

4月6日,台湾歌手阿桑因乳腺癌不幸去世,再次引起了人们对乳腺癌的关注—— 乳腺癌:事关阿桑 事关乳房

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,据相关资料统计,发病率占全身各种恶性肿瘤的7%-10%,对于女性朋友来说,是仅次于子宫癌的健康杀手。专家说,对乳腺癌,一定要做到早预防早发现早治疗。

■记者 陶亿

乳腺癌的八大常见症状

乳腺癌是乳房腺上皮细胞在多种致癌因子作用下,发生了基因突变,致使细胞增生失控。由于癌细胞的生物行为发生了改变,呈现出无序、无限制的恶性增生。它的组织学表现形式是大量幼稚化的癌细胞无限增殖和有序地拥挤成团,挤压并侵蚀破坏周围的正常组织,破坏乳房的正常组织结构。

由于乳腺癌病程长短不一样,其临床表现也不同。乳腺癌主要有乳房肿块等8种常见症状:

乳房肿块:是乳腺癌的首发症状,其特点是无痛性肿块常在无意中被发现,并出现渐进性增大的症状。临床检查肿块坚硬或中等硬度,边界不清楚且活动度小。

乳头溢液:多为血性或浆液性,溢液的同时伴有乳房肿块、腋窝淋巴结肿大等症,细胞学检查有时可查见癌细胞或异型细胞。

乳房外形改变:乳房皮肤皱缩和轮廓改变,呈现类似于“酒窝”和“橘皮”的形状。

乳头变化:乳头不明原因地凹陷、回缩、变形或斜向一边。

疼痛:以刺痛或放射痛为主,约

有1/3的患者早期可出现这一症状,这种疼痛无规律性,不随月经周期变化。

皮肤改变:乳房的皮肤出现红晕、水肿、溃疡或糜烂等症状,但不像乳腺炎那样有全身症状。

腋窝淋巴结或锁骨下淋巴结肿大:淋巴结可能集成团或呈哑铃状,用手压之有轻度疼痛。

侧上肢出现淋巴性水肿。

以上症状可出现在乳腺癌的不同时期,但不是所有的乳腺癌患者都会出现这些症状,且以上症状可能不会都出现在同一个病人身上。

六类人群需警惕

相关资料显示,从世界范围来看,我国乳腺癌的发病率明显低于西方发达国家,在这些国家,女性

乳腺癌发病率可能高达十分之一,而我国的发病率为万分之四。从国内的情况看,沿海发达地区发病率高于中西部地区,城市人口发病率高于农村人口。从年龄段来看,乳腺癌多发于40-60岁之间的女性,这一阶段的女性处于更年期,人体内分泌体系发生重大变化,比较容易发生乳腺疾病,最后发展为乳腺癌。

研究发现,有六大类人群易患乳腺癌,需要特别注意:本身即患有卵巢癌、有乳腺癌家族史者;月经初潮过早(初经在12岁以前)或停经过晚(55岁以后才停经)的女性;未生育或35岁以后才生育、40岁以上未曾哺乳的女性;经常接触射线或致癌源的人群,如经常施行X光透视或放射线治疗的人;生活习惯不

佳,经常摄取高脂肪导致过度肥胖、经常酗酒、不常运动的人群;性格内向,长期精神抑郁,有慢性精神压迫倾向的人群。

早期治愈率高达80%~90%

王玉明教授指出,市民如果发现患有乳腺癌,应及时到正规医院的乳腺专科就医。在现代医学条件下,乳腺癌可以达到临床完全治愈的效果,早期乳腺癌的治愈率高达80%~90%。目前,医学界对乳腺癌一般实施以手术治疗为主的综合性治疗,另外,还包括化疗、放射治疗、内分泌治疗、生物靶向治疗等四种治疗手段,也称“乳腺癌五大疗法”。

随着现代医学技术的发展,早期乳腺癌还可以实施保乳治疗,即无需切除乳房就可以使病情得到完全治愈,这种治疗方式相对以前,既可以保证患者身体的完整,也可以免除患者因切除乳房带来的心理创伤。中、晚期乳腺癌在癌细胞没有扩散的情况下,对乳房的病灶区实施切除,也可以治愈。

乳房自检 把好第一关

为预防乳腺癌,年龄40岁以上的女性应坚持每3个月做一次专业的乳房检查,40岁以下的年轻女性发病率较低,但也要做到每半年检查一次,早发现早治疗。目前,医学上对乳腺癌的检查手段主要是专科医生目测、乳腺x线摄影、乳管内视镜检查、超声波检查和近红外扫描等方式。

王玉明提醒,自我检查乳房是发现乳腺癌非常简便而有效的方法之一。进行乳房自检,一般女性朋友应在月经期开始后的第7-10天进行。绝经后的妇女可以每月固定一天做自我检查。哺乳期的妇女最好待母乳挤出后进行。

乳房自检应遵循以下四个步骤:

对镜观察乳房

细心察看双乳大小形状有无改变,例如乳部皮肤是否凹陷、皱起或肿胀等;乳头的颜色及肌肉组织是否有异常;乳头是否有分泌物溢出。

用指肚画圈检查

用食指、中指及无名指三只手指的指肚在乳房上画小圆圈,检查是否有硬块。画小圆圈时指肚紧贴皮肤按摸,不要离开皮肤。用润肤霜或爽身粉涂抹乳房后再按摸效果更好。您也可以在淋浴或洗澡时,在湿润的皮肤上按摸。

施以不同的压力

检查乳房的每一部分时,先用较轻的压力,再用中等压力,然后加强压力,直至查遍整个乳部组织。切记不要漏查某一部分,以免错过发现肿瘤的机会。

自我触诊检查

触诊时可采取坐姿或卧姿,用左手检查右乳,右手检查左乳。检查时食指、中指、无名指和小指四指并拢,平放在乳房上进行触摸。不要用手手指抓捏乳房,否则可将正常的乳腺误认为肿块。触摸时用手指指腹平压左乳腺上,从外上开始,从外缘向乳头方向平压触摸,然后从内上、内下、外下到腋窝,最后用手指挤压乳头,看有无异常溢液。触诊时可能触到高低不平的组织块,质中等硬,有弹性感,大小可从数毫米到1厘米不等的硬块。这是正常的乳腺小叶块,通常月经前可大一些,月经后缩小,有时有触痛,不要把它当作肿瘤。小叶块是多发的,是正常的,肿瘤是单发的一个,质硬,常不活动,若触及一单个硬块,应及时去医院检查。

特别提示
本栏目诊疗信息属
建议性内容,不能作为
诊断及医疗的依据。

专家简介



王玉明:市人民医院甲状腺乳腺血管外科主任、主任医师、教授,湖北省医学会普外科分会乳腺、甲状腺学组委员。从事普外科专业25年,先后在武汉大学医学院附属医院、四川大学华西医院进修学习,有丰富的临床经验。尤其在甲状腺、乳腺、血管外

科及腔镜外科等方面有较深入的研究。在手术治疗甲亢、甲状腺肿瘤、乳腺肿瘤、血管疾病等方面有独到之处,进行了系列的手术方法改进,明显提高了治疗效果,减轻了病人的痛苦。他率先在我市开展了“乳癌保乳根治术”的新技术,有一项科研成果

获市科技进步奖,有30余篇论文发表或交流。担任南阳医学院第三临床学院本科生的外科学教学任务。

专家门诊:周一、周四全天
联系电话:0719-8637223
8637320

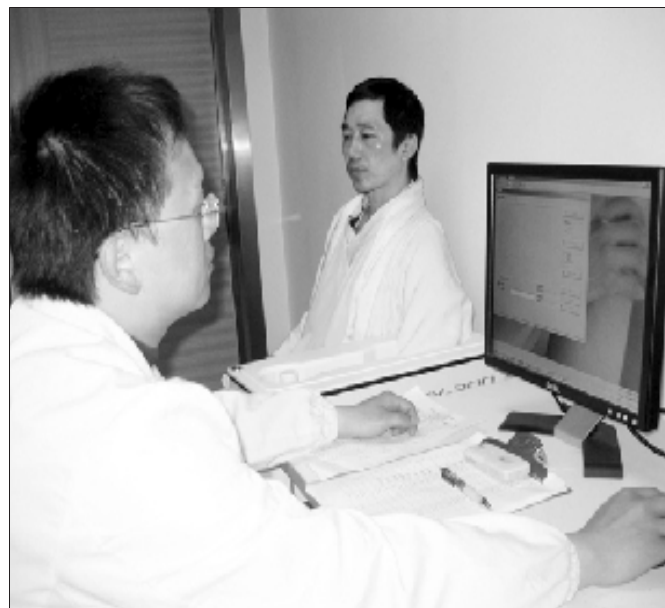
晚报导医
如果你有健康问题
请拨打
8205690 8211111
mscwan@163.com

香港旅行团在太和医院感受数字化健康体检

4月12日,又是一个双休日,太和医院全数字化健康体检中心迎来今年入春以来的第四批香港旅游团客人,先进高端的体检设备、热情周到的体检服务、宽敞温馨的体检环境让香港旅游团的客人们赞不绝口。

香港旅游团一行37人,在游览南水北调源头丹江口、道教胜地武当山之后,了解到以太和山命名的太和医院是鄂豫陕渝毗邻的中原腹地规模大、实力强、技术好、环境美的大型综合性国家三级甲等医院,还具有“全国文明单位”的美誉,纷纷要求到太和医院做一次全面健康体检。周日一大早,他们便乘车赶到医院健康体检中心,按要求每人做完十多项体检套餐,中午12点又准时返回武当山风景区。全数字化健康体检,全靠高科技网络化传输数据,当香港旅游团客人回港后就可以直接在网上查询体检结果。方便快捷的体检服务让香港客人交口称赞。

炳华 建华



香港旅游团在太和医院健康体检中心体检。