

男性健康 从认识自我开始

今天是“世界男性健康日”,今年健康日的主题是“关注男性健康,幸福你我同享”。

一直以来,男性在家庭和社会中扮演着相对更为重要的角色。但男性在经济、心理和社会等方面所承受的压力大,生活质量普遍比女性低,“高压男人”的健康问题成为普遍的社会问题。有关专家认为,要保护男性健康,广大男士应从认识自我开始,形成正确的健康观念,从改善日常生活习惯做起,关心自己的健康。

■记者 马俊杰 李月



男性健康 不容乐观

记者在采访中得知,目前男性健康状况不容乐观。据王先军介绍,工作、生理、心理上的压力是威胁男性身心健康的主要原因。

根据调查表明,男子的预期寿命要比女性短6年;35岁以下男性患高血压的风险远高于女性;一半以上的50岁男人会受到前列腺疾病的困扰。男性健康问题涉及多个学科,如高血脂、高胆固醇、高血糖等代谢综合征;胃炎、胃溃疡、胃穿孔等消化系统问题;男性脱发等皮肤问题;男性性功能、前列腺炎、前列腺增生、不育症、性传播疾病等泌尿生殖系统问题;男性抑郁、焦虑、失眠等心理方面问题等。

随着社会和经济的不断发展,还出现了男性健康问题突出的职业群体,如农民工、军人,不健康的工作环境下的“白领族”、“电脑族”、“夜猫族”等,以及流动人口、弱势群体等,更值得引起社会及医疗系统的关注。

(下转 A7 版)

喝酒熬夜,大多数男性透支健康

“对于一般男性来说,往往因为公务常常喝酒、抽烟、熬夜打牌或者常常桑拿、汗蒸,这些习惯都是影响男性健康的杀手。”市人民医院男性科主任谭艳博士介绍,生活中被忽视的小习惯往往会造成一些意想不到的后果。

今年35岁的陈先生是一家房地产公司的经理,因平时工作的需要,酗酒、打牌成了他生活中的“必修课”。就是这种不良的生活习惯,陈先生患上了前列腺炎。最近一段时间,

陈先生老是半夜起来上厕所,他发现自己总是尿频、尿不尽,一夜下来得跑好几趟厕所,不仅给自己带来了麻烦,还影响了家人的睡眠。陈先生到医院检查,原来自己患上了前列腺炎。医生说,这是由于生活没有规律、长期饮酒而造成的不良后果。

“现在工作压力越来越大,患前列腺疾病的男性非常多,我们每天接诊的前列腺疾病患者占泌尿外科疾病门诊患者的三分之一,20—50岁的中青年人是疾病

高发人群。”市太和医院泌尿外科王先军副教授说:“前列腺炎的症状主要表现在排尿不净、腰酸腹痛、会阴部疼痛、阳痿、早泄、精神焦虑、烦躁等。”

据了解,职场男性透支健康的现象很普遍,过量饮酒、经常熬夜、长期抽烟、长时间静坐、饮用浓茶和咖啡、喜食辛辣食物等都直接导致各种男性疾病的发生。“研究表明,一次普通的发烧能影响男性3个月内的精子质量,一只小白鼠在连续3个月接受香烟烟雾影响后,体内竟然一

个精子都没有了。”谭艳说,长期在高温高湿和接受烟酒的环境下,对男性身体的损伤可想而知。因此,在日常接诊中,公务人员、厨师、司机、美容美发师、电焊工以及办公室白领患男性病的几率要高一些。

王先军认为,前列腺炎是一种男性常见、多发疾病,有的病情不严重,可能调理一下就能痊愈。他建议已婚男性可以每天热水坐浴,这样可以促进前列腺血液循环,有利于前列腺健康,但未育的男性不要用此方法。

■记者 赵清

治安义务巡逻先进个人之三

阿明:以良知捍卫正义

本报讯 阿明从事出租车经营虽不到一年时间,但却经历了许多事情,在遇到一些不法分子时,他总能挺身而出,以自己的良知捍卫正义。

10月21日凌晨1时许,阿明像往常一样将车停靠在张湾一洗浴中心门前候客。突然,“嘭”的一声响,只见一辆黑色轿车迎面驶来,司机丝毫没有停车的意思。这时,阿明发现有一个行人倒在马路上。他立即发动车辆,调头去追赶肇事车。可由于天黑,加上对方车速太快,等阿明将车开到东风公司配套处附近时,那辆肇事车辆已不见了踪影。无奈,阿明只好将车开回现场,才知道受伤的人是该洗浴中心的一名员工,到马路对面吃饭返回时被撞,已经送到医院抢救了。

9月份的一天凌晨3时左右,阿明送完客人从白浪返回市区,在顾家岗附近发现路边停有一辆轿车,两名男子正在拉扯一名女子,那名女子一直向阿明招手。阿明停车后,那名女子一把拽住车门想上车,可是那两名男子拉住她不放,非要让她一起出去玩。阿明在劝说无效的情况下,就让那名女子先告诉他们说到钻石钱柜玩。女子上车后,阿明快速启动汽车向北京路方向驶去,而那辆轿车紧紧跟在后面。阿明从北京路开到江苏路,见还是不能甩掉后边的“尾巴”,就将女子送回家。到东岳路那名女子家楼下后,那辆车也跟来了。女子连忙向家人

求助,见到女子的家人,那辆轿车眨眼就不见了。后来阿明才知道,那名女子本来是去见网友的,结果差点出现意外。

5月份的一天晚上12时许,阿明的车上上来了5位客人,前边是一位男子,后边三男一女。前排男子一会说到红卫,一会又说到张湾,结果计价器上的数字已经显示到了70多元,后排的几个人一直说前边的男子“不要耍花招,否则就不客气了”。车开到六堰人民广场附近时,前排男子要求停车,并道出了实情。原来他打算去和一女网友见面,结果被几名男子说“非礼他们的女朋友”,不仅搜走了他身上的现金,还逼他写了一张

1500元的欠条,后边的人就是来拿钱的。此时,后排的几名男子恼羞成怒,要动手打前边的男子,被阿明制止了。随后,阿明给路过的一辆出租车打了一个手势,那男的哥帮忙报了警。几分钟后,警察赶到现场,责令后排男子支付车费后,将他们全部带走了。

其实,阿明不仅能够机敏地和不法分子周旋,同时也做了不少好事,主动上交了价值数十万元的票据和现金,还多次归还乘客的手机。阿明说:“我是一名出租车驾驶员,是社会的一份子,正义和良知是我的基础,在做好自身防范的同时,为社会治安出一份力也是应该的。”

光荣榜

佳裕公司:26日,鄂CT2066驾驶员陈仪上交行李箱,失主王磊已认领;26日,鄂CT0008驾驶员杨红军上交手机(诺基亚)一部,失主吴胜贤已认领。

失物招领

交通公司:22日,鄂CT0399驾驶员秦成林上交新舞蹈演出服二套、皮鞋一双。

佳裕公司:27日,鄂CT2083驾驶员董明上交手机(直板)一部。
记者 赵清 整理



招租公告

面积4000平方米,
内有停车场。

地址:朝阳中路27号

联系方式:8585577 13317292667

大成国际资产管理业务获批

10月22日,大成基金旗下子公司大成国际资产管理有限公司已在香港特别行政区政府公司注册处办理完成注册登记手续。大成国际总经理连少冬表示,大成国际作为大成基金公司香港全资子公司,将被打造成大成

基金的境外业务发展平台,承担公司境外投资管理、研究、境外市场销售等多重使命。大成国际将以非公开募集产品业务为先导,以QDII基金管理业务及QFII业务为重点,逐步形成较为丰富的境外产品线。

通胀渐行渐近

进入第四季度,食用油在探底后缓慢上行,钢材大跌两月后出现明显上扬,铜锌更在横向振荡数月后再度上升创新高,黄金叠出历史新高。一切显示似乎通胀猛兽再度来临。美元绵绵下跌,原油再掀涨势,世界经济神经再次绷紧,早在一二季度的商品上涨中,我部即进行了阶段性定位,即三季度回落,四季度和明年第一季度将体现通胀性上涨,可惜三季度在工农业品种中把握不够,那么,目前未来的阶段性行情,我部将依靠严谨的分析,指导投资者进行及时把握和运作,请务必参加

每周的行情研讨会。
此轮通胀与金融危机前的通胀有本质的差异,不属于经济过热引起,而是经济发展进度与货币投放量差异化引起的保值行为,只要将涨幅控制在一定的范围内,与发展速度适度修正,应该说是一种良性表现。目前,无论农产品还是基本工业品,国内库存存在相对充沛,在恰当的时候顺价抛储,科学的点刹车和油门,将有助于经济大车平稳正常运行,这也是决策者早就有筹谋和预见的。

(本周三下午三点研讨会,欢迎参加)