有你加入,未来将更加精彩!  
本公司因发展需要,现招聘保卫值班3名,保卫人员若干名,要求:年龄20-35岁,中专或以上学历,身高1.68米以上,吃苦耐劳,有责任心,退伍军人优先,工资面议。有意者带身份证复印件1张,近期1寸免冠照一张到金地4楼综合办公室,约见面试。

联系电话:8663622

13597892167(任经理)