



系列活动之四 寻找忠实读者

耄耋老人陈爱若 6年里不仅看晚报,还剪贴、手抄晚报 集晚报新闻教孙子处事

文/记者 鲁巍 图/记者 张启国

昨日上午,记者来到84岁高龄的陈爱若老人家中时,他正专心看着刚送来的晚报。手边厚厚一叠剪贴下来的报纸引起了记者的注意,陈老告诉记者:“这么多年来,他不仅看报,还剪报、复印报纸,有时重要的还亲自摘抄在本子上。”

晚报帮找到满分作文考生

陈老离休前一直在竹山从事教育工作,2007年晚报推出“征集高考30年故事”专栏,立即勾起了陈老对当年的回忆。作为1977年、1978年郟阳地区的高考评卷老师,最直接地见证了1977年的高考。于是,晚报记者采写了一篇《高考评卷:与考生一同经历高考》的文章,记述了陈老1977年在房县评卷,1978年在郟阳中学评卷背后的故事。

陈老告诉记者,“我还通过那篇



一拿到当天的晚报,陈老就津津有味地阅读起来。

文章找到了当年在郟阳地区高考中作文唯一得满分的考生。”据陈老介绍,满分作文考生是丹江口肖川0963号叫王家新的学生,作文写的是关于学雷锋的事情,名叫《哑巴进饭店》。“我还专门把这篇1000多字的作文抄了下来,我很想知道这位考

生后来怎么样了?晚报记者将这段故事写在文章当中,几经周折终于得知那位考生现在已经是中国人民大学文学院教授,当代著名作家、诗人。”

将报纸剪贴成册送孙子

“晚报办得非常贴近实际、贴近群众、贴近生活。”陈老说,“离休后我定居在十堰市,每天至少要花两个小时的时间读报,重要的还专门剪贴在集本上,非常受用。”

陈老告诉记者,记得孙子在武汉科技大学负责学校学生会工作时,他专门送给孙子厚厚的一本剪报,全部是从晚报剪下来的社会新闻,粘贴在A4的白纸上。“他负责学生会的工作经常会与社会上有来往,我剪贴社会新闻给他看,让他提前对社会有了解,学会处事。”陈老还专门在扉页上写下《礼记·中庸》中的“博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之”来勉励孙子。

“晚报的作文版我也特别关注,我经常把写得好的作文剪下来给外孙看,让他从中学习写作的技巧和方法。”陈老提起自己的外孙也非常自豪,“外孙在读小学的时候还在晚报上发表了8篇作文,我一直保留至今。”

投递员帮他留12份报纸

“我每天起床的第一件事就是到报箱里取晚报,你们送报纸的那位叫李开明的小伙子真不错!送报纸特别及时,一份都没少过。”陈老还记得在去年国庆节时,晚报投递员李开明的举动让他很受感动。“孙子在浙江读研究生,趁着国庆长假儿子带着我和老伴去浙江看孙子,顺便旅游了一趟。”陈老说,“临走前,我特意在报箱里留了一张小纸条,说‘因外出,12天的报纸暂不送,请你保存’。从浙江回来后,第二天一大早,小伙子就提着一捆12天的晚报给我们送了过来,一份都没落下!”

“虽然是件小事,却让我看到了你们晚报人踏实敬业的精神,正是这种精神,才使晚报有了许多忠实读者。”

热线直播

13807280110
0719-8110110



有一说一

卖肉用沥青去毛
“气味刺鼻,太难闻了!”

王先生:武当街办铁三处附近有一家卖肉肉的,他们用沥青去毛的时候气味特别刺鼻,太难闻了!

家属楼前地砖被轧坏

“下雨天踩上去,脏水都溅到人身上了”

王先生:我是东岳山庄13号楼的一名业主,我们楼前的地砖被轧坏了,坑坑洼洼的。下雨天踩上去,脏水都溅到人身上了。我们多次向

物业公司反映,可是一直都没有解决。

带着孩子攀爬路灯杆

“路灯杆摇摇晃晃的,看起来非常危险!”

沈先生:2日下午5点多,我从人民广场经过时,看到几位老人带着几个小孩子在爬文化路的一个路灯杆。攀爬的时候,路灯杆摇摇晃晃的,看起来很危险!另外,这种行

为也损坏了公共设施,希望老人不要让孩子们再玩这种游戏了。

卖菜摊位摆到了路上

“行走非常不方便”

张先生:张湾实验小学附近的房管局楼下,卖菜的摊位都摆到路上来了,行走非常不方便。

柳林宾馆内的路灯不亮了

“我老伴从这条路回家摔了一跤”

张先生:我家住在柳林宾馆里面的市政工程管理处家属楼,从柳林宾馆到我们家属楼有300多米的路段,原来这里有路灯,现在路灯不亮已经很长时间了,整条路到了晚上黑乎乎的了。7月30日晚上,我老伴从这条路回家还摔了一跤。

(以上内容根据市民来电整理,未经核实,诚盼涉事部门反馈)
记者 晓芳 见习记者 刘爽 整理

冬病夏治事半功倍

冬病夏治是中国传统医学的一个重要特色,其原理就是利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳平衡,使一些好发于冬季,或在冬季加重的宿疾得以恢复。

不少患者读后反映:“以往每到夏天,腰腿脚酸了很多。于是以为是病情减轻了,也就放松了治疗。谁知道天气一转凉,老毛病犯了不说,还比原来更重了!”

腰椎病、各类风湿骨病患者的症状在夏季会减轻或者消失和天气有很大的关系。中医理论认为,腰酸背痛、各类风湿病、腰椎间盘突出、肩周炎、股骨头坏死等,是由于气滞血淤,风、寒、湿入侵所致。而夏天天气温暖,没有了“风、湿、寒”等外在诱发因素,上述疾病暂时没有症状或者症状减轻。也就是说,高温使该类疾病发病率大幅降低,但也不能忽视夏季对它们的治疗,患者切莫因为症状减轻而放松警惕。

其实,夏季更需重视上述疾病,因为

此时是治疗的最佳时机。该类疾病一般属寒症,在冬天症状比较重,此时机体也处在病理状态中,冬天治疗就是硬碰硬的治疗,无论用药还是理疗,剂量都要加大,而收到的效果往往事倍功半。而夏季正是身体阳气回升的时候,有助于药物的吸收,相对其它治疗时机而言,夏季治疗往往能达到“见效快、花钱少”的功效,此时治疗确实有事半功倍的效果。

7月中旬,一篇题为“警惕腰椎病趁热而入”的文章见诸互联网,有患者问作者,一方面说“病症缓解,夏季治疗当其时”,又说面临发病危险,这不矛盾吗?其实,这正得辩证分析,前者说的是已罹病的患者,又是从宏观和整体上看问题;“趁热”一文从生活习惯的角度警示年轻人及白领等未病群体,同

时更着重于“微观”和“个体”。两者既不矛盾,还相辅相成呢。

诚如该文所言,大部分人都存在一定程度的腰椎隐患,由于触发因素的不同,使得腰椎病在不同的季节呈现出不同的人群特征。中老年人生活有规律,触发因素主要为气候、湿度等大环境;年轻人、都市白领一般颈椎的退行性病变还不严重,气温、湿度等大环境的变化,对其颈椎影响小,而主要的触发因素来自于季节对其生活习惯的影响。

炎炎夏季,人们常说的冬病夏治也到了最佳季节,尤其是对于患有腰椎间盘突出症患者来说,此时实在是“冬病夏治”不可多得的好时节,广大患者要抓住治疗良机,在专业医生的指导下争取早日康复。

快治腰间盘突出、不反复

华天宝用百年信誉只承诺一件事治好你的腰椎病!

【专药专治腰椎病,选放心】

[腰椎痹痛丸] 国药准字Z44023564,专业治疗腰椎间盘突出、腰椎骨质增生、椎管狭窄、腰肌劳损、坐骨神经疼以及其引起的酸

沉、疼痛、麻木、冰凉、僵硬等,见效快,彻底不反复。很多患者看到[腰椎痹痛丸]盒子上功能主治上明确写明专治腰椎间盘突出后都说:“我们买得明白,治得安心!治疗腰椎间盘突出就认[腰椎痹痛丸]!”



■ 国药准字 Z44023564, 国家中药保护品种, 国家一级保密配方, 三甲医院重点推广腰椎专用药

腰有劲 / 腿有力 / 不疼痛 / 难复发
专药专治: 腰椎间盘突出、腰椎骨质增生、椎管狭窄、腰肌劳损、坐骨神经疼

好消息 买一送四 买二送十

现在购买腰椎痹痛丸一盒赠送腰椎增效贴4盒价值152元。购买腰椎痹痛丸2盒赠送腰椎增效贴10盒价值380元。

详情请关注十堰教育电视台6:30-7:00、11:40、17:10;东风电视台16:00专题报道
腰椎痹痛丸专销地址:六堰万得福大药房(人民广场对面)/五堰宏康医药商场(美乐大酒店对面)/五堰康康中西药商场/红卫康源大药房/郟县:时珍大药房/丹江口:老均州大药房

专家咨询: (0719) 6770998

宏耐地板畅销中国十三年
宏耐携手北京奥运一周年

DareGlobal | HOMENICE
大亚木业 | 宏耐地板

全场全系列特惠,复合地板 49元/m²起(庆典版)

宏耐多层实木地板新品上市,特惠推广 139元/m²起(庆典版)

宏耐新纽伦堡(地暖王)地板全国优惠普及,推广价 158元/m²

活动时间: 7月25日-8月9日
www.homenice.com.cn

宏耐地板旗舰店: 三堰翰林世家A栋1号 电话: 0719-8631115
宏耐地板形象店: 三堰滨江D栋15号 电话: 0719 5256677

8月8日
惊喜,突破想象!
【周年庆典】