

从事物业管理工作的李淑毅:

“晚报帮我解决工作难题”



系列活动之四
寻找忠实读者

记者 张婧

今年52岁的李淑毅在十堰市和泽物业公司工作,七八年前就开始订阅《十堰晚报》。记者问她最喜欢看晚报的哪个栏目,她笑呵呵地说:“关于物业的新闻我看得最多,对我们的工作有很大帮助。”

看晚报解决工作难题

李淑毅以前在市太和医院从事后勤工作,后来进入医院成立的物业公司。起初工作时,她感到很迷茫,毕竟“物业”的概念在我市近几年才出现,和后勤服务大不相同,业主要求也是多元化的。

为了更好地为业主服务,李淑毅十分注意吸收、学习新知识,“晚报上关于物业的新闻很多,小区车位怎么配置、老旧小区怎么改造、新建小区的物业费怎么收取……帮老百姓排忧解难的同时,也给我们物业工作人员提了醒。平时,看到新闻里有好的处理方法、说话技巧,我就把报纸剪下来,工作中遇

到类似的难题时,就知道怎么更好地处理了。”说着,李淑毅拿起办公桌上的晚报,“公司每间办公室都订有晚报,大家每天都抢着看呢!”

建议晚报多“说法”

李淑毅的爱人是位法律工作者,他关注较多的是晚报的法制类新闻。

李淑毅的爱人觉得,随着社会的进步,老百姓越来越懂得维护自己的合法权益,所以这方面产生的疑问也会相应增加。作为一名法律工作者,他建议晚报适当增加这方面的报道,比如说说法版面,先提出一个案例,再依照我国现行的法律规定,剖析犯罪嫌疑人触犯了什么

法,将受到怎样的处罚。一方面给予有犯罪动机的人以警醒;另一方面,也给普通市民以参照指导,利于全民普法。

衣食住行晚报都想到了

“除了新闻版面,‘丽丽帮办’这类便民栏目我也很喜欢看。比方说,夏天到了,晚报先后报道了怎么预防中暑,吃什么、喝什么最解暑,到哪里去游泳,哪些商场的夏装、凉鞋在打折等。衣食住行,晚报都替我们想到了。一块钱就能掌握到这些信息,挺值!”李淑毅说起多年来看晚报的感受,“这些年来,晚报的内容越来越丰富,我是越看越喜欢,祝愿晚报越办越好!”

三堰社区

老鸭粉丝汤里吃出发虫 食客获赔100元

记者 徐正国

本报讯 昨日15时许,市卫生监督局执法人员赶到三堰邵阳医学院对面的老鸭粉丝汤馆,现场处理了食客从汤内吃出发虫的投诉。该店老板向食客麻先生道歉,并赔偿了100元现金。

据食客麻先生讲,当日14时许,他与两位朋友在这家老鸭粉丝汤馆用餐。正吃时,麻先生发现自己碗中有一根头发。提出质疑后,店员重新给他换了一碗。可没想到,第二碗刚吃几口,麻先生又发现碗里有一只虫子。他大倒胃口,找店员理论,要求赔偿。由于双方意见不一,麻先生将情况反映给本报和市卫生监督局。

记者赶到现场后,就麻先生的说法向店员求证,他们没有否认,说天太热,蚊虫防不胜防,他们会努力做好卫生,希望顾客原谅,同时也向顾客表示了歉意。

卫生监督人员对该店进行检查后,下达了整改意见书,同时就麻先生的投诉提出了处理建议,由店老板赔偿给麻先生100元。

滨河社区

吹拉弹唱、琴棋书画无所不能 瞧,我们是“松林五悠”

文、图/记者 罗伟 实习生 曹雪燕

本报讯 吹拉弹唱、琴棋书画,5位志趣相投的中老年人组成名为“松林五悠”的组合,经常在百二河边的树林里相聚娱乐。前不久,他们还为自己画了一幅自画像,将美好生活呈现在纸上。

这5位中老年人大多是退休职工,最小的五十多岁,是最长的年近八旬。70岁的吉文哲是十堰职业技术学院退休数学老师,67岁的熊效字原在建筑队从事宣传工作,65岁的张申声曾是市新华书店职工,53岁的袁志国原是三环集团的职工,年近八旬的黄道长则居住在武当山。他们5个人各有拿手绝活,吉文哲擅长拉二胡,常演奏《听松》、《光明行》、《二泉映月》和《赛马》,演奏起来激情飞扬,似飞泉激流,万马奔腾;熊效字老人自幼苦练书法,经常手握长杆笔,地为纸水为墨,引得众人围观;张申声老人喜爱唱歌绘画,虽年过花甲,但声音依然高亢、洪亮,多次参加各种演出活动,还常为人速写肖像;袁志国擅长口笛,喜欢吹奏自谱的《鸟鸣曲》;黄道长则对



张申声(右)和袁志国(左)展示画作《松林五悠》。

太极拳和道家音乐有很深的研究,并且是修行养生的高手。

早在十多年前,袁志国和张申声就相识了。他们常去滨河社区百二河边的树林里休闲,时间长了,和另外三位志趣相投的长者熟络起来,五人经常在一起交流书画,或吹拉弹唱,或琴棋书画。几年下来,他们不仅在自己擅长的领域得到了提高,更从其他人身上学到了不少才艺。袁志国

跟着黄道长练起了太极拳,黄道长受张申声的影响迷上了戏曲,张申声则学会了二胡和口笛。

5个人认为,彼此能够认识是人生中的缘分,大家又志趣相投,便组成名为“松林五悠”的组合,“悠”字意为生活悠闲富足。前不久,张申声老人为组合画了一幅自画像,将五人的特点展现在画中,同时呈现出“松林五悠”幸福怡然的美好生活。

艳湖社区

“怪虫”困扰居民两年多 续 “怪虫”是我市很少见的螨虫

记者 杨建波 见习记者 周扬洋

本报讯 22日,本报报道了艳湖社区张大爷家被“怪虫”困扰两年多一事。据市白蚁防治中心专家称,“怪虫”是一种本地区很少见的螨虫。张大爷在家中喷洒药剂后,虫子已有明显减少。

高粱米大小,没有翅膀,不会飞,满屋子乱跑,十堰车身厂家属楼5号楼1单元302室的张大爷家有很多这种“怪虫”。市白蚁防治中心相关专家到张大爷家查看研究后表示,这种虫子是螨虫的一种,在十堰地区很少见。出现这种虫子的原因可能是房屋年代较久,居住人数较少,加上曾经楼上漏水渗入砖缝,给虫子提供了合适的生长环境。

陈罗桥社区

《50多棵行道树惨遭剥皮》续 园林部门昨给行道树“敷药”

记者 罗毅 通讯员 汪军

本报讯 上周,本报连续报道东风公司51厂门前公路沿线50多棵行道树惨遭剥皮一事,引起了相关部门重视。昨日,市园林绿化管理处对被破坏的行道树进行了救治,同时呼吁:市民如发现有人毁绿,请拨打8653138举报,一经查实,可获适当奖励。

昨日,市园林部门工作人员现场查看后表示,这些被剥皮的树木大多已经生长了20多年,树皮被剥掉后,容易生虫害,影响生长,甚至会死亡。随后,工作人员给这些“受伤”的行道树敷了药。“敷药后,相当于给树木加了保护层,可以起到防虫防病害的效果。”

市园林绿化管理处表示,以后将加强对行道树的巡逻检查。市民若发现有人毁绿,请及时拨打8653138举报,一经查实,将给予举报人适当奖励。

跟踪报道

◆谭祥军 13636169657 (社区:铁山、滨河、南街、五堰、北街、柳林、四堰、朝阳、燕林、东岳)

◆方元 13972459911 (社区:公园、工艺新村、人民广场、高家湾、岩岭、东岳古台、张湾、车西)

家沟、三堰、二堰桥、二堰铺、花果园、花果新村、头堰、铸一新村、安沟、老街、富康)

冬病夏治事半功倍

冬病夏治是中国传统医学的一个重要治疗方式,其原理就是利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳平衡,使一些好发于冬季,或在冬季加重的宿疾得以恢复。

不少患者反映:“以往每到夏天,腰身腿脚利索了很多。还以为是病情减轻,就放松了治疗。谁知道天气一转凉,老毛病犯了不说,还比原来加重了!”

腰椎病、各类风湿骨病患者的症状在夏季会减轻或者消失,和天气有很大的关系。中医理论认为,腰酸背痛、各类风湿病、腰椎间盘突出、肩周炎、股骨头坏死等,是由于气滞血瘀,风、寒、湿入侵所致。而夏天天气炎热,没有了风、湿、寒等外在诱发因素,上述疾病暂时没有症状或者症状减轻,也就是说,高温使该类疾病发病率大幅降低。但不能因此忽视夏季对它们的治疗,患者切莫因为症状减轻而放松警惕。

其实,夏季更需重视上述疾病,因为此时是治疗的最佳时机。该类疾病一般属寒症,在冬天症状比较重,此时机体也处在病理状态中,冬令治疗就是硬碰硬的治疗,无论用药还是理疗,剂量都要加大,收到的效果往往事半功倍。而夏季正是身体阳气回升的时候,有助于药物的吸收,相对其它治疗时机而言,夏季治疗往往能达到见效快、花钱少的功效,此时治疗有事半功倍的效果。

7月中旬,一篇题为“警惕腰椎病趁热而入”的文章见诸互联网。有患者问作者,一方面说“病状缓解,夏季治疗正当时”,另一方面又说面临发病危险,这不是自相矛盾吗?其实,夏季治疗针对的是已罹病的患者;而“警惕腰

椎病趁热而入”一文是从生活习惯的角度警示年轻人等未病群体。

诚如该文所言,大部分人都存在一定程度的腰椎隐患,由于触发因素的不同,使得腰椎病在不同的季节呈现出不同的人群特征。中老年人生活有规律,触发因素主要为气候、湿度等大环境;年轻人、都市白领一般颈椎退行性病变还不严重,气温、湿度等大环境的变化对其颈椎影响小,而主要的触发因素来自于季节对其生活习惯的影响。

炎炎夏季,人们常说的冬病夏治也到了最佳季节,尤其是对于腰椎间盘突出症患者来说,此时实在是“冬病夏治”不可多得的好时节,广大患者要抓住治疗良机,在专业医生的指导下争取早日康复。

不手术治疗腰间盘突出、不反复

华天宝用百年信誉只承诺一件事:治好你的腰椎病!

【专药专治腰椎病】

[腰椎痹痛丸] 国药准字 Z44023564, 专业治疗腰间盘突出、腰椎骨质增生、椎管狭窄、腰肌劳损、坐骨神经痛以及其引起的酸

沉、疼痛、麻木、冰凉、僵硬等,见效快,不反复。很多患者看到[腰椎痹痛丸]盒子上,功能主治中明确写明专治腰间盘突出后都说:“我们买得明白,治疗安心!治疗腰椎间盘突出,就认腰椎痹痛丸!”

■ 国药准字 Z44023564, 国家中药保护品种, 国家一级保密配方, 三甲医院重点推广腰椎专用药

腰有劲/腿有力/不疼痛/难复发

专药专治: 腰间盘突出、腰椎骨质增生、椎管狭窄、腰肌劳损、坐骨神经痛



好消息 买一送四 买二送十

现在购买腰椎痹痛丸1盒,赠送腰椎增效贴4盒,价值152元。 购买腰椎痹痛丸2盒,赠送腰椎增效贴10盒,价值380元。

详情请关注十堰教育电视台6:30-7:00、11:40、17:10;东风电视台16:00专题报道 腰椎痹痛丸专销地址:六堰万得福大药房(人民广场对面)/五堰宏康医药商场(美尔大酒店对面)/五堰康康中西药商场/红卫康源大药房/郢县:时珍大药房/丹江口:老均州大药房

专家咨询: 6770998 (0719)