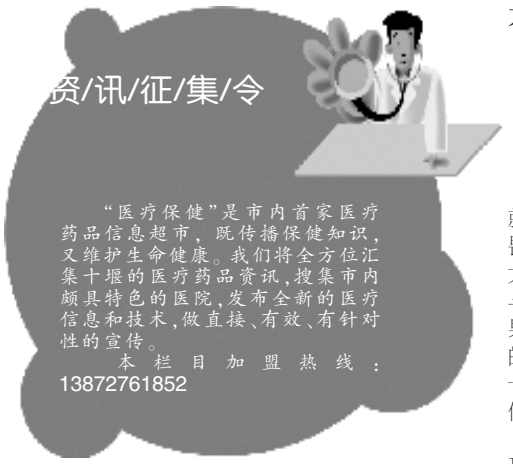

来这里搜索您的健康资讯

耳鸣不再烦 耳聋听得见

治耳鸣、耳聋曾经的困惑……耳鸣让人心烦意乱，耳聋让人憋闷不安！一直遭着罪、闹着心，也不知如何是好？江湖游医、旁门左道的诱惑力超强，细合计这些都是花钱买心安的无为之举。我们也曾尝试所谓的现代科技治疗方法，但看看各种仪器和药物就让人望而生畏、叫苦不迭，大把的费用单据与收效甚微的结果更形成了强烈的反差。到头来一想：这么折腾值吗？

拥有300年耳病古药秘方的大信念医药斥巨资联合美国耳病基金协会研制出治疗耳鸣、耳聋专用药——耳鸣静滴耳液。该药对久治不愈的神经性、突发性、药物性、噪声性、老年性的耳鸣、耳聋等均有很好效果，成为治疗耳病的极佳选择。

耳鸣静滴耳液精选48种名贵中药提炼而成，本品富含“高活能耳蜗修复营养因子及听神经电位平衡调节因子”，直达耳蜗，改善耳蜗微循环，修复坏死毛细胞；提升听觉器官功能，修复耳蜗坏死神经，使大脑供血、供氧得到提升，双管齐下便能达到消除耳鸣、耳聋，恢复正常听力的效果。

人过中年，身体的毛病就开始逐渐增多，耳鸣现象时有发生，听力也开始下降，耳鸣、耳聋在生活中造成的苦恼和不便也就渐渐显现出来。起初，人们对耳鸣静滴耳液塞一下耳蜗治耳鸣、耳聋、听力下降的效果半信半疑，只是觉得这个治疗方法很奇特、很方便。可凡是使用过耳鸣静滴耳液的患者，耳鸣就没有闹过，听力也大幅提升，有不少人将这个情况反馈给耳病专家，从他们那里得到的证实是：中医经络调节，利用双侧耳蜗对应感应治疗耳鸣、耳聋，确实能起到特殊的疗效。

只需塞一下耳蜗，就能感觉到耳朵清凉润泽、舒爽畅通。使用一盒，耳鸣、耳聋、耳闷、耳沉、耳痛等症状明显减轻；持续使用1–3个疗程，可解除各类耳病困扰，让您省心、省事又省钱地恢复耳部健康。

咨询电话：0719–6910180

据悉，五堰国人医药商场（美乐大酒店左侧）已独家引进该产品。

健康饮食

“吃掉”口腔溃疡

记者日前从市内各大医院口腔科了解到，近期口腔溃疡疾病多发，专家提醒市民注意从饮食、作息等方面进行调节预防。

妇幼保健院口腔科主任叶桁介绍，口腔溃疡又称口疮，是一种反复发作的口腔黏膜疾病，在我国民间一般称之为“上火”，西医认为95%的口腔溃疡都是由于病毒引起的。它的特点是反复发作、灼痛难忍，同时能引起多种并发症。

叶桁说，春季多发口腔溃疡主要是因为万物复苏，各种病毒比较活跃，人体免疫力相对低下，病毒会乘虚而入，造成口腔溃疡发作。而中医则认为进入春季，人体内阳气上升，冬季长时间蛰伏的火气和辛辣食物的刺激慢慢发散出来，就可能出现口疮。另外，口腔溃疡的发病还与消化系统疾病及功能紊乱、过敏、吸烟、维生素缺乏和内分泌因素、精神因素、遗传因素有关。

“口腔溃疡若不用药，一至两周可自愈。也可以服用一些维生素，两到三天可痊愈。”叶桁说，口腔溃疡虽算不上什么大病，但发作起来让人很烦恼，建议市民尽量避免诱发因素，降低疾病发生率。

注意口腔卫生

养成早晚刷牙、饭后立即漱口的良好习惯，可用盐开水、生理盐水，也可用药物漱口液漱口，以减少口腔细菌，防止因食物残渣加重继发感染。

注意营养搭配

多吃易消化富含维生素B族的食品，比如蛋类、牛奶、动物肝脏、瘦肉、燕麦、全麦食品等，多吃新鲜蔬菜和水果，不偏食；尽量少吃柿子和蟹类等易使口腔溃疡加重的食物；少吃葱、姜、蒜、辣椒、芥末、咖喱粉等刺激性食物和干炒花生、瓜子、核桃、松子等粗糙坚硬的食物，以减少对口腔黏膜的刺激和摩擦；少吃酸性食物如柑橘，并且避免吃太烫的食物和口香糖；另外还要戒烟限酒。

养成良好的生活习惯

保证充足的睡眠，避免过度操劳，尤其是经期前后的妇女；养成一定的排便习惯，防止便秘。

增强免疫力

坚持体育锻炼，提高身体对疾病的抵抗力。如工作压力过大，应注意减压，保持心情舒畅，避免情绪急躁和精神紧张。

生命糖康让糖尿病患者恢复胰岛功能

糖尿病患者摆脱长期降糖历史

最新科学研究发现，糖尿病是“基因变异”性疾病。糖尿病的发生，主要是由于胰腺β细胞的基因受损，导致胰腺功能下降，胰岛素分泌绝对或相对不足，引起的机体糖、蛋白质、脂肪、水和电解质等一系列代谢障碍综合征。临床上以高血糖为主要标志，可出现多饮、多食、多尿、消瘦等“三多一少”症状。

所以说，糖尿病不仅是代谢性疾病，更是一种“基因”病！因此，治疗糖尿病必须作用于基因层面，重新修复和激活胰腺β细胞的肽链基因，才有可能治愈糖尿病。

新生命糖康是世界范围内，首次采用航天“基因合成”萃取技术的高科技产品。它运用“基因”技术，从数十味名贵中药精华中合成的生物多肽的排列顺序，和胰腺β细胞的肽链基因基本符合，可以直接修复胰腺β细胞受损的肽链基因，使之恢复正常功能。可以说，新生命糖康的问世，不仅解决了胰腺β细胞基因的修复难题，而且彻底颠覆了传统的降糖观念，并且首次在全球范围内提出：“糖，要倒着降”的治疗理论：为糖尿病的治愈，找到了一种全新的方法。

经多家权威医疗机构临床证实：新生命糖康降糖效果平稳持久，并能修复、激活自身胰岛功能，消除胰岛抵抗和西药依赖，提高自身免疫力，有效地消除和缓解各种并发症状，有效地控制和逆转并发症。只有糖尿病人的胰岛功能正常了，能分泌出足量的胰岛素，患者才能摆脱长期降糖的历史。

新生命糖康同治并发症

新生命糖康，能同时防治糖尿病及其并发症，因为它不仅能修复胰腺基因，更因为它的白绿胶囊“清养结合、双向激活”的复合疗法。

新生命糖康，它有白绿胶囊两种不同的剂型，早上服白色胶囊，能快速修复胰腺受损基因，恢复胰岛功能；晚上服绿色胶囊，在睡眠中就能清除糖毒素和血液中的垃圾，降低血糖。

新生命糖康，它同时具有修复胰岛基因、清除毒素和滋养脏器的三大功能，可以及时消除引发糖尿病并发症的内在隐患，促进糖尿病并发症的恢复和好转。

效果看得见

服用新生命糖康当天：药物成分直达病灶，修复胰腺β细胞的受损基因，胰岛功能开始好转，胰腺重新分泌正常胰岛素，血液中的糖毒素不再增加；多饮、多食、多尿、口干乏力等症状逐渐减轻，让你浑身上下倍感轻松！

服用新生命糖康1个疗程：血液中的糖毒素被全部清除，并发症隐患消除；胰腺、肝肾、血管等脏器功能基本恢复，视力模糊、肢体麻木、浑身瘙痒等症状基本消失，你会发现，体重明显增加，血糖稳降不升！

服用新生命糖康2–3个疗程：血液内环境全面净化，胰岛功能完全恢复，脏器功能得到强化，重返健康新生活！

温馨提示：每盒仅售10元，是老百姓用得起的好产品

咨询电话：0719–6805583

经销地址：五堰国人医药商场（美乐大酒店旁）郧县仁和大药房（县医院正对面）

“走三步”，即可治愈月子病

冬天痛！夏天痛！天天痛得要人命！

怕风、怕冷、怕凉水，四肢麻木，腰酸腿痛，关节酸痛，肿胀变形，手脚冰凉，头痛贫血，易感冒，自汗盗汗，体弱多病。

月之安，根治月子病，只需“走”三步！

第一步：清寒湿

月之安胶囊中的生物活性JK因子能激活吞噬细胞活性，直接排除依附于深层关节细胞上的风寒湿毒因子，通过持续药效，彻底将潜伏在关节深层部位的风、寒、湿毒清除干净，把隐藏准备复发的“地雷”连根拔起，从根本上消除月子病患者怕风、怕冷、关节疼痛、肿胀的隐患！

第二步：通血脉

月之安胶囊中生物活性JK因子，能够增强血液在毛细血管微循环的血流量及渗透力，增加“血动力”，强力通血脉，打通月子病患者受阻血脉，活血化瘀；并能够增强肝肾代谢通道，加快肝肾排寒、排湿功能。一个月就能够消除怕冷、怕风、关节疼痛、浑身沉重、无力、困、疼、不耐疲劳、腰膝酸软、夜间盗汗等月子病症状。

第三步：补气血

月之安胶囊中含有的冬虫夏草、鲨鱼软骨素等名贵中药材，能增强肾脏主骨生髓功能，调气血，固本培元，重塑人体的气血大循环，让月子病患者达到彻底治愈不复发的理想效果。

月之安，专治月子病；月之安，固本培元保平安！

健康热线：6988855

指定经销商：六堰开心人大药房(东风剧场旁)

六堰万得福大药房(原裕华商场2楼)

五堰宏康医药商场(美乐大酒店对面)

□健康课堂

睡眠过度反而更困

问：最近老是感觉疲劳困乏，我休息时间挺充足的，基本上都在8小时以上，但有时越睡越困，这是为什么？

答：许多人以为多睡能解困，其实不然。一般情况下，成年人每天睡眠8小时左右就可以了，再增加睡眠反而可能降低大脑皮层的兴奋性，使之处于抑制状态，人会变得更加昏昏欲睡，无精打采，结果是越睡越困。

太和医院神经内科副主任刘勇

益生菌不是“灵丹妙药”

问：常在电视上看到许多益生菌饮品广告，宣称益生菌具有排毒养颜、抑制机体衰老、防癌等功效？请问是真的吗？

答：通常益生菌可改善人体的消化吸收，对肠道内的致病菌有抑制作用，能够提高人体的免疫力，但并不是所有的益生菌都能对人体起到有益作用，只有活性菌才起保健作用。且这些活性菌在人喝下之后，必须存活到进入大肠并定居下来才能起作用。但事实上，许多人饮用益生菌饮品是很难达到这些要求的。而且益生菌饮品并非人人适用。比如儿童就不宜喝得过多。至于一些广告所宣称的益生菌可以预防癌症等，缺乏科学依据。

市营养学会理事长、东风总医院营养师张惠琴

记者 毛以国