

《求医问药》栏目致力于为广大读者打造一个专业的健康平台,做大家的健康顾问。如果您有任何关于健康方面的问题,欢迎发短信至 13872826001 咨询,我们将邀请市内各大医院的专家为您解答。



皮肤科

鱼鳞病能彻底治愈吗

130xxxx7141:我患有鱼鳞病,请问可以完全治愈吗?

妇幼保健院皮肤科主任贾菊华:鱼鳞病目前还无法彻底治愈,只能控制好。除了专业治疗外,患者平时需要注意护肤,少用碱性强的肥皂洗澡。

“桃花癣”如何治疗

137xxxx4158:最近我皮肤上出现有紫红色丘疹,表面干燥,色斑上有白色的鳞屑,有时还会觉得皮肤发烫发痒,有年长的人说这是“桃花癣”。请问是吗?该如何治疗?

妇幼保健院皮肤科主任贾菊华:出现这种情况还有可能是脂溢性皮炎、花斑癣或者贫血痣,需要到医院确诊后对症治疗。

为何春夏季节手掌易脱皮

136xxxx0326:每年的春夏季节,我的手掌就会脱三次皮。特别是夏天洗完澡或洗手后脱皮现象更严重。请问这是怎么回事?

妇幼保健院皮肤科主任贾菊华:这说明你体内缺乏B族维生素,而且免疫力较低,平时要注意补充B族维生素。加强锻炼,提高机体免疫力。脱皮时可使用维生素B6软膏。

皮肤干燥脱皮怎么办

151xxxx4442:我妈妈的脚后跟老是干燥脱皮,严重时还会裂口,请问这是怎么回事?该如何治疗?

130xxxx7141:我全身的皮肤都很干燥,会起屑掉皮,冬天脚和手还会裂口,请问这是怎么回事,该怎么办?

妇幼保健院皮肤科主任贾菊华:这说明体内缺乏蛋白质,如果血脂不高的话,可以适量多吃鸡蛋。

脸部为何有白色分泌物

139xxxx7640:我的脸部靠近鼻子处经常会挤出类似白色化妆品一样的物质,请问这是怎么回事?

妇幼保健院皮肤科主任贾菊华:这是皮脂腺,说明你的皮肤毛孔比较粗大,如果没有其它症状的话属于正常。平时要注意多吃青菜和水果,少吃油炸食物和油腻的肥肉。

烫伤能否治好

139xxxx8983:我儿子两岁时不小心被热水烫伤了大腿部,现在留下一处疤痕,很硬,他现在已四岁,请问能否治好?

东风总医院整形激光美容科:可以,除了植皮外,通常还可以采用激光磨削修复。如果疤痕增生比较明显,也可以通过打针使疤痕软化萎缩。不过需要提醒你的是,不管使用哪种方法,都不能使疤痕完全恢复到与正常皮肤一样的状态。

妇产科

孕前需要做哪些检查

68xxxx05:我曾有过多次人流经历,现在打算怀孕生孩子,请问需要做哪些孕前检查?

东风总医院妇产科:应在流产半年以后再怀孕。怀孕前去医院进行一次全面的检查,体检项目包括肝、肾功能,血常规,尿常规,心电图,病毒五项等。

月经为何三个月不来

151xxxx3619:我以前月经有些不规律,这次却有3个月没有来,中药喝了20多天也没什么效果。请问这是怎么回事?该怎么办?

东风总医院妇产科:停经三个月,如果已确定没有怀孕,那可能是患了月经不调。引起月经不调的原因很多,如妇科炎症、内分泌失调、休息不好以及精神因素等。建议你到医院做内分泌等检查,明确诊治,不要私自用药,否则可能会贻误病情。

小胸如何变大

139xxxx3317:我今年29岁,胸部却像个小学生一样,我为此很苦恼,却又不肯贸然做手术。请问有什么好的方法可以让胸部变得大一点吗?

东风总医院妇产科:出现这种情况可能与遗传因素有关,通常这种情况下胸部虽小,但是不影响正常功能;还有一种情况是与先天性发育不良有关,如果确认是此种原因的话,需要到医院进行矫正治疗;另外发育过程中,营养不良也可能导致这种情况。

使用精油对胎儿有影响吗

135xxxx6796:请问在怀孕一个月内使用护肤品和精油对胎儿有影响吗?

东风总医院妇产科:孕期使用护肤品对胎儿没有影响,至于精油,不知道你擦拭的是哪种类型的精油,有些精油可以造成流产,建议你做好孕期检查。

没有避孕为何没怀孕

159xxxx0918:性生活时没有避孕,为何却从来没有怀孕?

东风总医院妇产科:如果身体和生理完全正常的话,那么碰巧是每次精子和卵子错过了结合的机会,时间长了总有一天能遇上。在排卵期过性生活最容易怀孕。

胎教从什么时候开始

150xxxx1350:请问胎教从什么时候开始比较好?

东风总医院妇产科:胎教一般从怀孕后四周起,因为此时胎儿的神经系统已经开始发育,第20周开始对光线有反应,第26周听觉开始发育,第28周能对音响刺激作出反应。要告诉大家的是,其实胎教是多方面的,其中准妈妈的情绪、言行等,对胎儿的影响都很大。另外提醒准妈妈想给孩子胎教的妈妈们,千万别过火。比如听音乐,只要用普通的录音机放上舒缓的音乐听就行了。

男科

什么是包皮过长

137xxxx1238:请问什么是包皮过长?

市人民医院男科主任谭艳:包皮过长是指阴茎在自然状态下勃起时包皮包住龟头,但是龟头可以人工翻露。包皮过长可导致性生活不协调、发生感染等,需要手术处理。

包茎怎么办

135xxxx4159:宝宝小鸡鸡被包住了翻不开是不是包皮过长,怎么治

疗?

市人民医院男科主任谭艳:这属于包茎,需要及时手术。

手淫、早泄如何治疗

137xxxx2107:请问手淫、早泄能治好吗?吃什么药效果好?

市人民医院男科主任谭艳:手淫主要依靠自己的意志力去克制。至于早泄,首先需要确定是否为早泄,若确诊,由于早泄的原因比较复杂,需要进一步明确病因后对症治疗。

神经内科

手指麻木是怎么回事

139xxxx6954:我今年42岁,从事家政工作,每天早晨五点左右会出现手指麻木的情况,严重到睡不成觉,这种情况已经有3年的时间了,请问是怎么回事?

太和医院神经内科:综合你的职业和症状考虑为颈椎病引起的,建议去医院拍颈椎CT或核磁,以明确诊断。

特别提示

本栏目诊疗信息均由专家根据读者短信内容诊断而来,属建议性内容,不能作为实际诊断及医疗的依据!同时,由于版面限制,如有读者提出的问题没有及时回复,敬请关注下期《求医问药》。

记者毛以国

东风总医院脊柱外科
微创治疗颈腰椎病
更权威 更先进 更安全

坐诊专家:熊敏 主任医师
咨询电话:0719-6872271

本版由东风总医院协办

东风总医院
十堰市城镇居民
医保定点医院
24小时
健康咨询热线
8210666 8272545

东风总医院开展
筛查矮小症活动

近日,总医院儿科正在进行对全市儿童、青少年矮小症的普查活动。通过全面的体格检查,旨在筛查出患有矮小症的孩子,并进一步查找病因,在日后的治疗中予以科学指导,让广大家长正确认识如何科学地“增高”。据悉,目前已完成了对东风公司六一厂小学、市二堰小学的普查,已筛查出部分患有矮小症的儿童。据张晓芬主任介绍,很多孩子家长盲目听信“增高”广告宣传,在没有得到专业诊疗的情况下,随意给孩子服用增高药物,却不知道这些产品中大多数有导致骨骺提前闭合的不良作用,会严重影响孩子的生长发育。造成矮小症的原因主要有三种:一是生长激素缺乏或分泌不足;二是遗传因素,如家族性矮身材;三是性早熟也会导致孩子身材偏矮。只有通过科学的检查才能准确查出患矮小病症的根本原因,给患儿家长正确指导,继而开展有针对性的治疗,帮助孩子恢复正常的生长发育,给他们今后的就业、择偶创造有利条件。

据了解,矮小症是指儿童的身高低于同性别、同年龄、同种族儿童平均身高的2个标准差,3岁以下婴幼儿生长速度低于7厘米/年,3岁至青春前期儿童低于4—5厘米/年,青春期低于5.5—6.5厘米/年。张主任说,如果家长发现自己的孩子连续两三年总是坐在全班前排,是班里同性别孩子中个子最矮的,年生长高度少于5厘米,应考虑孩子存在生长障碍,同时提醒广大家长,孩子身材矮小应尽早治疗。梁雪