

能为父母尽孝,是做儿女的福气

——记“全国孝亲敬老之星”孟凡荣



花果街办干部将“全国孝亲敬老之星”奖牌送到孟凡荣(右)手中。

谁说十儿难养一母? 谁说久病床前无孝子? 他,一位年近七旬的老人,身患高血压、冠心病、脑梗塞、动脉硬化、颈椎骨质增生等多种疾病,却二十几年如一日孝亲敬老。

■文、图/特约记者 刘涛
通讯员 魏照岂 余策兵

日前,记者得知张湾区花果街办铸一社区69岁的孟凡荣老先生荣获“全国孝亲敬老之星”殊荣,很是吃惊:一个年近七旬的老人理应受人照顾,怎么成为孝亲敬老的模范了? 记者决定采访孟凡荣。

“能为父母尽孝,是做儿女的福气”

“能为父母尽孝,是做儿女的福气。”孟凡荣说,父亲和岳父去世早,也没尽到孝,他便把爱全部给了岳母和母亲。

孟凡荣是家中唯一的儿子,1980年,他和妻子的工资加起来不到50元,那时母亲已60多岁,还有4个子女要养活,生活的艰难可想而知。即便如此,他还是将岳母从河南农村接到家中赡养,直到3年

前岳母去世,整整照顾了26年。

孟凡荣患有高血压、冠心病、脑梗塞、动脉硬化、颈椎骨质增生等疾病,心脏装有支架,前列腺开过刀,但为了母亲和岳母,他忘记了自己是个老病号。

母亲因腹部肿瘤、胃穿孔做过两次手术,孟凡荣每次都在床前悉心照料。那次,孟凡荣因心脏病正在住院,听说母亲腹部疼痛,送医院需做胃穿孔手术,竟不顾医生劝阻,赶到母亲病床前陪护。

有一次,母亲感染脚气,孟凡荣每天帮母亲抹药,用高度酒、大蒜片擦,用盐水洗。听说有一种药治脚气很有效,孟凡荣让外甥女从商丘送来。前前后后伺候了几个月,母亲的脚气总算治好了。

老人易咳嗽,孟凡荣不仅备齐各种药物,还用冰糖煮梨等方法帮

老人止咳。

母亲年纪大了,孟凡荣夫妇一日三餐端碗递菜。过去,孟凡荣从来没做过饭,有时老伴不在,他就学着做鸡蛋面条或面汤。

为了母亲睡觉舒适安全,孟凡荣把床腿锯短,把床面加宽、垫被加厚。

孟凡荣对待岳母同样如此。岳母患有脑血栓、中风病,孟凡荣每天端水洗脚、剪指甲、洗头……吃喝穿住更不敢有一丝怠慢,大小病及时送医治疗。

同时,孟凡荣将老人喜好与健康相结合,做到零花钱不断、蜂蜜不断、点心不断、香油不断、糖类不断。

岳母喜欢吃鸡蛋,孟凡荣就煮鸡蛋、炒鸡蛋、蒸蛋羹、香油冲鸡蛋……变着花样做给老人吃。老人爱吃的甜酥饼、萨琪玛,从未间断。

“精神生活好,老人晚年才能更幸福”

“物质生活好固然很重要,但精神生活好,老人晚年才能更幸福。”孟凡荣说,平时为缓解两位老人寂寞,他经常陪着老人下楼晒太阳、逛超市,与老人聊天,了解想法,给予精神上的安慰。

老人爱看电视,孟凡荣的原则是满足老人。

有一次,由于看的时间太长,电视声音和图像同时消失,经济条件并不宽裕的孟凡荣又买了台新电视让老人看。

为了老人健康,孟凡荣经常把从报刊、杂志、电视上获悉的健康知识讲给老人听。母亲平时不愿喝水,孟凡荣就结合老人便秘和口干,给她讲喝水的必要性及适宜的时间和饮水量。母亲不爱喝燕麦片和玉米粥,孟凡荣就把专家讲的有关合理膳食中加强营养,适当吃些粗粮等道理说给她听。母亲忘性大,刚说完的事转身就记不得了,孟凡荣就不厌其烦地提醒。

时间长了,孟凡荣的劝说有了效果,老人愿意走动了,睡觉有规律了,说话也多起来。

去年底,孟凡荣89岁的母亲去世。

岳母和母亲在孟凡荣夫妇精心照顾下,都活到近90岁高龄。

为了老人,孟凡荣夫妇退休后从未出门旅游过一次,也没有添置一件像样的家电。

“只有人人善待老人,社会才能更和谐”

孟凡荣退休前是东风公司铸造一厂机关党支部书记,他不仅善于做人的工作,在孝敬老人问题上,他也有自己的想法。

“谁都有老的一天,只有人人善待老人,社会才能更和谐。”孟凡荣不光这样说,在生活中也是这么做的。

孟凡荣的继外祖母和姑妈等亲人在世时,他每年都要回老家看老人,或寄些钱物,打电话、写信问候。

对待陌路人,他同样不忘敬老。

有一次,孟凡荣身体不适到花果医院买药,回家途中看见一位80多岁的老太太神情恍惚地站在路旁,60多岁的他不顾身体虚弱,主动上前询问情况。得知老太太出来闲逛忘了回家的路,他问清老太太家的大致方位后,辗转把老太太送回了家。

同小区老人谁有个头疼脑热的,孟凡荣总是上门问候。

一天清晨,孟凡荣家对门的老人上厕所时突发心脏病,孟凡荣闻讯急忙起床,帮老人穿好衣服,让老伴拨打120将老人送到医院。随后,他又一一通知了老人的儿子。

老人出院后感激地说:“远亲不如近邻啊!”

孟凡荣说,只有人人善待老人,社会才能更和谐。

孟凡荣说,只有人人善待老人,社会才能更和谐。

孟凡荣说,只有人人善待老人,社会才能更和谐。

孟凡荣说,只有人人善待老人,社会才能更和谐。

开展“三城联创” 共建美好家园

苏宁电器上市5周年庆销售翻番

全国冰洗节8月8日引领换代潮

7月24日至8月2日,苏宁电器在上市5周年庆典之际,整合鄂豫湘三省的领跑优势,推出华中三省联袂回馈庆典,打造“十天百店·赢响华中”的惠卖“家电盛宴”。十堰苏宁同步推出了强档直降、返券、赠品等活动,受到我市消费者高度认同。十堰苏宁整体周销售增长95.1%,空调增长259.2%,其中节能空调、变频空调占七成,高于湖北其它地市的占比,充分反映出我市消费者的节能意识、环保意识更强。

8月份,家电升级换代以及家庭装修开始纳入很多家庭的规划。为满足消费者的需求,8月8日,苏宁全国冰洗节将拉开序幕。十堰苏宁电器准备了50万补贴、20万赠品、上千台特价商品,确保冰洗节优惠力度,充分满足8月份家电换代的需求。

预存10元送100元
为了真正将50万补贴发放给更多的消费者,防止“黄牛党”倒卖苏宁优惠券,从即日起至8月6日18时,苏宁五堰店、白浪店接受预存。消费者凭身份证预存10元,即可领

取100元心意券,购买大家电可直接抵100元现金。同时,从周二开始,苏宁将派员工到部分小区上门服务,受理预存。

换代普及 全程优惠

笔者从家电管理部门了解到,上世纪90年代初,我市冰箱洗衣机基本普及。但是,随着科技的发展和时代的进步,节能、保鲜冰箱将取代老式冰箱,西门子、LG、海尔滚筒洗衣机也成为众多时尚家庭的首选,双缸洗衣机已经发展为以惠而浦的炫力波技术和以松下泡沫净技术等为代表的高新产品所主导。冰洗节期间,苏宁将投放一批性价比高的冰箱、洗衣机换代产品,同时还有电饭煲、电压力锅、电磁炉、液晶电视等多种豪礼馈赠,真正让消费者体会到苏宁冰洗节的强势让利!

冰箱特惠 限量抢购

从十堰苏宁获悉,8月8日,苏宁还将投放限量特价商品以满足不同消费者需求,其中双门冰箱不到1000元!从双门冰箱的优惠力度,让我们对苏宁冰洗节更增添了一份期待。

★ 抑郁症 ★ 精神分裂 ★ 失眠 ★ 强迫症 ★ 焦虑症 ★ 更年期综合症

国家保密处方专治精神障碍

来自东汉医圣张仲景古方,轻度患者1-2个疗程即可痊愈

张仲景《伤寒论》中记载了“百合病”、“狐惑病”、“阴阳毒”等病症,其病机多与心肺阴虚、痰火内扰有关。本世纪初,中国科学院根据张仲景古方成功研制出我国第一例精神障碍特效中药,并以张仲景之名命名为【张氏安神】。张氏安神药由4味名贵中药组成,其组方为:“百合、地黄、茯苓、牡蛎”。

张氏安神药为张仲景《伤寒论》中记载的“百合病”、“狐惑病”、“阴阳毒”等病症的特效药。张氏安神药由4味名贵中药组成,其组方为:“百合、地黄、茯苓、牡蛎”。

张氏安神药为张仲景《伤寒论》中记载的“百合病”、“狐惑病”、“阴阳毒”等病症的特效药。张氏安神药由4味名贵中药组成,其组方为:“百合、地黄、茯苓、牡蛎”。

十年痛经一朝除 愁女轻松展笑颜

阳光引进德国产避孕环有效治疗女性痛经

张女士是一名公务员,轻松的工作,体贴的老公,可爱的女儿,在别人眼里她无疑是一个幸福的女人。可是没人知道她内心的痛苦,每个月如期而来的痛经像恶魔一样,让她每每在遭受身体的病痛之时,连心情也一落千丈。痛经总是令她坐卧不安,疼起来恨不得在床上打滚。雪上加霜的是,张女士的月经期出血时间过长,而出血量也超出常人,这使得她严重贫血,时常感到头晕,给她的日常生活带来了极大的不便。她曾尝试服用过一些药物,但效果甚微,甚至产生了副作用,这令她十分惶恐,连忙停止用药。每当遭受痛经时,张女士多希望能有一种

神药化解她的痛苦,可她知道这是一种奢望,对于长达十多年的痛经,她已经感到无可奈何了。

然而,张女士是幸运的。这幸运源于阳光门诊妇科。6月份,阳光门诊开展“周六、周日北京专家日”活动,一批来自北京各知名大医院的妇科专家坐诊阳光,为车城女性把脉问诊。张女士慕名找到来自原北大人民医院的妇科专家张苗苗,详细介绍了自己治疗痛经的经历和感受,言语之间极度渴望一种治愈痛经的有效方法。她的愿望没有落空,张医生为她介绍了一种在北京医院很受欢迎的新方法,那就是在宫腔内放置一种德国产的避孕环,既可

以避孕,又可以有效缓解痛经,缩短出血时间、减少出血量。当然,这种高品质的避孕环价钱明显超过一般的避孕环。对于金钱,张女士丝毫不会吝惜,只要能缓解她痛经的痛苦,花多少钱都是值得的。她非常爽快地预交了定金,期待着上环日子的到来。

半个月后,张女士如约来到阳光门诊上环,经术前检查,张女士宫腔环境良好,未发现变形,没有上环禁忌症,阳光资深妇科专家苏兆华医生为其施行了上环术。

一个月后,张女士特意赶到阳光门诊致谢,还带来了饱受痛经困扰的好姐妹王女士。张女士感慨地

说:“这次月经量明显少了,疼痛感几乎消失了,真是没想到,困扰我十几年的痛经在阳光能得到治疗,我真是太感谢你们了!”当她和王女士走出大门时,脸上浮现出久违的轻松笑容……

北京妇科专家张苗苗介绍说,月经是每个月增厚的子宫内膜自动剥落,从阴道中流出而形成的。这种T型环含有50毫克的左炔诺孕酮缓释剂,每天在宫腔局部释放0.2微克,抑制子宫内膜增厚,因此,剥落时的内膜很薄,使得出血量减少,经期缩短,同时减少前列腺素的产生,使痛经得到缓解。

据张医生介绍,德产避孕环在北

京各大知名医院已广泛应用,特别适合已生育但饱受痛经困扰的女性朋友。一般的环,往往令女性月经出血延长,出血量增加,腹痛,甚至还有感染的风险。而德国产避孕环却能使出血量减少,出血时间缩短,并缓解痛经,降低盆腔感染的风险。此外,这种避孕环能显著减少宫外孕的发生,对直径3厘米以下的良性子宫肌瘤起到控制其长大的作用。

据悉,自该环投放十堰市场以来,已有数位痛经患者前来施行上环术,术后反映良好。

咨询、预约热线:85829999
立平