

发送方式: 移动用户用本机发送“Y+内容”至 **10658365**, 联通用户用本机发送“A39+内容”至 **1062879939**, 电信C网手机用户发送内容至 **1065971991**。资费均为1元/条。注意事项: 短信内容不全、不符合发布要求不予刊登; 一周内请不要重复发送相同短信; 短信截止时间为下午3点。

### 短信平台

可刊登求职、求租(限住房)、找保姆、钟点工、家教。  
发布信息者请写明欲刊登内容、姓名、性别。

### 求租

江先生: 租五堰或邮电街附近二室一厅住房, 要求有厨卫。  
电话: 13986901580  
周先生: 租五堰南街附近一室一厅或单间住房, 要求有独立厨卫。  
电话: 15171366529  
梁先生: 租六堰附近单间住房, 要求有独立厨卫, 长期租。  
电话: 13986880095  
孙女士: 租五堰至六堰二室一厅住房或套房, 要求干净、有简单家具。  
电话: 13597907315  
王先生: 租白浪至武当山二室一厅住房, 要求有独立厨卫、简单家具, 月租300元左右。  
电话: 13277268699

### 求职

谈先生: 24岁, 医疗保险本科毕业, 熟悉电脑操作, 精通办公软件, 擅长数据分析, 一年贵意险理赔工作经验, 求市内相关工作。  
电话: 15971840265  
何先生: 电烤炭烤均可操作, 求烧烤师傅一职。  
电话: 15872759295  
王先生: 21岁, 能吃苦、上进心强, 求一份有发展前途的稳定工作。  
电话: 13872825817  
吴先生: 熟练制作各种五金结构, 会操作电焊、气焊、氩弧焊、铝焊、弯形、夹具、抛光制作, 求相关工作, 兼职也可。  
电话: 13807288374  
杨先生: 多年装载机操作经验, 曾在矿山、工地、桥梁干过, 求装载机司机一职。  
电话: 13886828800  
孙先生: 25岁, 持B2照, 2年驾龄, 求出租车司机一职, 证件齐全。  
电话: 13593731198  
王先生: 熟悉市区环境及路线, 持B照, 求市内相关工作或带富康车求职。  
电话: 15807286968  
姚先生: 擅长家常菜、川菜、湘菜、竹溪菜, 求厨师一职。  
电话: 13872764720  
张先生: 3年模具钳工工作经验, 求各类工作, 要求月薪2000元以上。  
电话: 15971857974  
李先生: 23岁, 驾驶技术熟练, 曾从事办公自动化, 求市内工作。  
电话: 13997830878

李先生: 有多年宾馆酒店高层经营管理、培训、营销、策划经验, 求高层管理工作。  
电话: 13597895391  
周女士: 22岁, 3年美容师工作经验, 求相关工作。  
电话: 15971843932  
张小姐: 21岁, 会办公自动化, 有服装销售经验, 求6点以前相关工作。  
电话: 13797866324

潘先生: 有多年挖掘机驾驶经验, 求挖掘机驾驶员一职。  
电话: 13636171291  
吴先生: 24岁, 求酒吧、酒店兼职服务工作。  
电话: 13972457610  
王先生: 24岁, 持C1照, 4年驾龄, 熟悉五县一市线路, 求本市小车司机一职。  
电话: 13972466235  
江先生: 有5年厨房炒菜经验, 求厨师一职, 制作凉菜也可, 要求月薪1800元左右。  
电话: 13872758038  
杨小姐: 求晚6点至12点左右兼职工作。  
电话: 13593723347  
贺先生: 擅长川菜、竹溪菜、家常小炒及风味火锅的制作, 求厨师一职。  
电话: 15271408967

刘先生: 12年设备机电维修经验, 求相关兼职。  
电话: 15098095996  
张先生: 带奇瑞轿车一辆, 求司机一职。  
电话: 13647261121  
王先生: 31岁, 在本市从事水电工作多年, 求相关工作, 其他工作也可。  
电话: 13429975119  
王先生: 从厨10余年, 可做各种炒菜, 求相关工作。  
电话: 13235655438  
蒲先生: 四川人, 擅长炒锅, 大型酒楼15年工作经验, 新概念、新口味、有特色、懂管理, 求相关工作。  
电话: 13235664926  
赵先生: 有多年多的电气焊工作经验, 求兼职工作。  
电话: 13177489022  
诸先生: 持A2照, 11年驾龄, 求司机一职。  
电话: 15671906592  
王先生: 23岁, 2年工作经验, 持有会计证、计算机等级证, 求仓管工作。  
电话: 13297167922

### 求家教

王同学: 汽院大二男生, 家教经验丰富, 注重方法, 善于沟通交流, 擅长理科, 可辅导小学至高中所有功课, 求暑假家教。  
电话: 13477290253  
蔡同学: 汽院学生, 擅长数学, 耐心负责。  
电话: 13872763357  
王同学: 郟阳师专数教专业学

生, 家教经验丰富, 求中小学数理化家教。

电话: 15971878404  
谭同学: 汽院大一学生, 责任心强, 成绩优秀, 家教经验丰富, 长期从事高中英语和化学辅导。  
电话: 13872812435  
杨同学: 郟阳师专男生, 语数外成绩优秀, 有一定的家教经验, 求中小学语数外家教。  
电话: 15071573552  
李同学: 郟医大一学生, 性格开朗, 有责任心, 有家教经验, 擅长英语, 可教初高中各科, 家住十堰, 可在暑期辅导。  
电话: 13971900160  
蔡同学: 郟医学生, 擅长中小学数理化, 求周末家教。  
电话: 13451275771  
王同学: 汽院学生, 擅长数学, 有辅导初高中数学经验, 可辅导初高中课程。  
电话: 13451270427  
王同学: 汽院本科生, 成绩优异, 在校拿奖学金, 可辅导各年级的理科, 擅长数学, 有丰富的家教经验。  
电话: 13886832409

### 找保姆

王女士: 找住家保姆一名, 要求年龄35-45岁、有耐心和责任心, 月薪800元。  
电话: 13997801181  
王先生: 家在三堰, 找不住家保姆一名, 要求女性, 月薪700元。  
电话: 13508687109  
张先生: 找住家保姆一名, 负责做饭、打扫卫生, 要求45岁以下、身体健康、有责任心、干净利落, 月薪700元。  
电话: 15926177804  
张先生: 找保姆一名, 要求45岁左右、有带小孩的经验、身体健康、干净利落、为人诚实有爱心。  
电话: 15926177804

电话: 13972506886  
赵女士: 找保姆一名, 带1岁多男孩及做简单家务, 要求40岁左右、身体健康、有责任心, 月薪800元左右。  
电话: 13636255066

### 跳蚤市场

可刊登求购、欲售、旧物置换。  
发布信息者请写明商品名称(限单件、单套商品)、价位和姓名、性别, 要求商品价格千元以内。

### 求购

王先生: 购双温冰柜一台, 要求性能好、无维修史, 400元左右。  
电话: 13997849936  
王先生: 购九成新组合家具一套, 500元以内。  
电话: 13636174188  
陈先生: 购二手CRT显示器一台, 要求性能好、无维修史, 150元左右。  
电话: 13872812342  
王先生: 购八成新童床一张, 百元左右。  
电话: 15972578414  
彭先生: 购双卡手机一部, 百元左右。  
电话: 6967211  
王先生: 购八成新14或18英寸彩电一台, 要求无维修史, 200元以内。  
电话: 15671906425

### 欲售

余先生: 售果蔬架子一组(带盒子), 450元。  
电话: 13872767554  
邓先生: 售运动型125踏板摩

## 天气预报

(今日8时至明日8时)

十堰 多云有阵雨 23~30℃  
竹溪 多云有阵雨 23~31℃  
郟西 多云有阵雨 23~29℃  
郟县 多云有阵雨 24~30℃  
竹山 多云有阵雨 24~35℃  
房县 多云有阵雨 23~34℃  
丹江口 多云有阵雨 25~32℃

### 手机用户发短信TQ到10620121定制气象短信

托车一辆, 千元以内。  
电话: 13886806126  
杨先生: 售九成新戴尔笔记本电脑一台, 超薄便携, 950元。  
电话: 13429964713  
贾先生: 售九成新休闲台式电脑一台, 850元。  
电话: 15271400838  
王先生: 售九成新超高清29英寸彩电一台, 无维修史, 效果佳, 400元。  
电话: 13636168851  
李先生: 售七成新戴尔笔记本电脑一台, 无维修史, 800元。  
电话: 13733544582  
乐先生: 售九成新台式电脑一台, 800元。  
电话: 6903935  
王先生: 售电脑用电视盒一个, 60元, 也可置换路由器。  
电话: 15971877259  
王先生: 售九成新宝德牌防盗门一个, 300元。  
电话: 13797862848  
李先生: 售29英寸彩电一台, 300元。  
电话: 15872755894  
朱先生: 售九成新自用吉他一一把, 88元。  
电话: 15871086068  
强先生: 售自用笔记本电脑一台, 1000元。  
电话: 13907284323  
(本报仅提供交易平台, 供需双方自行交易, 诚信为本, 风险自担。)  
记者 晓芳 仇爱 整理

# 中华骨病康复协会 广东华天宝药业 快治腰椎间盘突出 百万大赠送

## 权威专家亲临十堰 活动仅剩2天

专药治腰椎, 愈后不复发! 腰椎间盘突出丸自我市上市以来, 已成功治愈上千例腰椎间盘突出、腰椎骨质增生、椎管狭窄、坐骨神经疼、腰肌劳损的患者, 为让更多的腰椎病患者不再长期忍受疼痛、酸沉、麻木、冰凉、僵硬的痛苦, 中华骨病康复协会携手广东华天宝药业决定在我市举行“专治腰椎病·百万大赠送”康复活动:

一、国内权威骨病专家现场免费诊疗, 望患者诊疗时带上自己的X片或CT片, 以便专家制定个人康复方案;

二、活动期间: 购三盒腰椎痹痛丸, 减免600元, 再送342元腰椎增效贴9盒; 购两盒腰椎痹痛丸, 减免300元, 再送228元腰椎增效贴6盒; 购一盒腰椎痹痛丸, 减免100元, 再送114元腰椎增效贴3盒。

活动时间及地点  
8月21日—23日 六堰万得福大药房  
8月24日 丹江老均州大药房

报名热线  
0719-6770998  
为确保患者的诊疗质量, 每天仅限100名  
详情请关注: 十堰教育电视台 6:30-7:30、十堰新闻频道 11:30-11:50 专题报道

## 中国腰椎第一方·彻底根除腰椎病

### 【腰椎痹痛丸】专药专治显神奇

腰椎痹痛丸专药专治腰椎病、见效快, 彻底不复发, 通过了全国二十五家权威医院临床试验, 117863例腰椎病患者疗效验证, 总有效率高达98.7%, 成为替代手术治疗的特效药, 其他药物根本无法比。

服用腰椎痹痛丸1盒后, 腰或腿的酸沉、疼痛、麻木、冰凉、僵硬完全消失; 服用3盒以上, 腰椎间盘突出、腰椎骨质增生、椎管狭窄、腰肌劳损、坐骨神经疼彻底根治, 突出物萎缩, 并回缩到纤维环内, 纤维环得到全面修复, 腰椎变得灵活强劲!



中华老字号  
百年华天宝



国药准字 Z44023564

■专药专治: 腰椎间盘突出、腰椎骨质增生、椎管狭窄、腰肌劳损、坐骨神经疼

■国家中药保护品种, 国家一级保密配方, 三甲医院重点推广腰椎专用药

腰有力 / 腿有力 / 不疼痛 / 难复发

## 十堰广播电视大学(教育学院) 招生(2009年秋季)

国家教育部首批现代远程教育中心

30个本、专科专业 免试入学 学制二年 可获学位 颁发国家知名大学文凭(国家教育部电子注册)

另有护理学本、专科 免试入学 学制三年 可获得学位 颁发西安交通大学文凭。

咨询电话: 8117611 8117610 13807289085

报名地址: 十堰市老虎沟文化广场对面(轻工宾馆三楼312室)