

中央发文件要求将信访矛盾化解在基层 县委书记县长每月有一天接待来访

近日,中共中央办公厅、国务院办公厅转发《关于领导干部定期接待群众来访的意见》等文件。《意见》指出,领导干部定期接待群众来访要及时就地化解矛盾。推进信访工作重心下移、关口前移,努力把矛盾化解在基层、把问题解决在当地。

领导干部定期接待群众来访的主要方式方法有:(一)公示。各地区各部门要根据实际情况,采取适当方式,在一定范围内对接访领导干部的姓名、职务、分管工作以及接待的时间、地点、形式等情况进行公示,方便信访群众了解和参与。(二)接访。根据情况可以采取定点接访、重点约访和带案下访等多种方式进行。(三)包案。对群众反映强烈的突出问题,要实行领导包案,并落实包掌握情况、包思想教育、包解决化解、包息诉息访的“四包”责任制。(四)落实。要把领导干部接访的重点定位在“事要解决”上,努力在“案结事了”上狠下功夫。

《意见》指出,领导干部定期接待群众来访的基本要求是:(一)热情负责地接待群众。(二)认真解决突出问题。(三)严格依法按政策办事。(四)及时就地化解矛盾。(五)强化思想疏导工作。

《意见》要求,市(地、州、盟)党委和政府领导干部,一般每季度安排一天时间接待群众来访。县(市、区、旗)党委书记、县(市、区、旗)长一般每月安排一天时间接待群众来访,县(市、区、旗)党委和政府班子成员、市县两级的部门领导干部都要定期接待群众来访,乡镇(街道)领导干部要随时接待群众来访。 据中新社

中国最具竞争力城市出炉

香港居首力压京沪

由中国社会科学院财政与贸易研究所倪鹏飞博士牵头,两岸四地城市竞争力专家共同携手,国内著名高校、国家权威统计部门和地方科研院所近百名专家历时大半年时间联合完成的《2009年中国城市竞争力蓝皮书:中国城市竞争力报告》(以下简称报告)于4月14日在北京发布。当日,中国社会科学院举行“2009年《城市竞争力蓝皮书》发布暨中国城市竞争力研讨会”。

报告对全国294个地级以上城市综合竞争力进行比较发现:香港在多个竞争力排行榜均名列榜首,力压北京和上海,继续在中国城市整体竞争力榜单上排名首位。

最具竞争力城市排名出炉

中国最具竞争力的前十名城市依次是:香港、深圳、上海、北京、台北、广州、青岛、天津、苏州、高雄。

综合增长竞争力前十名的城市为:鄂尔多斯、河源、清远(三个城市并列)、铁岭、辽源、海拉尔、营口、通化、包头、巴彦淖尔。

经济规模竞争力前十名的城市为:上海、香港、北京、深圳、广州、天津、台北、佛山、杭州、东莞。

经济效率竞争力前十名的城市:台北、香港、高雄、新竹、台中、澳门、深圳、东莞、东营、台南。

发展成本竞争力前十名的城市:香港、海口、亳州、鄂尔多斯、基隆、台北、成都、高雄、三亚、延安。

产业层次竞争力前十名的城市:北京、香港、深圳、上海、台北、新竹、台中、高雄、澳门、台南。

生活质量竞争力前十名的城市:香港、上海、澳门、深圳、北京、台北、克拉玛依、厦门、马鞍山、新竹。



香港的瑰丽夜景(资料图片)。

东南高西北低格局未变

从总体来看,东南高西北低的格局未变,环渤海城市提升速度最快;珠三角、长三角、环渤海和台湾四大区域分享中国城市竞争力前十名城市;特大城市垄断城市体系高端,中等城市最具发展空间;95%的城市综合增长率超过10%。内蒙古城市增长竞争力全国第一;中国城市发展水平内地省份江苏最高;产业层次普遍不高,资源型城市相对较差。

对十二个分项竞争力进行比较

报告对全国51个重点城市的十二个分项竞争力进行比较。

人才竞争力前10个城市依次是:香港、北京、上海、广州、深圳、澳门、杭州、南京、重庆、天津。

资本竞争力前10个城市依次是:香港、上海、北京、深圳、广州、

青岛、杭州、天津、澳门、南京。

科学技术竞争力前10个城市依次是:北京、上海、深圳、香港、天津、长沙、武汉、广州、成都、重庆。

结构竞争力前10个城市依次是:香港、深圳、上海、广州、杭州、北京、南京、佛山、澳门、台州。

基础设施竞争力前10个城市依次是:上海、香港、北京、广州、深圳、青岛、天津、澳门、大连、厦门。

综合区位优势竞争力前10个城市依次是:香港、上海、北京、广州、天津、重庆、杭州、长春、澳门、沈阳。

环境竞争力前10个城市依次是:苏州、威海、香港、杭州、东莞、厦门、扬州、无锡、大连、绍兴。

文化竞争力前10个城市依次是:温州、深圳、青岛、台州、绍兴、东莞、惠州、香港、扬州、长沙。

制度竞争力前10个城市依次是:香港、中山、佛山、苏州、无锡、东莞、扬州、常州、珠海、澳门。

政府管理竞争力前10个城市依次是:香港、上海、北京、澳门、苏州、青岛、无锡、常州、深圳、扬州。

企业管理竞争力前10个城市依次是:佛山、中山、香港、扬州、无锡、唐山、上海、合肥、成都、苏州。

开放竞争力前10个城市依次是:香港、深圳、苏州、东莞、珠海、青岛、厦门、上海、北京、大连。

年度十佳案例城市推出

在案例研究部分,继续对全国提升城市竞争力的经验进行总结,推出年度十佳案例城市:苏州:弘扬亲和开创的精神,坚持精细致远的理念;北京:发挥优势打造一流,把握机遇推进创新;宁波:统筹教育资源,打造簇群专业;包头:改善生态环境,营造绿色家园;重庆:转变政府职能,优化营商环境;南昌:优化创业机制,激励全民创业;广州:平台吸引大项目,集群招揽大产业;杭州:塑造优质环境,致力高端跨越;南通:“三强工程”提升执行力,“系统调解”增强凝聚力;佛山:坚持发展实业的理念,营造发展实业的环境。

本次报告年度主题确定

本次报告的年度主题为:“城市,中国跨向全球中”。将中国城市置于全球坐标系上,探讨其地位及成因,建议其对策。

在城市全球城市综合竞争力方面:中国城市总体处在全球的中下水平,中国城市之间的竞争力差异巨大,中国城市的经济增长全球第一,中国建设世界城市的目标任重道远。中国竞争力最强的城市:香港仅排在全球500个城市的第26名。全球经济增长速度最快的前10个城市有8个城市属于中国,依次是包头、呼和浩特、烟台、东莞、中山、惠州、潍坊、芜湖。全球增长前50名的城市中,中国有40个。 据新华社

乾慷专家谈健康 2

春季如何预防前列腺炎

乾慷医院副院长、前列腺炎研究所所长、副主任医师 肖亚明



肖亚明 主治医师

春季虽然天气变暖和,但冷空气活动仍然频繁,一不留神就容易

患上感冒,诱发前列腺炎,为此,春季一定不要轻易早晚脱装,适当的衣服对前列腺有保护作用。在前列腺病的预防中,最主要的是要养成一个良好的生活习惯,俗话说,最好的大夫是自己,最好的医学模式是自我保健,而最重要的就是要树立一个科学的生活习惯。

春季预防前列腺炎,必须做到以下十条:

一、不喝酒:即使是在节假日期间或必须应酬的场合也不喝酒,或只喝少量的低度酒。

二、不吃辣椒等刺激性食物;请参考我们制定的食谱,安排好一日三餐,做到平衡膳食。

三、多喝水:每天至少喝7杯水(约2000毫升)每天早晨起床后即喝一杯水(70毫升)。如喝“一线瀑”茶,对于排尿不畅的中老年人群更适宜。

四、不久坐:坐1小时左右就

站起来活动活动。

五、适量运动:做到“五三七”,五:每周至少运动5次;三:每次运动得30分钟以上;七:每次运动后,实际心跳次数达到每分钟70次。

六、注意个人卫生,每天晚上都洗一次下身。

七、勿过劳,免着凉。调整好工作、生活节奏,劳逸结合,避免过分疲劳。要根据气温的变化适时地增减衣服,避免着凉。

八、保持大便通畅:每天定时排便,日常饮食中要多吃蔬菜。适量吃水果和适量活动,遇有便秘时要及时治疗。

九、保持心情舒畅,做到乐观豁达,及时排解自己的不良情绪。

十、过有规律的、负责任的生活,不宜过频,但也不可没有,一般以过完性生活第二天没有疲劳为宜。按年龄段参考频次如下:

30岁以下,每周2至3次;31至50岁,每周1至2次;51至60岁,每周2至3次;60岁以上,每月1次或每3个月2次。

现代生活节奏加快,许多不良生活习惯如久坐、熬夜、抽烟喝酒和任何导致前列腺充血的情况都是前列腺疾病的诱发原因。前列腺炎常常带有相关的并发症,且反复无常,给患者的身心健康带来较大危害,并伴随各种泌尿生殖系统毛病。对家庭生活也有很大影响,精神上的痛苦会远远超过疾病本身带来的痛苦。前列腺的症状表现多样,但一般有“滴白”现象或者生殖器及肛门处疼痛,一发现上述症状就应提高警惕,及时到医院检查。另有一些无原因的倦怠、尿频尿急等,也不容忽视。

其实,前列腺炎的治疗并非我们想象的那么难。只要做到“三个通”,就可以向前列腺疾病说再见。

前列腺疾病的主要成因在于腺管淤堵,将其打通,治疗上就会飞跃一大步。因此突破前列腺包膜,使药物直达腺体,这是治疗的关键。只有这样,才能通畅腺管,促进新陈代谢,使炎症分泌物尽快排出,并减少并发症。

链接:肖亚明,男,乾慷医院副院长、副主任医师。1989年,他率先在十堰地区开展男性病诊疗,先后为我市两家“三甲”医院创建了“男科”,并获得男科方面国家专利一项,发表学术论文数十篇,出版男科专著一部;1998年,他主持市科委重点科研项目“乾坤宁治疗慢性前列腺炎的临床研究”,并通过了省级鉴定,达到国内先进水平,获湖北省重大科技成果。2007年,在十堰地区成立了首家民营医学研究机构——十堰乾慷前列腺炎研究所。

咨询电话:0719-6850120 0719-8269120

要买计算机 就到中鼎一 电脑城店:一楼131-133号 联想HP、IBM专卖 电话:8202973 公司总部:科技广场一楼 电话:8202983

全国连锁 天易正堂 足浴养生新体验 常年聘技师 地址:人民路燕林小区玫瑰宫 服务热线:8685199 8685299

维立方 W.F. Services 笔记本电脑专业维修 六楼:锦绣华庭泰站电脑城A2-07 服务热线:0719-8115110 张湾:技术监督局十楼电脑城B120 服务热线:0719-8653110

中华会计网校www.chinasacc.com网上辅导 会计职称、注会、注税 正在报名 报名地址:华新考试书店(五堰深圳街) 电话:13971902698 8484808 市内可免费服务上门报名